

**ПРЕПОДОБНЫЙ НИЛ СОРСКИЙ,  
ПЕРВООСНОВАТЕЛЬ СКИТСКАГО ЖИТИЯ В  
РОССИИ и УСТАВ ЕГО О ЖИТЕЛЬСТВЕ  
СКИТСКОМ, (В ПЕРЕВОДЕ НА РУССКИЙ  
ЯЗЫК) С ПРИЛОЖЕНИЕМ всех других писаний  
его, извлеченных из рукописей.**

Всем прикладно (т.е. полезно нужно) имети сие. (Мнение  
Св. Нила о своем Уставе).

МОСКВА

1869

От Московскаго Комитета Духовной Цензуры печатать  
позволяется. 23 Декабря 1868 года.

Цензор Профессор Протоиерей Филарет Сергиевский

О ЖИЗНИ И ПИСАНИЯХ ПРЕПОДОБНАГО ОТЦА НАШЕГО, АВВЫ  
НИЛА СОРСКАГО, ПЕРВООСНОВАТЕЛЯ СКИТСКАГО ЖИТИЯ В РОССИИ.

Преподобный Нил Сорский принадлежит к разряду великих отцов древней  
отечественной Русской Церкви.

Он родился в 1433 году. Место его рождения царствующий град Москва. По  
фамилии родителей, он прозывался Майков. Быв сперва послушником, преп.  
Нил пострижен в монашество в Кирилло-белозерском монастыре. После  
принятия иноческаго, паче же рещи, ангельскаго образа, блаженный Нил  
ревновал всецело посвятить себя Господу. Он был великий постник, удалялся от  
всяких мирских знакомств и соприкосновений, во-всем старался подражать  
древним святым отцам и пустынникам, ища себе руководства и наставлений  
столько же в жизни, сколько и в их писаниях.

В XIV и XV веке сношения России с православным востоком совершались  
довольно свободно и безпрепятственно. Русские иноки во множестве посещали  
восток. Особенно привлекали на себя их внимание обители Св. горы Афонской.  
Там процветало и приносило обильные плоды духовной жизни, так называемое,  
умное делание. Многие из тогдашних подвижников Афона опыты своей духовной  
жизни раскрыли в писаниях, отчасти собранных у нас в книге: Добротолюбие.  
Многие были возводимы на епископския кафедры, откуда свет их разливался  
еще обильнее. Блаженный Нил, стремясь душою к подвижничеству умному, не  
мог равнодушно оставаться в своем монастыре и предпринял с усердием трудное  
странствование ко святым местам. С ним шел ученик и ревностный сподвижник  
его, инок Иннокентий. Кажется, эти два духовные друга не доходили до святого

града Иерусалима. Из собственного сказания аввы Нила видно, что он был только в окрестных странах, монастырях и скитах Царьграда, видел славную обитель Студийскую и долгое время прожил на Свят. Афонской горе. Тут он изучил, во-первых, внешние виды монашеского подвижничества, в особенности неизвестный ему дотоле вид жития скитского, который был в большом развитии на востоке. Но дух преподобного Нила не остановился на формах. Главным образом он старался вникнуть в смысл и дух, так называемого, умного иноческого делания. Этот духовный подвиг, в котором сосредоточивалась вся деятельность Афонских иноков, тем более привязал к себе все его внимание, что он процветал не только в уединенных монастырях и скитах Св. горы, но и среди мирского многолюдства, в Студийской, например, обители, находящейся в Царьграде (см. ниже Устав, стр. 18-19). Будучи в Кириллове руководителем новоначальных, блаженный Нил на Св. Афоне сам сделался послушником и учеником высших духовных подвигов. Он тщательно выслушал и изучил - это ясно видно из его устава - все изустные наставления Афонских старцев относительно умного делания, к которому еще в Кириллове имел влечение. Из наставлений и видимых примеров он начал со всею деятельностью проводить дух и правила умного делания в собственную свою жизнь. Блаженный Нил питал здесь дух свой наставлениями прежних великих отцов пустынных, которые, чрез внутреннее очищение и непрестанную молитву, совершаемую умом в сердце, достигли светозарных озарений Святаго Духа, каковы святые: Антоний Великий, Ефрем Сирий, Исаак Сирий, Варсонофий, Иоанн Лествичник, авва Дорофей, Максим Исповедник, Исихий, Симеон новый богослов, Петр Дамаскин, Григорий, Нил и Филофей Синайский. Здесь же блаженный Нил Сорский получил первую мысль начать скитский образ жизни в Кириллове и по возвращении в Кирилло-белозерский монастырь, если Господу угодно, устроить там нечто и для других по подобию Афонских скитов и Цареградских. У него достигла до совершенной зрелости мысль - внести умное делание и в жизнь Русского иночества, которое, по невысокой в то время степени внутреннего своего развития, в некоторых членах своих полагало всю надежду спасения лишь в тщательном исполнении внешних условий монастырского устава, без нарушения, конечно, и важнейших христианских обязанностей.

Возвратившись в Кирилло-белозерский монастырь, с готовыми мыслями о новом виде монастырского жития и о внутреннем иноческом делании, блаженный Нил не остался жить в его ограде. Любовь к уединенному скитскому житию слишком глубоко запала в его душу. Для удовлетворения сей любви, он поселился сперва не в далеке от монастыря, построив себе тут и келью. "После отшествия моего (на восток) и странствования, так пишет он сам (см. ниже, посл.), возвратился я в монастырь (Кириллов), и вне его, устроив себе келью, жил, сколько мог". Эта келья была первым скитом блаженного Нила на Русской земле, а его труды в ней - первыми опытами скитского подвижничества. Но через несколько времени, усмотрев более удобное для сего место, преподобный Нил отошел от Кириллова монастыря на 15 верст, в дикую глушь, на берега еще безвестной реки Сорки или Соры. От этой реки он получил и название Сорского. Здесь блаженный Нил, по принятым преданиям отцов и по своему чувству, прежде всего - сам поставил крест, как основание христианина на всяком месте, потом поставил часовню, далее построил себе уединенную келью и при ней выкопал

колодезь. Не вдалеке от него, так, чтобы можно было подавать друг другу голос, по обычаю Палестинскому, собеседник Нила и спутник Иннокентий поставил себе келлию, и один по другому начали собираться и другие отшельники. Таким образом составилась первый Русский скит в той обители, где покоятся Св. Мощи преп. Нила.

Какую же именно особенность внес блаженный Нил в историю Русского иночества? Святые Отцы разделяют монашеское жительство на три внешние вида. Первый и самый обыкновенный-общежительство, в котором множество иноков живут в одном месте и под одними условиями. Общежитие введено в России и постоянно существовало и имело свои центры как на юге, так и на севере России, со времен преподобных Антония и Феодосия Печерских. Другой, противоположный общежитию, вид составляет уединенное отшельничество, в котором пребывает одно лицо из монастыря, с благословения своего настоятеля. В России бывали опыты и сего жительства, как показывают примеры Илариона и самага Антония Киевопечерскаго. Блаженный же Нил установил именно иноческое жительство- среднее между двумя первыми-еже только в двух или трех живущие (см. Устав Нила в Синод. изд. 1858 г. стр. 23-24), еще подальше от этих - еще двое или трое и т. д. Сам блаженный Нил дает следующее понятие о скитском житии: Подобаает нам прежде времени в высокая не продержати, да не кто повредився и душу погубит. Но в подобно время и среднюю мерую, якоже зрится, удобнее есть проходить: средний бо путь, и Писанию свидетельствующу, непадателен есть. И подобно убо время есть, еже предобучатися с человеки: средний же путь, еже со единым, или множае - со двема братома жити, яко же Иоанн Лествичник написа: Христу бо присно работати хотящим, ключимая себе места и образы седалищ избирати повеле, и в трех, рече, устроениях добльственное иноческое жительство обдержитися: или уединенное отшельство, или со единым, или множае - со двема безмолвствовати: или общее житие. И от Писания приведе: не уклоняйся ни на десно, ни на лево, но путем царским гряди (Второз. 5, 32. Числ. 21, 22). Средний бо из предреченных мнозем ключимейший бысть, сиречь с единым, или со двема безмолвие. Все, таким образом, живущие в скитах, должны иметь все общее: пищу, одеяния, труд, рукоделье, над всеми же сими, отсекая свою волю, все они должны взаимно оказывать повинение друг другу в страхе Божиим и любви. Целию же и причиной именно скитскаго жития у блаженнаго Нила выставляются следующие обстоятельства: Аще обрящется кто духовен старец, имея ученика единого или двух, аще имать потребу когда и шрешняго, и аще или близ безмолвствует, в подобно время приходяще, просвещаются беседами духовными. Мы же, новоначальнии и неразумнии, един от другого вразумляемся и подтверждаемся, якоже писано есть: брат братом помогаем, яко град тверд (Притч. 18, 19) и имеем учителя непрелестна-Богодуховенная Писания. Того ради нам удобно зрится с верными братьями и единомудренными в деле Божии, пребывание с единым или двема, да от святых Писаний воли Божией научающесе, и аще кому Бог подаст вящше разумети, брат брата да назидает, и друг другу да помогает, ратуемии от бесов, и стужаемии от страстей, якоже глаголет святой Ефрем: и тако благодатию Божиею на дела благая направляемся. Вот в чем состоит внешнее устройство скитскаго жития, заведеннаго блаженным Нилом на пространстве земли Русской. Первый путь (т. е. общежития) святые Отцы считали спасительным для всех иноков. Уединенное отшельничество, опасное и весьма

трудное, они усваивали лишь мужам, исполненным в иночестве совершенства и святости. А скитский путь, средний между двумя крайними, они признают путем Царским и по опыту усваивают ему великие успехи в спасении душ, величая его путем непадательным, на котором, т. е. иноку трудно падать. Св. Нил собственно заимствовал этот род или форму подвижничества с Афонской горы. Свидетельство о сем дает нам составитель Надсловия, помещенного в словянском издании Св. Синода. И сам сей блаженный старец Нил, многая и страшная словеса на уединенно жити хотящих, страстных сущих, испустив и путь царский (средний, скитский) зело похвалив, глаголет чин и устав сему быти во Св. горе Афонской, идеже и до днесь самое древнее и новое построение келлий, аки живый образ всем показывает царского пути. Тамо бо келлии, аще с церковью или кроме церкви, все на двух или на трех, а не на единого вмещение имут (стр. 25-26).

О занятиях своих в житии скитском блаженный Нил говорит в одном из посланий своих следующее: "Теперь (в новом скиту за 15 верст от Кириллова) особенно занимаюсь я испытанием духовных Писаний и прежде всего - испытываю заповеди Господа, и их толкования и предания Апостолов, потом - жития и наставления святых Отцев, о всем том размышляю, и что, по разсуждению моему, нахожу богоугодного и полезного для души моей, то переписываю для себя, тем научаюсь и в том нахожу жизнь и дыхание для себя... Если случится мне что делать: когда не нахожу того в писании, отлагаю на время в сторону, пока не найду. По своей воле и по своему разсуждению не смею предпринимать чтонибудь". И в другом письме: "аз убо не творю без свидетельства божественных Писаний: но по святых Писаниях последую, творю елика по силе. Егда бо сотворити ми что, пспытую прежде божественная Писания, и аще не обрящу согласующа моему разуму в начинании дела, отлагаю то, дондеже обрящу: егда же обрящу, благодатию Божию, творю благодерзостно, яко известно. О себе же не смею творити (см. ниже посл. II.)" Когда другие просили у блаженного Нила советов и наставлений, то и им он заповедывал поступать так же. "И если кто прилепляется ко мне любовию, писал он же, то и тому советую поступать так же". Свидетельства эти показывают, во-первых, что скитский устав не был принесен с Афона, как творение совсем готовое, заключенное уже в письмена; что блаженный Нил, по составленному им плану, сам постепенно вырабатывал устав на основании божественных Писаний и опытов жизни; во-вторых - что Нил не поступил так, как многие другие законоположители: напишут правила и вводят их в жизнь; он следовал путем Спасителя, который начат творити и учити (Деян. 1, 1), - путем для человеческих законоположений продолжительным, но за то более верным; т. е. блаженный Нил сперва находил в писаниях Отцев правила о скитском житии и об умном делании; эти правила прилагал в своем скиту к жизни своей и сущих с ним; и, уже по испытании на деле, возводил их в форму скитского законоположения. Заметим еще, устав св. Нила под названием: Предание о жительстве скитском в письмени явился не ранее, как к концу жизни блаженного Нила, смерть которого последовала в 1508 году. Тут усматривается в поучениях его постепенность от опытного научения самого себя к научению других - самому отвлеченному, посредством уставного, так сказать, законоположения. Других же приходящих к нему опасно жителствовати или ищущих в таком жительстве серьезного наставления, Св. Отец руководил

сначала посредством изустных бесед. Так свидетельствует о себе сам блаженный Нил: Слово Божие никто же должен есть тайти своим нерадением; но исповедати свою немощь, не скривати же и Божия истины, яко да не будем повинни заповедей преступлением, и слово Божие да не утаеваем, но да явь возвещаем. Божественные писания и словеса Св. Отец суть множайшия, яко песок морской: тыя убо испытующе неленостне, предаем приходящим к нам и требующим сих, паче же не мы (недостойни бо есмы), но блаженнии Св. Отцы от Божественных Писаний и тща-тися пребывающим у нас опасно сия сохранить: тако бо мы произволяем и любим (Устав Нила по Син. изд. 1859 года, стр. 59-60).

Кроме личных наставлений, преп. Нил руководствовал и утверждал как учеников, так и духовных друзей своих, в правилах духовной жизни своими писаниями.

До нас дошли следующие его писания: 1) Послание великаго старца Нила Пустынника к брату, вопросившему его о помыслах, князю Кассиану. Это, конечно, тот князь Мавнукский, который прибыл в Россию вместе с Софиею, был боярином при Ростовском архиепископе Иоасафе, потом, вместе с ним, жил в Ферапонтовом монастыре и наконец скончался в своей Угличской обители в 1504 году. Послание к нему начинается так: Похвально желание подвигнул еси, о возлюбленне. 2) Того же старца послание иноку о пользе. Начинается: Еже усты ко устом беседова твоя святыня. Содержит ответы на четыре вопроса. 3) Послание того же великаго Нила ко брату, просившему его "написати ему, еже на пользу души". Начинается: Писание твое, отче, еже писал еси ко мне. Это то самое послание, из котораго привели мы слова Преподобнаго о самом себе. В рукописи Московской духовной академии, © 175, называемой Старчество, кроме этих трех посланий, находим еще: 4) Послание от божественных писаний во отце скорбящему брату. Начинается: Еже о Христе брату последний во образе брат ваш моление творю. Послание писано к чужеземцу, происходившему "от предпочтенных светлостию сана родителей" и принявшему иноческий сан в Белозерском монастыре, но подпавшему гонениям вместе с наставником: потом же наведе на ны, грех ради наших, искушения и скорби и заточения. Это писано к тому князю Кассиану, к которому писано и первое послание, а не к князю Вассиану Патрикееву: последний жил постоянно в Симоновом монастыре и из Симонова сослан, в 1531 г., в Иосифов монастырь, где и скончался. 5) В той же рукописи за посланиями следует завещание преп. Нила. Первые три послания написаны после Устава Нилова в рукописи Сергиевской Лавры (© 2), писанной Сухановым, и в рукописи Толстаго (II, 341). В рукописи Царскаго (© 274), кроме первых трех посланий, написано: 6) Того же старца Нила о иноках, кружающих стяжания ради. То же наставление и в Румянцовском музее (Опис. стр. 628).

Сверх этих писаний, указанных преосвящ. Филаретом в "Обзоре духовной литературы", в Румянцовском музее в Москве находятся еще следующие писания преподобнаго Нила Сорскаго, несомненно ему принадлежащая: 7) О еже како подобает испытывати себе, 8) Повесть преп. Нила о победе на злые помыслы, 9) Како победити тщеславие, 10) О смиренномудрии, его же начало: несть убо добро, еже всем человеком хотети угодну быти и 11) с надписанием-Нила Сорскаго: О смертном воспоминании.

Во всех этих посланиях содержится то же самое, что и в уставе преп. Нила, т. е. описание внутренней подвижнической жизни, ее опасностей и средств ко спасению. Некоторое исключение составляет послание к иноку князю Кассиану, в котором блаженный Нил описывает свою жизнь. Предшествуя уставу, послания служили посредствующим звеном между духовными опытами жизни и самым уставом. Все письма Св. Нила имеют в себе наставления, чтобы лица, к которым они написаны, исполняли то, что в них содержится, как правила жизни. Аще кто любовию духовною прилепляется мне, такожде советую делати, наипаче же тебе: за неже изначала духовною любовию усвоаем еси мне. И в другом письме: еще аще и ты хощещи, сотвориай по Святым писаниям и по сих разуму тщиися делати заповеди Божия и предания Святых Отец.

Слава о новом роде иноческого пребывания, о строгости внутреннего иноческого делания и о совершенстве, к которому ведет оно душу, расположило многих искать сожителства с блаженным Нилом. Собралось не мало братии.

Преподобный Нил, для физических занятий братии и для общей потребности подвижников, устроил на реке Соре небольшую мельницу и задумал о построении, по мере сил своих, хотя небольшой церкви. Место, на котором стояли скитские кельи Ниловой общины, было кругом низко и болотисто.

Каждую хижину поэтому строили на небольшом возвышении. Так и для церкви блаженный Нил с братиею насыпали своими руками высокий холм. Трудники имели в виду, чтобы на этом холме устроить для упокоения себя и могильную усыпальницу. На этом холме Нил и построил малую церковь, а впоследствии - здесь же воздвигнут был и другой храм. Устроенная преподобным Нилом церковь освящена была в память Сретения Господня.

Устроивши таким образом свою обитель, блаженный Нил устроил в ней и внутренний порядок жизни на особых отшельнических правилах по образцу скитов Афонских. Почему обитель его и названа скитом. Преподобный Нил таким образом почитается в России основателем скитского жития в более строгом и точном его устройстве. А для того, чтобы дело его не погибло, как скоропреходящий цвет, он написал и особый устав скитского жития под названием: Предание учеником о жительстве скитском. Не неведяше бо богомудрый старец, объясняет составитель молитвенного начала к уставу, яко беде велицей подлежит носяй имя пастырское и оставляяй овцы самочинием паствитися и от ограды излазити: зане вскоре таковое стадо в расхищение зверем бывает: пастырь же и юзам, и темнице и многим томлениям за то повинен бывает. Сего ради и отец наш, убоявся прещения такового суда, не оставя нас самочинием водимым быти, но вкратце собрав от божественных Писаний о истинней Православной вере и о дельных заветах предаде нам написано (По Синод. изд. 1859 г. стр. 52-53).

Преподобный Нил устройством скитского жития во внешнем и внутреннем его быту стал в разряд первых отцов Русской Церкви. Как преподобный Антоний Киевопечерский принес с Афона на Киевския горы чин и устав общежительного иноческого жития: так преподобный Нил с Афона же принес чин и устав жития скитского в пустынные Новгородския места. От обоих потекли источники того и другаго жития по всей России.

У блаженного Нила, при жизни его, немало было учеников, в числе которых остались имена, принадлежащая сильным и великим мира сего. Кроме уже известных нам Кассиана и Иннокентия, боярскаго рода, учениками его были:

князь Вассиан Косой, племянник Темного, который, против своей воли, пострижен был в Кириллове, по распоряжению великого князя Иоанна, и этим только, при участии и ходатайстве митрополита, спас жизнь свою от смерти. На безмолвии же с князем в скитах жили еще два именитых инока из монастыря Иосифа Волоколамского: Дионисий, князь Звенигородский и Нил Полев-из дома Смоленских князей. Оба эти лица славились строгостью жизни.

Первый же из учеников и впоследствии сотрудник преподобного Нила, Иннокентий, с благословения и по прямому внушению старца своего, отправился в пределы Вологодские и там на речке Нурме, в 12-ти верстах от Грязовца, основал особую общежительную обитель, в честь пророка и Предтечи Господня Иоанна, в дремучем лесу Комельском. Впрочем, самая церковь для монастыря построена уже после смерти Иннокентия, который в духовном завещании своем написал касательно сего следующее: "если Бог благоволит быть церкви в пустыне нашей, то пусть устроят ее - во имя святого, великого Иоанна Предтечи, на празднование третьяго обретения честных главы его (25 мая) сей бо есть великий Иоанн, наставник всем инокам пустынножителем".

Преподобный Нил предсказал в будущем славу его обители, которая должна была процвести общежитием. Иннокентий отошел ко Господу после 1508 года, когда устав преп. Нила сделался уже известным, но самого достоблаженного старца не было в живых. Умирая, Иннокентий завещал братии, - как увидим ниже, приводя свидетельства по другому случаю, - во всем следовать уставу преподобного Нила. Думают, и мы считаем это несомненным, - что третье послание отправлено Нилом к Иннокентию в новоустроенную обитель.

Слава же блаженного Нила возсияла гораздо далее стен Русских обителей. Его знали и уважали Русские иерархи. Когда в Новгороде открылась ересь жидовствующих и всюду распространены были ожидания кончины мира в 1492 году: архиепископ Новгородский Геннадий просил Иоасафа, архиепископа Ростовского, посоветоваться между прочим с преподобным Нилом, как он думает о сих ожиданиях: "да что бы еси послал по Паисия (Ярославова), да по Нила, да с ними бы еси о том посоветовал: прейдут три лета, кончается седьмая тысяча и проч..." В 1490 году состоялся против ереси жидовствующих собор: старцы Паисий и Нил приглашены были в Москву на собор. По летописям и актам известно, что в 1503 году был еще собор на Москве. Разсуждали на нем о вдовых священниках и дьяконах. Блаженный Нил присутствовал и на сем соборе. Замечательно, что этим строгим отшельником внесено было в соборные разсуждения предложение освободить монастыри от управления отчинами, т. е. населенными имениями. Вопрос этот поднял жаркия разсуждения.

Волоколамский игумен Иосиф, столько известный в древней духовноотечественной литературе своими трудами, защищал имения монастырския, по сказанию одного документа около половины XVI столетия, приводя на свидетельство святого преподобного Феодосия, общему житию начальника, и святого преподобного Афанасия Афонского и святых преподобных отец Антония и Феодосия, Печерских чудотворцев, и иных многих монастырей, еже у них сила. Таж и се глагола: аще у монастырей сел не будет, како честному и благородному человеку постричься? Аще не будет честных старцев, отколе взяти на митрополию, или Архиепископа, или Епископа и на всякия честныя власти? А коли не будет честных старцев и благородных, ино вере будет колебание. А блаженный Нил, предлагая, чтобы у монастырей сел не было,

требовал чтобы жили бы черныцы по пустыням, а кормилися бы рукоделием. К мнению Нила пристали многие иноки Кириллобелозерские и даже некоторые из других монастырей (Твор. Св. Отец 1851 г., кн. 3 стр. 505). Однако же по их воле не сталося. После смерти преподобнаго Нила, мысль его долго жила в умах учеников его. Один из них, князь Вассиян Косой, князь Иванов, сын Юрьевича, принимавший участие в пустыне Нила после его смерти, в ответах своих на соборе 1531 года, сильно поборал, еже бы у монастырей не было сел, и с ним другие старцы, с ними ж святогорцы, в числе которых, по объяснению показаннаго документа, разумеется преп. Максим Грек. В наше время, когда имения и отчины освобождены от крепостнаго состояния, взгляд преп. Нила весьма высоко ставит начальника скитскаго жития и выражает, что Церковь - в тех личностях, где наиболее проявлялся дух ея безкорыстия и человеколюбия, первая заявляла о несообразности отчинных владений с учреждениями и правилами Спасителя, - и заявляла это тогда, когда мнение сие имело против себя едва ли не всю остальную Россию. Самостоятельность воззрений, твердость характера, основание, по новому порядку, монастырскаго жития, высокая святость жизни поставили старца Нила для своего времени на степень уважения самую высокую. Не только иерархи и соборы, но и князья чтили блаженнаго Нила и обращались к нему.

Но главное в житии преподобнаго Нила, это то, что он до смерти остался верен своему уставу, олицетворяя его начала не только в общественных вопросах, каков вопрос о монастырских имениях, но и в своей собственной жизни и подвигах.

И от сих богодухновенных и полезных его писаний разумно есть, яко деятель бысть добродетелем, и возделав я в винограде сердца своего. Нам же, яко некий залог и вено (дар) богодухновенная и полезная писания остави, не скрыв таланта Христова, его же от потов и трудов притяже, но всем жительством сам образ подаде подвизающимся о Христе Иисусе. Такое замечание сделал о праведном Ниле - человек, по всей вероятности, сам добродетельный инок, лично знавший и почитавший великаго старца и наставника и сообщивший нам сведения о дне его смерти.

Еще значительно ранее своей смерти, преподобный Нил, посылая Иннокентия для учреждения обители, и предсказывая ей процветание общежитием, на счет своей скитской пустыни заметил: "Здесь же, как было при жизни моей, так пусть будет и по смерти: братия пусть живут по одиночке каждый в своей келлии". Эти слова сохранились, как завещание и были исполняемы по смерти блаженнаго Нила. Великий старец отошел ко Господу, как сказал тот же замечатель любившему его 7-го мая 1508 г. в третью неделю по Пасхе св. жен Мироносиц, будучи 75 лет от рождения.

Умирая, блаженный Нил оставил следующее завещание ученикам своим:

**Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Завещаваю, яже о себе моим приеным господам и братиям, яже суть моего нрава. Молю вас, повергните тело мое в пустыни, да изъядят е зверие и птицы: понеже согрешило есть Богу много и недостойно есть погребения. Аще ли сице не сотворите, то, ископавши ров на месте, идеже живем, со всяким безчестием погребите мя. Бойтеся же слова, еже Великий Арсений завеща ученикам своим, глаголя: на суде стану с вами, аще кому дадите тело мое. Тщание бо и мне было то, елико по силе моей, да не сподоблен буду чести и славы века сего**

**никоторыя, якоже в житии сем, тако и по смерти моей. Молю же всех, да помолятся о души моей грешней, и прощения прошу от всех и от мене прощение да будет: Бог да простит всех нас.**

Со стороны блаженного Нила, это завещание служит выражением глубочайшего его смирения пред Богом и людьми, которое достойно бы изобразить словами пророка Давида: смирихся до зела Господи (17 Кафиз.). Св. Церковь, впоследствии времени, по указанию свыше, причислила Нила к лику преподобных Отец и память его положено совершать, по церковному месяцеслову, 7 мая, в день его блаженного успения. Особенной службы преподобному Нилу не составляли, и торжество - в честь и славу имени его совершается по общей Минее. Святыя мощи его доселе нетленными почивают в основанной им обители. Пустынь же Нилосорская, находящаяся Новгородской губернии, в Кириловском уезде, после смерти основателя своего, достигла высокой степени знаменитости, славясь по всей России жизнью своих иноков. Из числа древних чудотворений, которыми Господь Бог прославил блаженного Нила в лике преподобных, сохранились до нас в преданиях обители два следующих.

1) Во время посещения Белозерских монастырей, царь Иоанн Васильевич Грозный был в 1569 году в Нилосорской обители и полагал, на место деревянной, преподобным Нилом устроенной, церкви, основать каменную. Но в сонном видении преподобный Нил, явясь Иоанну, воспретил это делать.

2) Памятником второго чуда доселе служит священное изображение преподобного Нила, лежащее на гробовой доске его. Один богатый человек из Московского государства, имя коего неизвестно, будучи захвачен турками, многие годы пребывал у них в плену. Горько плакал и скорбел он о своем семействе, призывая к себе на помощь угодников Божиих. Однажды ночью явился ему в тонком сне святолепный старец и велел написать образ преподобного Нила, обещая за то пленнику возвращение на родину. От неожиданной и глубокой радости пленник воспрянул от сна и хотел поклонившись спросить: "как это ему исполнить?" Но явившийся с быстротою и блеском ослепительной молнии скрылся из очей, оставив на них впечатление яркого света. Пленник обратился к своей памяти и стал размышлять: "кто этот преподобный Нил? И где его обрести?" Оказалось, что несчастный узник в первый раз слышал такого святого. Но святые всегда близки к нам, - на всяком месте и во всяком, а наипаче - бедственности, состоянии. Пленник стал взывать к помощи, явившагося ему святого, при минутном чувстве свободы еще горше прежнего оплакивая свою неволю и заботясь об избавлении. И вот в следующую ночь опять является ему тот же святолепный старец и объясняет: "Нил - в пределах Белозерских за пятнадцать поприщ от Кириллова монастыря". На этот раз вскочив уже с постели, пленник старался несколько яснее разглядеть лицо явившагося и поподробнее распросить его... Но святолепный старец исчез с прежнею быстротою, оставив за собою струю света и небеснаго благоухания. Тогда уверовал угнетенный узник, что старец был сам преподобный Нил, посланный Богом, и молил усердно святого, чтобы он явственнее открыл лик свой, который надлежало изобразить по велению, в первом видении полученному. В третью ночь опять явился ему преподобный Нил, и оставив у возглавия узника начертание своего лика, сказал ему следующее утешительное

слово, - слово освобождения: "человек Божий, возьми сей лист и ступай в Русскую землю".

Опомнившись от радостного сна, узник нашел начертание лика Св. Нила у своего изголовья. В душе его созрела теперь и окрепла надежда на скорое освобождение из продолжительного и тяжкого плена. Он стал подумывать о бегстве, умоляя со слезами Господа Бога и преподобного Нила указать ему путь, которым можно было бы избавиться от плена и настижения неверных. В ответ на эту молитву, к нему был голос: "иди ночью в степь, и увидишь пред собою яркую звезду: последуй за нею и избежешь агарян". Пленник, укрепляемый верою, с дерзновением пустился ночью, взявши с собою мало хлеба, в неведомую степь. Там он приметил некоторую звезду, которая, по обещанию св. Нила, и руководила его, пока не взошло солнце. Думая, что избег опасности, освобожденный пленник вдруг услышал за собою топот коней и нестройный крик варваров, преследующих добычу. В ужасе пал он на землю, моля Господа о своем сохранении. Господь Бог, вняв его молитве, оградил его невидимою силою от взоров врагов, так, что они с воплем пронеслись мимо. Со слезами на глазах поднялся он с земли и озираясь вокруг себя, продолжал свой путь, по неприютной степи, и вот подходит к реке, глубокой и быстрой (1), хотя и неширокой, а перевозчика нет и течение ея идет через всю степь. Варвары знали, что реки миновать нельзя, и гнались до ея берега с твердою уверенностью, что поймают беглага. Увидев его издали, они устремились на него с дикими воплями и обнаженными мечами. Он же, не видя ни откуда спасения, бросился в воду, оградившись прежде крестным знаменем. Вода быстро понесла его вниз по течению. Завидев пловца, агаряне начали стрелять в него с берега, но напрасно: благодать Божия его охраняла. Река мчала его быстрее коней неприятельских. Враги удалились в уверенности, что беглец утонул. Но река плеском волны, выбросила пловца на противоположный отлогий берег. Тогда спасенный, призывая в молитвах Господа и святого угодника Божия Нила, пошел беспрепятственно и вне всякой опасности по степи, питаясь по дороге травою и кореньями.

Таким образом благополучно достиг до русских городов, где с радушием и любовью был принимаем властями, которые на подводах доставили его до Москвы. Но здесь спасенный не прямо пошел в свой отеческий дом, к своему семейству. Сначала он отыскал иконописца и поручил ему с листа, полученного при последнем из чудных видений, написать лик преподобного Нила в меру гробовой доски. После сего он переступил порог своего дома, пригласил священников к молитве, созвал и убогих, угощал их трапезою, снабдил обильно милостынею и всем рассказывал в назидание, как Господь избавил его от плена. Наконец написан был и образ преподобного Нила. Освобожденный его молитвами невольник сделал в честь своего избавителя велие духовное торжество. После сего он послал честную икону Преподобного с верным слугою в Белозерские пределы в Нилев скит, снабдив последний многими дарами и церковною утварью. Во свидетельство истины этого сказания, икона сия доселе лежит на раке Преподобного. А в доказательство прославления преподобного Нила от Бога в лике святых Господних, от нея истекают, молитвами Святого, на ней изображенного, многочисленныя исцеления.

Предание о жительстве скитском составлено самим преподобным Нилом. Доказательства сему находятся в завете (духовном завещании) инока Иннокентия, известного ученика Нилова. Наставляя, как братия должны жить после его смерти в новоустроенной им обители, Иннокентий между прочим написал: "а еже како пребывати в пустыне нашей, и о молитве и о пении, и како питаться, и когда подобает исходити, потребы ради во благословенно время, и о рукоделии и о прочем, сия вся вчинена суть в писании господина и нашего учителя, моего старца Нила... В конце завещания Иннокентий опять упоминает о написании своего старца Нила: "аще который в пустыни нашей брат наш иннок не восхощет управлять свое жительство по божественных заповедех и по на-писанию господина моего учителя старца Нила и по сему нашему письмени, но убо самочинием и самовольством восхощет водитися, такового настоятель и братия да накажут". Из этих сказаний достаточно видно, что устав не только составлен, но и написан был рукою самого преподобного Нила.

(1) Здесь разумеется, вероятно, река Донец, которая в то время служила границею от Крымской орды.

Он сохранился для нас в двух довольно сходных списках, из коих один находится в Троицко-Сергиевой Лавре, а другой, написанный полууставом, в Новгородской Софийской библиотеке. В первый раз устав сей, ходивший по рукам в письмени, был напечатан в "Истории Российской империи", в V части, но напечатан неисправно. Во втором десятилетии текущего века открылась потребность напечатать его отдельно. Он и был напечатан в 1813 году в Московской Синодальной типографии с Новгородского полууставного списка. В 1852 году устав сей напечатан и в С.-Петербурге в Синодальной типографии. Св. Синод разослал издание в немалом количестве экземпляров по всем епархиям для душевной пользы и назидания иноков Православных российских обителей. Из этого распоряжения всякий иннок, и каждая обитель, и всякий православный христианин могут судить о высоком достоинстве устава Нилова. В 1859 году Устав издан был вторично в С.-Петербургской Синодальной типографии.

Он имеет следующий внешний состав. В начале идет довольно длинное предисловие о жительстве в пустыне. Потом предисловие или вступление собственно в главы или слова. Затем следуют одиннадцать глав, в которых изъясняется самое существо внутреннего скитского делания и вообще - жития. Наконец приложено приличное уставу заключение. К концу же приписано еще известное уже нам из жизни блаженного Нила завещание относительно погребения и краткое примечание о его подвигах, дне смерти, написании устава, - примечание, по общему отзыву, сделанное его учеником Иннокентием.

Содержанием устава Нилова служит сокровенная духовная жизнь, или умное делание. Умная молитва, говорит он, выше телесной; телесное делание - лист, а внутреннее, умное - плод. Кто молится только устами, об уме же небрежет, тот молится воздуху, - ибо Бог внимает уму. Упражнение во внутренней молитве доводит человека до высшего состояния духовного, в котором дух не имеет даже молитвы, ни движения, ни самовластия, а наставляется силою иною. На этом пути, кроме молитвы, необходима борьба с помыслами. Наставления преподобного Нила о помыслах заключают в себе глубокая психологическая наблюдения над действиями души. Он разлагает дело души на самые мелкия,

едва уловимыя части; показывает, как помысл из безгрешнаго постепенно переходит в действие более и более виновное. Относительно внешней деятельности, преподобный Нил предписывает для скитника полную нестяжательность, простоту во всем, так что и в храме не дозволяет ему иметь серебряныя вещи и украшения; необходимое для жизни велит приобретать только трудами рук и повторяет слова Апостола: аще кто не хочет делати, ниже да яст. Преподобный Нил часто приводит слова отцев, но чаще прочих - слова Григория Синаита и Симеона Новаго Богослова; о первом - раз говорит: "се блаженный сей, всех отец духовных объем епископства, последуя чину их, о молитве повелевает прилежно попечение имети". Сверх того, уставу предпослано неизвестно кем составленное надсловие на книгу блаженнаго Нила Сорскаго, написанное в тоне устава и разсуждающее о происхождении устава и о разных видах иноческаго жития. В надсловии, довольно пространном, не многое существенно относится к уставу.

За надсловием еще сделано пристяжение (прибавление), написанное неизвестно кем в том же духе устава и о предметах, входящих в самом уставе в рассмотрение. Вот в полноте весь внешний состав устава! В изданиях Св. Синода к уставу приложено краткое историческое сведение о преподобном Ниле Сорском.

Устав преподобнаго Нила, написанный на славянском языке XV века, весьма труден для уразумения читателей нашего времени. Это обстоятельство очень ясно чувствовалось при изданиях, выше нами поименованных. С целию уяснения, в изданиях Синодальных типографий обозначались в примечаниях различия (варианты) между двумя первоначальными рукописями Новгородскою и Сергиевскою, приводились по другим чтениям писания отцев, также коими изъяснялись слова и целыя фразы. Эти меры помогали немного уразумению труднаго текста.

Оптина пустынь хотела оказать новую услугу на этом поприще. Она издала (1849 г.) Нилев устав по Синодальным книжицам, только напечатавши его вместо славянскаго - русским шрифтом и дополнила подстрочными примечаниями, служащими к пояснению неудобопонятных мест. Но этих пояснений очень немного, и потому издание облегчает только чтение устава для тех, кто не умеет читать по-славянски, не проливая полного света на его уразумение; оно однакоже заслуживает уважения тем, что дает возможность распространиться чтению устава в большем количестве грамотных людей.

Мы хотели сделать нечто более для уразумения внутренняго смысла творения блаженнаго Нила. Составив, сколько можно было, на основании источников, подробнее прежних жизнеописание Св. Нила, мы показали, какую тесную связь эта жизнь имела с творением Св. Отца отечественной Церкви, из надсловия и пристяжения, не принадлежащих самому Св. Отцу, мы выбрали только немногия мысли, относящияся к уставу, опустив все несущественное и незначительное, тем более, что с удержанием всего, мы неминуемо впали бы в повторение; ибо, скажем для пояснения сего, и в пристяжении и в самом уставе Нила говорится об условиях принятия пищи. Спрашивается: к чему было нам распространять мысли неизвестнаго о сем, в пристяжении помещеннаго, когда в самом уставе будем читать наставления самаго Св. Нила? Самый устав мы разложили по частям на составныя его мысли в связи и естественном его порядке, и каждую мысль предложили в форме вопроса и ответа. Мысли Св. Отца мы предлагаем

здесь в переложении со славянского на русский язык, нам современный. В переводе своем мы старались согласовать верность славянскому подлиннику с условиями и законами языка настоящего времени. Мы не думали принимать на себя долга учить совершенных на пути иноческого жития: они не требуют нашего научения. Но мы хотели бы, питаясь сами от духа преподобных Отец, вразумительным, по возможности, изложением, помочь трудящимся послушания ради и новоначальным инокам, а равно и всем братьям православным христианам. Тот очень ошибся и впал бы в заблуждение, кто подумал бы, что значение Нилова устава ограничивается наитеснейшею сферою скита. Содержание устава ясно доказывает, что он весьма полезен к умудрению во спасение и всякому православному христианину. Кому, в самом деле, не полезно знать, какия тонкости имеют страсти человеческия, как надобно сражаться с смертными грехами гордости, блуда, гнева и т. п., и как побеждать их? Кому не полезно знать, и кто откажется от необходимости исполнять, хотя мало и елико по силе, наставления Св. Нила о мысленном делании? Сам блаженный Нил обширнее понимал свой труд, глубже смотрел на приложение его содержания к жизни вообще христианской, когда в самом оглавлении предания, говоря о назначении его для желающих жити в пустыне, прибавил: и всем прикладно имети сие (т. е. предание). Места, требующия особых пояснений в уставе, мы сопровождали комментариями под чертою текста, которых, впрочем, не оказалось много по нашему крайнему разумению. Наконец, в виде прибавлений, мы прилагаем при издании сем и прочия неизданныя сочинения преподобнаго Нила на славянском языке и без перевода, так как чтение их понятно в подлиннике. Труд сей, венчая предшествующия издания, объединяет в себе все доселе известныя творенья блаженнаго Нила, великаго Отца нашей отечественной Церкви.

## УСТАВ НИЛА СОРСКАГО О ЖИТЕЛЬСТВЕ СКИТСКОМ

### ПРЕДАНИЕ ПРЕПОДОБНАГО ОТЦА НАШЕГО, АВВЫ НИЛА СОРСКОГО, О ЖИТЕЛЬСТВЕ СКИТСКОМ.

#### ПРЕДИСЛОВИЕ.

1. Вопр. Для кого преподобный Нил составил свое иноческое наставление, под названием: Предание о жительстве скитском?

Отв. Для себя самого и для руководства учеников своих: "Вседействием Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа и при помощи пречистыя Его Матери, написал я, говорит он, душеполезное наставление сие для себя самого и для присных братий моих о Господе, которые одинаго со мною нрава. Братиями своими я вас называю, а не учениками: ибо един наш учитель-Господь Иисус Христос, Сын Божий, давший нам божественное Писание, также Святые Апостолы и преподобные Отцы, которые научили и научают спасению род человеческий. Они наперед сами исполнили всякую добродетель, а потом иных

наставляли. Я же ни единой не совершил добродетели, а только сказую божественное Писание (\*) тем, которые приемлют оное и желают спастися."

(\*) Под божественным и святым Писанием авва Нил разумеет не одно в собственном смысле Священное и Боговдохновенное Писание, но и вообще-писания церковныя и святоотеческия. Читателю нужно знать это, чтобы избежать недоумений при дальнейшем изучении настоящего творения Святаго Отца.

2. Вопр. Чем возбуждается к сему преподобный Нил?

Отв. Памятованием о будущей загробной жизни. "Пришельцы мы здесь и пресельницы (Евр. II, 13), глаголет Писание. Вечная же наша жизнь и нескончаемое существо ваше, говорит преподобный Нил, там - по смерти, или в блаженстве, или в мучении, коими воздаст Бог каждому, по делам его. Должно убо нам попещись о будущем вечном нашем житии по смерти. Посему то, я, еще в сей временной жизни пребывая, предаю писание сие (т. е. устав свой) о Господе братии моей, как для моего спасения, так и для всех желающих спастися,- предаю, желая воздвигнуть совесть нашу к вящему преспеянию и сохранить себя от беспечности и жизни небогобоязненной, а также-в обличение изветов и мудрований плотских человек, и всякаго лукаваго и злаго внушения, влагаемаго общим нашим врагом и льстецем и собственною нашею леностию".

3. Вопр. Что преподобный Нил полагает в основание своего наставления инокам?

Отв. Святую, правую веру. "В начале-первое всего, признаю должным положить - внушить о вере, говорит преподобный Нил: "Верую во единого Бога, в Троице славимаго: Отца, и Сына, и Святаго Духа, единосущнаго и нераздельнаго. Также и в воплощение Сына Божия верую, исповедую Его совершенным Богом и совершенным человеком, и прочее исповедание православной веры все приемлю, и исповедую всею моею душою. И Госпожу мою, святую, пречистую Богородицу со мною верую и любовью исповедую, величаю и славлю, и всех Святых почитаю приемлю и прославляю, и соединяюсь благодатию Христовою и прибегаю вседушевно ко святой, соборный и апостольстей Церкви, и все ея учение- все догматы и заповеди, которые приняла святая Церковь от Господа, от святых Его Апостолов, от святых соборов Вселенских и поместных и от святых Отцев, прияв же предала к православному верованию и завещала содержать и исполнять,-все те догматы и учения приемлю и чту со мною верою и любовию. Всякое же еретическое учение и предания лжеименных учителей проклиная я сам и сущие со мною (соиноки и сподвижники): еретик всякий да будет нам чужд."

4. Вопр. Что в особенности побудило преподобнаго Нила к составлению своей, поистине душеполезной книжицы?

Отв. Желание многих жить и иночествовать с ним, и желание самого преподобнаго предотвратить всякое самочиние и своеволие в приемлемых от него на иноческое сотрудничество. "Многие благоговейные братия приходят ко мне, изъявляя желание жить с нами (для иноческаго труда). И сколько ни отказывал я, потому, что и сам человек неразумный и грешный, и

душею и телом немощный, -не смотря на отказы, не дают мне покоя и не престают мне стужать (прося о принятии). И вот разсудили мы, что те, кому есть воля Божия придти к нам, должны содержать предания Святых Отец и хранить заповеди Божии, не прельщая себя ложным извинением, будто бы ныне не можно уже жить по Писанию и последовать Святым Отцам.

Нет; хотя мы и немощны, и хотя не возможно нам сравнятся с ними, однакоже, сколько у нас есть силы, должно нам уподобляться и подражать приснопамятным и блаженным Отцам (преподобным Феодосию Киевопечерскому, Антонию и прочим).

Кто же не согласен на сие, тот да престанет стужать моему окаянству. Я не приемлю таковых и удаляю: не я прихожу к ним, желая начальствовать; но сами они принуждают меня к сему, приходя ко мне. Ежели же некоторые и из пребывающих у нас не тщатся исполнять сего, ежели и они не послушают слова, которое предлагаю им от святых Писаний, я не хочу быть в ответе за них, и неповинен (преподав им должное). А тех, которые изволяют жить по наставлению нашему, охотно и с любовию приемлем, преподавая им слово Божие в том уповании, что, хотя и сам не исполняю его, но, по благодати Христовой и по молитвам получивших от слова пользу, возмогу уподобиться тем, которые, погрязнув в тине, как говорит Св. Иоанн Лествичник, и ею очернившись, извещают о сем бедственном месте проходящих, дабы они остереглися, и кои, за такое предостережение и спасение других, и сами спасены Господом от тины греховной. О том же (т. е. о пользе слова) Лествичник говорит так: "не будь желчным и строгим судиею тех, кои уча словом, не вполне прилежат об исполнении: нередко недостаток дела восполняется назиданием в слове". И Святой Максим говорит: "страшась греха сами, всячески да отвращаем от него (других), хотя больше между нами таких, которые много глаголют в научение, но мало творят то, чему поучают".

5. Вопр. Что повелевает авва Нил брату в том случае, если он нарушит преданныя ему заповеди?

Отв. Исповедать согрешение свое настоятелю. "Если кто либо из братии, учит преподобный, по причине нерадения и беспечности нарушит что-либо от заповеданного ему, то долженствует исповедать сие настоятелю, который, по долгу своему, да подаст ему приличное врачевание и проступок исправит. И всякое согрешение, в келлии ли, или вне оно содеяно будет, надлежит заглаждать исповедию. Великую должно иметь осторожность и великое тщание к хранению заповедей иночества наипаче тому брату, который выходит из келлии. Многие не любят и отвращаются отсечения воли своея Бога ради; но каждый ныне усиленно желает жить и вести себя по своему разуму и воле. Вот что о таковых сказано в божественной Лествице: "лучше отогнать от обители преслушного послушника, нежели допустить его пребывать в своеволии: ибо удаляя его можно привести к смирению и благопокорливости, внушив ему отсекающую свою волю. А кто под видом человеколюбия снисходит к таковым (самоволам), тот их доводит до того, что они, во время исхода (из сея жизни), ужасно его проклинаят станут."

6. Вопр. Что авва Нил заповедует о трудах телесных?

Отв. Они необходимы во всяком месте на земле, не исключая и пустынного иночества. "От Святых Отец строго предано нам, говорит преподобный Нил, чтобы дневную пищу и все для нас благопотребное, и Господу и пречистой Его Матери непротивное, мы приобретаем своим рукоделием и работою.-

- Не делай бо, говорит Апостол, да не яст (2 Сол. 3, 10): ибо жителство наше и содержание главным образом зависят от сего способа. Труд же и рукоделие должно совершать под кровом (в ограде). Впрочем, по требованию нужды, Отцы Святии благословляют и похваляют работу и на открытом месте (наяснине), наприим. волов пасти, землю орать и иныя хозяйственные занятия; но труды сии, похвальные и надобные для общежития, послужили бы в укор для пустынного отшельничества. Ежели по немощи нашей, или по иной благословной вине, не можем содержать себя трудами своими, то не возбраняется взимать от христолюбцев милостыню, соразмерно впрочем потребе, а не излишнюю".

7. Вопр. От каких пороков авва Нил остерегает стяжавающих пропитание своим трудом?

Отв. Наипаче от чуждоприсвоения. "Стяжания, приобретаемая с насилием и чужими руками, отнюдь не должно принимать нам, но да отриваем таковыя, как некий яд смертоносный. Без сего, как, будучи страстны и порабощенны, можем исполнить заповедь Господа, глаголющаго: хотящему судитися с тобою, и ризу твою взяти, отпусти ему и срачицу (Мф. 5, 40)? Покупаем ли что на потребу нашу, или продаем свое рукоделие, да блюдемся, чтобы не ввести брата в убыток: лучше самим потерпеть ущерб и лишение. Также и работающих у нас, если случатся, мирян, не только да не лишаем заслуженной платы, но дадим им и сверх должного добротой, и отпустим их с миром и благословением".

8. Вопр. Что заповедает авва Нил о том, в каком количестве благословлено иноку иметь что либо из житейских потребностей? И обязан ли инок к подаванию милостыни?

Отв. Излишнее отнюдь не подобает нам имети. "А дать просящим и не отказать заемлющим,-эта заповедь, по словам Св. Василия Великаго, относится к лукаво скрывающим свои достатки. Имеющий не более того, сколько потребно, не обязуется к подаванию, и когда скажет: "не имею, что дать:" он не солжет, говорит Св. Варсонофий великий. Истинный инок не подлежит долгу - творить милостыню; ибо откровенным лицом (чистосердечно) он может сказать; се мы оставихом вся, и в след Тебе идохом (Матф. 19, 27). Сообразно с сим пишет и святой Исаак: "нестяжание таковых (все оставивших) -выше подааний".

9. Вопр. Нет ли у иноков своего рода милостыни?

Отв. Есть: милостыня иноческая. "Она, как определяет преподобный Нил, в том состоит, чтобы словом оказать помощь брату во время нужды, и утешить его в скорби духовным разсуждением и беседою. Но и сие дело есть не всех иноков, а могущих и способных. Новоначальным же вменится вместо милостыни претерпение скорби, обиды и укорения от братии. Вот душевная милостыня! И она столько же выше телесной, сколько душа важнее и преимущественнее тела, говорит Святой Дорофей". Если же придет какой-либо странник, то должно его

успокоить, по силе нашей и возможности, и потом, дав ему, если требует, на благословение хлеба, отпустить его".

10. Вопр. Что авва Нил завещал об исхождении из обители?

Отв. Отвергать самоволие. "Выходить из обители нашей должны братия не просто, не самовольно, и не как вздумается, но только по требованию послушаний и нужд. Безвременно же и без благословной вины исходить нам из келлий наших не подобает, говорит Св. Василий Великий. Настоятель обязан и распределять благоразумно занятия братству, и разрешать, когда и кому надобно, исходы из обители. И тот брат, котораго посылают куда-либо, да не отрицается от послушания ради Господа; и да блюдетя, чтобы, при исполнении возложеннаго, не впасть в нерадение об умном своем делании; но да пребудет тверд и непреложен, ограждаясь страхом Божиим и многим трезвением. Чрез это он принесет пользу себе и всем тем, с кем он находится".

11. Вопр. Что авва Нил внушает о собеседовании?

Отв. Да будет оно всегда назидательно. "В келлии наши братия (бывшие на труде, вне обители), равно как и странники, говорит Св. Нил, должны вносить не иныя какия слова и беседы, разве споспешествующия к созиданию и исправлению душ наших и показывающия, что говорящий говорит со благодатию и с силою духовною. И сие все, что напишю в наставлении сем, хошу, да исполняется не только при жизни моей, но и по смерти".

12. Вопр. Что авва Нил постановляет о помыслах и страстях?

Отв. Чтобы они никогда не были укрываемы. "Не подобает нам сокрывать своих помыслов и страстей, но ежедневно да открываем совесть свою настоятелю, и все, что он заповедает и что служит к благоугождению Богу и на пользу души, да исполняем с верою. Ничто столько не пользует инока, как повседневное исповедание, говорят Святые Отцы".

13. Вопр. Какое наставление об украшении церковном оставил авва Нил?

Отв. Высокое, от Златоуста занятое, но не для всех удобоприятное. "Об украшении церковном пишет Святыи Иоанн Златоустый: если кто просит совета касательно пожертвования в церковь сосудов серебряных, или иного какого дара: то повели ему раздать нищим. Ибо никто никогда не был осужден за неукрашение церкви". И прочия святые так же учат. А преподобная мученица Евгения и вовсе не приняла принесенные ей священные серебряные сосуды, по той причине, что, как сказала преподобная, инокам стяжывать серебра не подобает. Посему и нам иметь сосуды серебряные и золотые, даже и священные, не должно, равно как и прочее излишнее украшение: токмо то в церковь да приносится, что потребно.

Великий же Пахомий не хотел, чтобы и самое здание церковное было украшено. Соорудил он в обители, что в Мохосе, церковь и поставил в ней колонны благолепно и с немалым искусством. Потом, разсудив, что пустынному иноку неприлично (не лепо) любоваться делом рук человеческих и вилчатся красотою зданий своих, он взял вервие, обвязал им колонны и приказал братии тянуть изо всей силы дотоле, пока колонны пошатнулись и сделались безобразными. При чем он изъяснил, что это для того, чтобы ум не поползнулся от хитростной

хвалы и не сделался добычею диавола: ибо много у него коварств. Если же сей великий Святой так разсудил и так поступил: то кольми паче нам в подобных вещах должно блостися и бояться: ибо мы немощны, и страстны и умом удобопоползновенны".

14. Вопр. Что заповедует авва Нил о пище и питии?

Отв. Всевозможную умеренность. "Пищи и пития да употребляем не более, как для поддержания своего тела, всегда памятуя пользу души; пресыщения же и сластолюбия да бегаем. Наипаче же никакого пития (напитка) да не приемлем до излишества и пьянства. Здоровые и юные да утомляют тело постом, жаждою и трудом, сколько можно; старые же и немощные пусть упокояют себя мало".

15. Вопр. Что авва Нил повелевает о келлиях вне и внутри их?

Отв. Нищету. "Не подобает нам в келлиях наших иметь сосуды многоценные и украшенные. Равно строения келлий и прочия принадлежности жительства нашего-все должны быть небольшой ценности и некрасивыя. Все у иноков должно быть самое простое и везде удобно приобретаемое, говорит Великий Василий".

16. Вопр. О женском поле что авва Нил заповедует?

Отв. Невходность. "Женщинам входить к нам в скит не допускается. Даже безсловесных каких либо женскаго пола не должно иметь нам для работ, или для иной потребности. Это возбранено нам. И отроков для прислуг не держать. И всякаго лица красиваго и женовиднаго да блюдемся".

17. Вопр. Как авва Нил определяет цель и сущность своего к братии заветнаго писания?

Отв. Цель и сущность писания сего, говорит он, в том состоит, чтобы показать, как иноку, желающему истинно спастися в настоящее время, подобает совершать свое делание, сообразуя, елико можно, внутренния и внешния свои упражнения с Писаниями божественными и с подвижническим житием Святых Отец, да тако, исполнив повеленная нам, получим жизнь вечную о Христе Иисусе, Господе нашем, Емуже подобает честь, и слава, и поклонение, со Отцем и Святым Духом, ныне, и присно и во веки веков, аминь.

-----

#### ВСТУПЛЕНИЕ

#### В ГЛАВЫ ИЛИ СЛОВА СВ. НИЛА ОБ ИНОЧЕСКОМ ЖИТЕЛЬСТВЕ.

18. Вопр. Что должно разуметь под мысленным деланием?

Отв. Размышление, богомыслие, созерцание и сердечную молитву, или беседу с Господом внутреннюю.

19. Вопр. Какое побуждение авва Нил имел преподать наставление о сем делании?

Отв. Пример Святых Отцев. "Поелику многие из Святых Отцев различными беседами научили деланию сердечному, мысленному блюдению и умному хранению: то и аз, многогрешный и неразумный, собрав от духоносных Отцев, что изрекли они о сем предмете, написал на воспоминание себе и пр."

20. Вопр. Кем научаемые Святые Отцы научали внутреннему деланию?

Отв. Благодатею Божию. "Каждый из святых Отцев, как научен был от Божией благодати, так, в различных поучениях, но в одном смысле и разуме, наставлял и других, прияв наставление от самого Господа, глаголющаго: от сердца исходят помышления злая, и та сквернят человека (Матф. 15, 18), и повелевающаго внутреннее сосуда очищать (Матф. 23 26) и кланяться Отцу духом и истинною (Иоан. 4, 24). В том же смысле разумеют они и сии слова Апостола: аще молюся языком, т. е. усты, дух мой молится, т.е. глас (голос) мой, ум же мой без плода есть. Помолюся убо духом, помолюся же и умом (1 Кор. 14, 14. 15.)

21. Вопр. Каких Отцев и каких именно слова приводить авва Нил о внутреннем делании инока?

Отв. Святою Агафона: он сказал, "что телесное делание - внешняя молитва, не более, как лист; внутреннее же, т. е. умная молитва, есть плод". И потом сей же Святой присовокупляет сюда страшное изречение Господа: всяко древо, не творящее плода, т.е. умнаго делания, посекаемо бывает и во огонь вметаемо. И: "кто одними устами молится, а об уме небрежет, тот молится на воздух; ибо Бог уму внимает." Святого Варсонофия, который говорит: "если не внутреннее делание с Богом поможет человеку, всеу труждается во внешнем". Святого Исаака Сирина, который телесное делание без умнаго уподобляет ложеснам неплодным и сосцам без млека; потому что оно не приближает к разумению Бога. Блаженною Филофея Синаита, который касательно иноков, держащихся токмо телеснаго делания, по простоте же своей неведущих мысленной брани, сопровождаемой иногда одолением, иногда же падением, и посему не брегущих об уме, повелевает молиться и поучать их, чтобы они не только огребалися от явных злых дел, но и очищали свой ум, который есть око души."

22 Вопр. Одним ли отшельникам и пустынноикам принадлежит внутреннее иноческое делание?

Отв. Нет. В прежния времена святые Отцы, не токмо живя в отшельничестве и во внутренних пустынях и во уединении, от всего соблюдали ум свой, и благодать обретали и достигали в безстрастии чистоту душевную; но и в монастырях пребывая-в монастырях, не удаленных от мира и в городах находящихся. Так напр. Симеон, новый Богослов, и старец его Симеон Студийский, как светила, просияли дарованиями духовными посреди царствующаго града, (\*) в великой обители Студийской, среди великаго многолюдства. То же известно о Никите Стифате и о многих других. Посему-то и блаженный Григорий Синаит трезвению и безмолвию, которое есть не что иное, как делание духовное, поучал не только отшельников и в уединении живущих, но повелевал и в общежитиях находящимся внимать сему и пещися: ибо ведал он, что все вообще Святые обрели благодать Духа, исполнением заповедей Христовых прежде - чувственно, а потом духовне. И без сего чудное и великое то дарование не обретается, сказали Святые Отцы. "Как не возможно жить без пищи и пития, говорит блаженный Исихий Иерусалимский: так без хранения ума (оно-то и есть трезвение) не возможно душе достигнуть какой либо степени духовной, хотя бы кто и удерживал себя от грехов страхом мук. От истиннаго исполнителя заповедей Божиих требуется не только то, чтобы

внешними действиями исполнял оный, но чтобы - и ум и сердце свое сохранял от нарушения того, что заповедано".

(\* ) Царьграда или Константинополя.

23. Вопр. Кроме благодатной помощи к стяжанию умнаго делания или умной молитвы, кто еще нужен?

Отв. Наставник. В подтверждение сего авва Нил приводит слова Симеона, новаго Богослова, который говорит: "великое сие и прекрасное и светородное делание многие прибретали посредством обучения; но редкие прияли его от Бога, без обучения, и токмо усиленным упражнением и теплою веры". То же подтверждают Григорий Синаит и многие другие из Святых. Но крайне трудно, прибавили они, обрести благонадежнаго (непрелестна) наставника в сем чудном делании. Под благонадежным же наставником они разумели такого, который стяжал делание, мудрость и разсуждение духовное, основанныя на божественных Писаниях. И если, по свидетельству Святых Отцев и в то (подвижническое) время едва можно было обрести благонадежнаго учителя по сему предмету: то ныне, во времена крайняго оскудения и обнищания духовнаго, еще с большим трудом должно искать ого".

24. Вопр. Если же не обрящется наставник в умном делании, что повелевают Святые Отцы?

Отв. Обратиться к божественным Писаниям. "Если не обрящется наставник, Святые Отцы повелели учиться от божественных Писаний, слыша самага Господа, глаголющаго: испытайте Писаний, и в них обрящете живот вечный (Иоан. 5, 39). Елика бо преднаписана быша во святых Писаниях, в наше наказание преднаписашася, глаголет Св. Апостол (Римл. 15, 4)".

25. Вопр. Каким чувством и какими словами авва Нил заключает свое предисловие?

Отв. Живым чувством и словом глубокого смирения и самоуничижения. "Так как святии, подвизаясь внешним и внутренним подвигом, трудились в вертограде сердца своего, и очистив ум от страстей, обрели Господа и стяжали разум духовный: нам же, палимым пламенем страстей, повелели почерпать живую воду от источника божественных Писаний,-воду, могущую угасить палящая нас страсти и наставить на всякое разумение истины: то и я, многогрешный, собрав от Святых Писаний все, что сказано о сем предмете духоносными Отцами, написал на воспоминание себе, исповедаясь, что сам я, нерадивый и ленивый, не был делателем сего: ибо ничего добраго я не совершил, но остаюсь пуст всякой добродетели, внешней и духовной, как некий проданный раб страстей, во всем им покорливый. Находясь не в числе тех, кои наслаждаются здравием, благодушием и свободою от страстей, но причисляя себя тем, которые страждут в узах тлетворных страстей, я изложил нечто о сем предмете по долгу моему, не от себя, но от святых Писаний, немногое собрав от многаго, как пес от крупниц, падающих от трапезы словес господий своих блаженных Отец,-да будем подражателями их хотя в мале".

**СЛОВО ПЕРВОЕ. О ТОМ, ЧТО МЫСЛЕННАЯ В НАС БРАНЬ, ПОБЕДА И ПОРАЖЕНИЕ - РАЗЛИЧНЫ И О КРЕПКОМ СОПРОТИВЛЕНИИ СТРАСТЯМ.**

26. Вопр. Как авва Нил разделяет мысленную в нас брань?

Отв. Он именует несколько видов ея. "Различно в нас происходит борьба или брань мысленная, сопровождаемая победою или поражением, учат Святые Отцы: прежде возникает представление помысла или предмета (прилог); потом принятие онаго (сочетание); далее согласие с ним (сложение); за ним пленение или порабощение от него; и наконец страсть".

27. Вопр. Что называют Святые Отцы прилогом?

Отв. Прилогом Святые Отцы: Иоанн Лествичник, Филофей Синаит и другие называют помысл простой, или воображение какого либо предмета, вдруг в сердце вносимое и уму предстающее. Св. Григорий Синаит говорит: "прилог есть внушение, от врага происходящее: сделай то или другое, как то было самому Христу Богу нашему: рцы, да камение сие хлебы будут. (Мф. 4, 3) Или проще сказать: это какая либо мысль, на ум человеку пришедшая. И таковой прилог называют безгрешным, не заслуживающим ни похвалы, ни осуждения, потому что он не от нас зависит. Ибо не возможно, чтобы не было приражения к нам вражиих козней, говорит Симеон, новый Богослов, после того, как диавол с бесами получил доступ к человеку, за преслушание удаленному из рая и от Бога, а в сем состоянии удаления он может колебать мысли и ум всякаго. Разве одни совершенные и восшедшие на высокую степень духовной жизни могут пребыть непоколебимыми, и то на время, говорит Святой Исаак".

28. Вопр. Что называется в брани духовной сочетанием?

Отв. Сочетанием Св. Отцы называют собеседование (соглаголати) с пришедшим помыслом, страстное или безстрастное, или принятие мысли, от врага принесенной, удержание оной, согласие с нею, и произвольное допущение пребыть ей в нас. И это Святые Отцы уже не всяко почитают безгрешным. Если же кто в таком обстоятельстве поступит, как должно, то может заслужить похвалу и Богу благоугодить. А для сего будем поступать так: если не отринешь в самом начале лукаваго помысла, но удержишь его в себе, и враг станет порабощать тебя ему страстно: то старайся противопоставить ему помыслы противные-благие. Как же противопоставлять злым помыслам благие и сими одолевать и прогонять первые, о сем, аще Бог вразумит, скажем в последствии".

29. Вопр. Что называется сложением в иноческой брани?

Отв. Сложением Св. Отцы называют благосклонный от души прием помысла, в нее пришедшаго, или предмета, представившагося ей. Это бывает напр. тогда, когда кто либо мысль, врагом порожденную, или предмет, от него представленный, примет, с ними вступит в общение чрез мысленное разглагольствие, и потом склонится- расположится в уме своем поступить так, как внушает вражий помысл. О вменяемости сего Св. Отцы разсуждают по той степени и мере духовнаго возраста, в коих находится подвизающийся. Именно: если кто достиг некотораго преспеяния и удостоился получить от Бога помощь и силу отрывать помыслы лукавые, но не отженет их по лености и небрежению, таковому не безгрешно сие. Если же новоначальный и к отреянию при-логов и

наведений лукаваго еще безсильный, склонится нисколько на сторону лукаваго помысла, но вскоре, раскаясь и зазревая себя, исповедает сие Господу и Его призовет на помощь, по глаголу сему: исповедайтесь Господеви, и призывайте имя Его (Пс. 104, 1): то ему Бог прощает, ради милости Своей, за немощь его. Вот что Отцы сказали о сложении мысленном, об уступке, о склонении на сторону помысла, когда кто либо из подвизающихся, хотя бывает побежден в мысли, но когда корень ума его (во глубине своего сердца) твердо стоит в том, чтобы самым делом не согрешить и беззакония не совершить. И это есть первый вид сложения.

30. Вопр. А второй вид сего состояния души инока в чем состоит?

Отв. "В том, говорит Св. Григорий Синаит, когда кто волею своею приемлет вражия, т.е. от врага наносимыя, мысли и, согласуясь и сдружаясь с ними, побуждается от них так, что уже не токмо не противоборствует страсти, но решается исполнить по внушению ея, и если не исполняет самым делом, то не почему либо, как по неулучению времени или места, или по иной причине. Таковое состояние души весьма виновно и подлежит запрещению".

31. Вопр. Как рассуждает преподобный Нил о том состоянии иноческой души, которое называется пленением?

Отв. "Пленение есть, когда сердце насильно и против воли устремляется к нашедшему помыслу, или водворяя его в себе, чрез то ниспадает из своего духовнаго настроения. В первом случай, когда умом овладевают помыслы, и он, насильно и против твоего желанья, уносится лукавыми мыслями, -ты вскоре, Божию помощю, удержишь его и возвращаешь к себе и к делу своему. Второй случай бывает тогда, когда ум, как бы бурю и волнами подъемлемый, в отторженный от благаго своего устройства к злым мыслям, уже не может придти в тихое и мирное состояние. Это обыкновенно происходит от рассеянности и от излишних бесполезных бесед" ...

32. Вопр. Как преподобный Нил учит о вменяемости воздействовавшего в иноке злаго помысла?

Отв. "Она различна, смотря потому, когда и как помысел внедряется в душу и действует; - во время ли молитвы, или не во время молитвословия келейнаго и соборнаго; средний ли то, -безразличный, не греховный помысел, или прямо - злый. Если ум находится в плену лукавых помыслов во время молитвы это очень виновно и осудительно: потому что во время молитвы ум должен быть весь обращен к Богу и внимать молитве, всячески и всяких сторонних мыслей отвращаясь. Если же, не во время молитвы и в необходимых для жизни потребностях, входят в душу мысли и в ней остаются, то таковое состояние безгрешно. Ибо и святые благословно и безвинно исполняли необходимое для жития телеснаго. Во всяком сего рода помысле, ум наш, если соблюдает себя в благочестивом устройении, бывает с Богом (не разлучен), говорят Отцы. От лукавых же мыслей да отвращаемся".

33. Вопр. Что называет преподобный Нил страстию?

Отв. "Страстию называют такую склонность и такое действие, которья, долгое время гнездясь в душе, посредством привычки обращаются как бы в естество ея.

Человек приходит в это состояние произвольно и самоохотно; и тогда помысл, утвердись от частаго с ним обращения и сопребывания, и согретьй и воспитанный в сердце, превратясь в привычку, непрестанно возмущает и волнует его страстными внушениями, от врага влагаемыми. Это происходит, когда враг очень часто представляет человеку какую либо вещь или лице, питающия страсть, и воспаляет его к (исключительному) люблению их, или так, что волею, неволею человек мысленно поработается им. Причиною сего, как мы сказали, бывает, по небрежению и произволению, долговременное занятие предметом. Страсть непреложно подлежит во всех ея видах, иди покаянию соразмерному с виною, или будущей муке. Подобаает убо каяться и молиться о избавлении от всякой страсти. Ибо всякая страсть подлежит муке не за то, что подверглись брани от нея, но за нераскаянность. Ибо ежели бы токмо за брань врага было сие, то не могли бы некоторые получить избавления, не достигнув еще совершеннаго безстрастия, как говорит Петр Дамаскин. Обуреваемому какую либо страстию подобаает всеусильно ей противиться, сказали Отцы. Возьмем например страсть блудную. Кто борим эту страстию к какому-либо лицу, тот пусть всячески удаляется от него, удаляется и от собеседования и сопребывания с ним и от прикосновения к его одежде и от обоняния аромата одежды. Кто не соблюдет себя от всего этого, тот образует страсть, и любодействует мысленно в сердце своем, сказали Отцы: он сам в себе возжигает пламя страстей, вводя и приемля лукавые помыслы, как некия звери".

#### **СЛОВО ВТОРОЕ.**

#### **О ПРОТИБОБОРСТВЕ ВЫШЕПОИМЕНОВАННЫМ ПРИРАЖЕНИЯМ; О ТОМ, ЧТО ОДОЛЕВАЮТСЯ ОНИ ПАМЯТОВАНИЕМ О БОГЕ И ХРАНЕНИЕМ СЕРДЦА, Т. Е. МОЛИТВОЮ И БЕЗМОЛВИЕМ; И О ТОМ, КАК ДЕЙСТВОВАТЬ СИМИ СПОСОБАМИ; ЗДЕСЬ ЖЕ И О ДАРОВАНИЯХ.**

34. Вопр. Как учит преподобный Нил противоборствовать в вышепоказанных видах брани духовной?

Отв. "Отцы, говорит он, наставляють, чтобы подвижник противостоял вражеской стороне с соразмерною ея действию силою, имея в виду, что он одержит победу или потерпит поражение в уме своем. Сказать проще: должно сопротивляться лукавым помыслам, сколько у нас есть силы. Последствием противоборства будут или венцы, или наказания. Венцы - победителю; муки же - согрешившему и непокаявшемуся в житии сем. Согрешение, муку заслуживающее, есть то, по словам Петра Дамаскина, когда кто помысл приведен в исполнение Темь, кои твердо борются и среди сильной борьбы вражиея не изнемогают, - тем соплетаются светлейшие венцы".

35. Вопр. Что требуется для облегчения и для успеха мысленной брани?

Отв. "Наилучшая и благонадежная брань тогда может быть, когда отсекается помысл в самом начале (прилог) и когда будет непрестанная молитва. Ибо, сказали Отцы, кто сопротивляется в первомыслии, т. е. прилогу, тот пресечет одним, так сказать, ударом все последующее расположение его. Благоразумный подвижник умерщвляет самую мать злых исчадий, т. е. лукавый прилог (первая мысли). А наипаче во время молитвы надлежит поставить ум свой в

такое состояние, чтобы он был и глух и нем, как сказал Нил Синайский, и иметь сердце упраздненным от всякого помысла, хотя бы он казался добрым, как сказал Исихий Иерусалимский. Ибо по опыту известно, что за допущением безстрастных помыслов следуют и страстные (худые), и вход первых отверзает дверь и вторым".

36. Вопр. Сказанное теперь, сколько разумею, относится к тому, чтобы в духовном противоборствии отрывать помыслы в самом начале их: а о молитве и безмолвии, для успеха в брани потребных, что говорит преподобный Нил?

Отв. "Уже сказано, что вслед за добрыми помыслами входят в нас и недобрые. Посему всемерно надлежит упразднить себя и от тех помыслов, кои правыми представляются, а постоянно (присно) зреть во глубину сердца, и взывать: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, -иногда всю молитву эту; иногда же половину ея, т. е. сокращая так: Господи Иисусе Христе помилуй мя, а потом с таковым изменением: Сыне Божий, помилуй мя, что удобные для новоначальных, говорит Св. Григорий Синаит. Впрочем не должно изменять слов молитвы слишком часто. Отцы по произнесении: Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя, - присовокупляют и сие слово: грешнаго. И сие приятно Господу Богу, наипаче же нам, грешным, прилично".

37. Вопр. Какия наставления преподает преподобный Нил для изучения сей молитвы?

Отв. Господи Иисусе Христе, Сыне Божий, помилуй мя грешнаго, -"Взывай так, говорит преподобный Нил, прилежно, стоишь ли, сидишь ли, или лежишь, -взывай, ум затворяя в сердце, и, сколько можно, сдерживая для беспрепятственности внутренней, самое дыхание, чтобы дышать не часто, как учить Симеон новый Богослов. - Григорий же Синаит говорит: "призывай Господа Иисуса всеусердно, терпеливо и постоянно (пожидательно), отрывая всякий помысл. А в том, чтобы, как говорят Отцы, сдерживать дыхание и нечасто дышать, -в том самый опыт вскоре удостоверить, колико полезно сие для сосредоточения (собрания) ума в молитве".

38. Вопр. Что делать, если видишь неудержимость помыслов и сильный напор их?

Отв. Не малодушествовать. "Ежели, говорит преподобный Нил, не можешь молиться в безмолвии сердца и без помыслов, и ежели видишь, что они в уме твоём распложаются: то малодушествуй о сем, но, ни на что не смотря, пребывай в молитве. Блаженный Григорий Синаит, совершенно зная, что не возможно нам, страстным, победить лукавые помыслы, сказал: "никто из новоначальных не удержит ума и не отженет помыслов, ежели сам Бог не удержит его и не отрест помыслы. Только сильные и многопреуспевшие в духовном делании в состоянии удерживать ум и прогонять помыслы. Но и они не своею силою прогоняют их, а с Богом подвизаются в противоборствовании им, облекшись благодатию и во всеоружие Его. Ты же, продолжает блаженный Григорий, узрев нечистоту лукавых духов, т. е. помыслы, в уме твоём воздвигаемые, не ужасайся, и не смущайся. И если бы стали представляться тебе, по видимому, добрые какие-либо предметы, не обращай на них внимания; но, елико можно, удерживая дыхание и ум затворяя в сердце, вместо оружия,

призывай Господа Иисуса часто и прилежно, -и все помыслы невидимо отбежат, как бы от огня, опалиаясь Божественным именем Господа Иисуса".

39. Вопр. А если и за сим не отбежат: что предпринять иноку?

Отв. Если же и после сего не перестают вторгаться и стужать помыслы: то встань и помолись на них, -именно на них, и потом с твердостью продолжай первое дело, т. е. призывание имени Иисусова, с затворением ума в сердце. А о том, как совершать молитву на помыслы, скажем, с Божиею помощию, после. Когда помыслы и после молитвы на них безстыдствуют и нападают, так, что невозможно охранить умом сердце: то устами начни произносить молитву, и произноси ее непрестанно, долго, крепко и терпеливо.

- В случае же расслабления и изнеможения, призывай Бога на помощь, и понуждай себя, сколько есть силы, не прерывая молитвы; и все сие совершенно, Божиею помощию, отгонится и исчезнет. Когда же ум утишится и освободится из плена помыслов, тогда опять внимай сердцу и совершай молитву душевно или умно. Ибо многоразличны упражнения и труды добродетели; но все они суть токмо частности в отношении к трезвению. Сердечная же молитва есть источник всякаго добра; и как сады напаяются водою, так она напаяет душу, говорит Григорий Синаит. Блаженный сей Отец, уразумев писания всех духоносных Отцев и последуя им, повелевает всеприлежно пецися о молитве, отреявая во время ея всякий помысл не только злый, но и добрым кажущийся. Ибо безмолвием называет он устранение на время всех помышлений, дабы, приемля их, как благия, не лишиться важнейшаго; безмолвие есть - Господа искать в сердце, т. е. умом блюсти сердце в молитве, и сим единым всегда быть заняту, как говорит Симеон новый Богослов".

40. Вопр. Что внушает преподобный Нил о немалой трудности в начале и о способе совершения умной молитвы?

Отв. "Дело сие, т. е. ум блюсти в сердце, устранив все помыслы, доколе не стяжется навык, весьма трудно; -трудно не только для новоначальных, но и для тех, кои, хотя долго трудились, но сладость молитвы, по действию благодати ощущаемую внутри сердца, еще не приобрели и не ощутили. И по опыту известно, сколь тяжело (жестoko) и неудобноисполнимо для немощных сие упражнение (в молитве умной). Тот же, кто обрел благодать, молится без труда и с любовию утешаясь благодатию. Когда воздействует молитва, тогда ея действие совершенно сосредоточивает ум в себе, услаждает его и от всякаго пленения разрешает, говорит Св. Григорий Синаит. Посему надлежит терпеливо пребывать в молитве, доколе возможно, отвращаясь от всех помыслов, и до времени не вставать на пение. "В терпении, говорит, да будет седение твое, по сему слову Ап. Павла: в молитве терпите (Кол. 4, 2). И не скоро вставай даже при ощущении томления болезненнаго и ослабления мысли от вопля (благопристойнаго) и плача, памятуйте пророческое слово: яко болящая, егда приближается родити, болезнует (Ис. 26, 17)". И святаго Ефрема, так научающаго: боли (т. е. переноси) болезнь болезненне, да мимо течеша т. е. избавишься от суетных болезней болезни. И Григорий Синаит повелевает, чтобы, преклонив главу и выю, мы не малое время терпели в молитве, усердно, призывая на помощь Господа Иисуса, поникнув долу и собрав ум в сердце, если токмо оно отверсто уже; и в подтверждение сего приводит он (Григорий) глагол

самого Господа Иисуса: яко нужно есть царство небесное, и нуждницы восхищают е (Матф. 11, 12). Под словом: нужно и нуждницы, Господь разумеет тщание крайнее и болезненный труд".

41. Вопр. В случае крайняго изнеможения при совершении умной молитвы, что преподобный Нил внушает предпринять?

Отв. "В ответ на сие блаженный авва Нил приводит того же подвижника, т. е. Григория, который говорит: "когда ум от напряжения утомится и изнеможет, и когда тело и сердце почувствуют некую боль от усиленного и непрерывного призывания Господа Иисуса; тогда примись за пение, дабы подать ему некую ослабу и упокоение. Таков (чин) устав делания духовнаго-высший, и таково наставление премудрых для всех подвижников, один ли кто пребывает или с учеником! (\*) Ежели есть у тебя ученик верный, продолжает тот же Отец, то пусть он читает Псалмы; ты же сердцем внимай. Дабы не впасть в прелесть, не допускай в себе никаких представлений, никаких образов и видений. Ибо парения (сильныя мечтания и движения) не престают быть и тогда, когда ум стоит в сердце и совершает молитву; и никто не в состоянии владычествовать над ними, кроме достигших совершенства благодатию Духа Святаго и кроме стяжавших неколеблемость (еже не парити) ума Иисусом Христом".

(\*) Эти слова показывают, что блажен. Нил писал устав свой именно - для скитскаго жития, которое подвижники проводят или в одиночестве, или в обществе одного и не более - двух учеников

42. Вопр. Что преподобный Нил говорит к сему о псалмопении?

Отв. "Сей же преподобный Григорий,-его-то слова и приводит в ответ авва Нил-собственным опытом прошедши путь духовный, повелевает и нам прилагать все тщание о молитве (умной). Псалмов же употреблять мало для прогнания уныния, прилагая и тропари покаянны без пения (безпесенно), по сему слову Лествичника: яко не воспоют сицевии: ибо довлеет им в веселие сердечная болезнь, яже о благочестии бываемая, как говорит Святой Марк, и теплота духовная, подаемая им в отраду и утешение. Велит он также присовокуплять трисвятое на всякое пение (кафисму) и аллилуия всегда, по чину древних отец: Варсонофия, Диадоба и прочих".

43. Вопр. Какое замечание приводится блажен. Нилом о наставлении Св. Златоуста относительно распределения времени иноческих упражнений?

Отв. "Что касается, говорит, до Златоустова устава, коим в духовном упражнении полагается час молиться, час читать, час петь и таким образом проводить весь день: он-добр, смотря по времени, мере и силе подвизающагося. Это пусть будет в твоей воле: или располагать себя по сему распределению Златоуста, или же неотступно держаться того, чтобы всегда пребывать в деле Божиим (в умной молитве). Когда, по благодати Божией, почувствуется сладость молитвы, и когда молитва воздействует в сердце, тогда наипаче повелевает (Св. Григорий Синаит) прилежать ей. "Если, говорит, ощущаешь, что молитва действует в твоём сердце и не престаёт производить в нём движения, не оставляй её и не воставай на пение (псалмов), пока, по смотрению Божиею, она не оставит тебя. Ибо так поступив, ты оставил бы Бога внутри, стал бы призывать Его вне себя, и спустился бы сверху вниз. Таким

образом ты и молитву упустишь, и ум лишишь тишины его, тогда как безмолвие, по самому имени своему, требует, чтобы хранить его (ум) в мире и тихом спокойствии: Бог есть мир, чуждый всякаго смущения и беспокойства".

44. Вопр. Какое наставление дает преподобный Нил для тех иноков, кои в совершении умной молитвы невежествуют?

Отв. "Неведущим, говорит он, молитвы (умной), которая, по слову Лествичника, есть источник добродетелей, напаяющий их, как духовныя насаждения, подобает много проводить времени в пении, и часто сменять одно духовное упражнение другим.

Из упражнений же иныя приличествуют в безмолвии живущим, а иныя-в общежитии. То или другое, по слову премудрых, хорошо в своей мере и на своем месте. Впрочем, сказали Отцы, надлежит петь в меру, наиболее же быть заняту молитвою. Когда же найдет разлечение, должно петь (псалмы), или читать о житии и подвигах Отцев. Ибо нет надобности для ладии в веслах, когда несет ее ветер и преносит чрез море страстей; но когда ладия остановится (от безветрия), тогда надобно употребить весла или даже иную меньшую ладью для перевоза".

45. Вопр. О всенощном стоянии и пении что сказает преподобный Нил? Что также об умной молитве, превосходящей их?

Отв. "Желая поспорить, некоторые указывают на Святых Отцев и на нынешних подвижников, кои совершали всенощное стояние и непрестанное пение.

Таковым Св. Григорий Синаит повелевает отвечать от Писаний так: "Не во всех все совершенно по недостатку тщания и по изнеможению силы; но и малое в великих не всегда мало; и великое в малых не всегда совершенно. И не все подвижники, древние и нынешние, одним и тем же путем шествовали, и не все всё до конца исполнили".

О достигших преуспевания и о сподобившихся просвещения тот же Отец говорит, что им надобно не глаголати Псалмов, но молчание, непрерывная молитва и созерцание: они соединены с Богом, и непотребно им отторгать ум свои от Него и подвергать смущению. Ум таких прелюбы деет, когда отступит от памятования (в умной молитве) о Боге и возметя чрез меру за дела не столь важныя".

В пояснение сего, преподобный Нил приводит учения о совершенной молитве из писаний Святых Исаака, Симеона новаго Богослова и преподобнаго Макария Египетскаго. Слова сих Отцев мы поместим здесь сокращенно, по переводам новейшим.

Исаак Сирий говорит в слове 16-м о чистой молитве; "всякая духовная молитва свободна от движений... Когда действием Духа душа подвигается к

Божественному: тогда излишни для нас и чувства и их деятельность... Когда управление и смотрение духа возгосподствует над умом-этим домостроителем чувств и помыслов, тогда отъемяется у природы свобода, и ум путеводится, а не путеводит... Тогда человек не будет иметь и хотения, и даже, по свидетельству Писания, не знает, в теле ли он, или кроме тела (2 Кор. 12,2). Симеон новый Богослов о духовной молитве следующее передает, без сомнения, от своего опыта; "какой язык изречет? какой ум скажет? Страшно, воистинну страшно, и паче слова. Зрю свет, котораго нет в мире, зрю посреде келлии, сидя на одре,

внутри себя зрю Творца мира, и беседую, и люблю, и слушаю, сладко питаюсь единым Боговидением, и соединясь с Ним небеса превосхожду. И сие ведаю известно и истинно. Где же тогда тело, не вем". И о Господе продолжает (Симеон) так: "любит меня и Он, и в Себе Самом приемлет меня, и на объятиях сокрывает. На небесах живый, и в моем сердце есть; здесь и там зрится мною"... У Св. Макария Египетского в беседе 8-й так говорится о молитве совершенных совершенной: "иногда во весь день чем нибудь занятый, на один час посвящает себя молитве, - и внутренний его человек с великим услаждением восхищается в молитвенное состояние в безконечную глубину онаго века, так, что всецело устремляется туда парящий и восхищенный ум. На это время происходит в помыслах забвение о земном мудровании, потому что помыслы насыщены и пленены божественным, небесным безпредельным, необъятным и чем-то чудным, чего человеческим устам изречь невозможно. В этот час он молится и говорит: о если бы душа моя отошла вместе с молитвою (ст. 1)."В другом месте (ст. 4): "человеку надобно, так сказать, пройти двенадцать ступеней и потом достигнуть совершенства. В иное время действительно достигает он этой меры и приходит в совершенство. И вот благодать снова начинает действовать слабее, и человек нисходит на одну ступень, и стоит уже на одиннадцатой. А иной, богатый благодатию, день и ночь стоит на высоте совершенства, будучи свободен и чист, всегда пленен и выспрен. И такой человек... если бы так было с ним всегда, не мог бы уже принять на себя служение слова, или иное какое бремя, не согласился бы ни слышать, ни позаботиться, как обыкновенно бывает, о себе и об утреннем дне, но только стал бы сидеть в одном углу, в восхищении, как бы в упоении... Посему-то совершенная мера не дана ему, чтобы мог он заниматься попечением о братии и служением слову (\*)".

И что речем о тех, кои, еще в мертвенном сем теле, служили безсмертной пищи и, в мире сем маловременном, сподобились отчасти той радости, которая соблюдается в небесном отечестве? Они не трогаются ни красотами и удовольствиями мира сего, ниже скорбями и горестями его, так, что с Апостолом дерзают говорить: ничтоже нас разлучит от любви Божия. Но это принадлежит, по слову Святаго Исаака, тем, кои видели таковые опыты и чувствовали их в себе самих, достигнув дара сего, при руководстве Отцев, и после ревностных стараний и труда в житии своем".

(\*) Эти, равно как и в других местах сего издания, мысли Св. Отцев приведены по переводам, напечатанным в журн: "Твор. Св. От. в русск. перев".

46. Вопр. В благоговейном и смиренном чувстве, взирая на столь возвышенное устройство духовное, что преподобный Нил далее говорит о нем, применительно к себе самому?

Отв. "Мы же, говорит, непотребны, многим грехам повинны и многих страстей исполнены. И по тому самому не заслуживали бы даже и слышать о таковых предметах. Но уповая на благодать Божию, я осмелился изречи несколько о них слов из святых Писаний духоносных Отцев;-да познаем, хотя не вполне, как мы окаянны и как безразсудны, прилепляясь и пристращаясь к миру сему, скопляя вещи тленные, и ради их вдаваясь в заботы и смуты, со вредом для душ наших. И все сие мы похвалу себе поставляем и добрым делом считаем. Но горе нам!

мы не понимаем (достоинства) душ наших; не разумеем, для какой жизни мы призваны, говорит Святой Исаак. Жизнь наше в мире сем, его скорби, его блага и покой нами почитаются за нечто важнейшее. О жизни же по Духу, мы, погружаясь в леность, в миролюбие и беспечность, говорим, будто бы она свойственна была токмо древним святым; а нам де не приходится, да и невозможны толикие подвиги".

47. Вопр. Как же преподобный Нил выясняет, что подвиги древних Отцев возможны и ныне?

Отв. "Нет, нет, говорит он, то неправда, будто бы подвиги древних Отцев невозможны ныне. Невозможны они для тех, кои беспечно порабощают себя страстям, кои не хотят каяться, истинно прилежать к делу Божию и предаются бесполезным попечениям мира сего. Тех же, кои усердно каются, кои со многю любовию и страхом взыскуют Бога, и к Нему Единому взирают, и по заповедям Его поступают, - тех всех Господь приемлет, милует, дарует им благодать Свою и прославляет их. Так уверяет нас все божественное Писание".

48. Вопр. Как в древния времена обучались духовной иноческой деятельности? И ныне можно ли обучаться ей так же, как прежде?

Отв. Прежнее и нынешнее средства обучения иноческому делу не одинаковы. "В древности многие Отцы и сами проходили поприще сие и других руководили. Ныне не то, по оскудению руководителей. Но кто посвятит себя всецело делу Божию, того сама благодать Божия вразумляет, тому она способствует отныне и до века. Тех же, кои не хотят подвизаться, и суесловят, будто бы в настоящее время не подает уже Бог древних дарований, - тех, говорю, Апостол называет прельщаемыми и прельщающими других. Есть и такие, кои и слышать не хотят о том, что и ныне есть благодать. Григорий Синаит называет их омраченными крайним нечувствием, неразумием и маловерием. Мы же, увидав все сие от святых Писаний, если желаем прилежно заняться делом Божиим, да удаляемся, елико можно, от суеты мира сего, и потщимся истребить страсти, сердце свое соблюдая от лукавых помыслов, и во всем исполняя заповеди Божии. Чтобы блюсти сердце, да имеем выну (всегда) молитву. Ибо в сем состоит первая степень иноческого возраста; и без сего не возможно умертвить страсти, говорит Симеон новый Богослов".

49. Вопр. Какое время наиболее благоприятствует иноческим занятиям?

Отв. "Во время ночи наипаче должно упражняться иноку в своем иноческом труде, сказали Отцы. Блаженный Филофей Синаит говорит, что ум очищается наипаче ночью, и Св. Исаак сказал: "всякую молитву, которую приносишь ночью, почитай важнее всех дневных дел. Сладостное чувство, которое постникам даруется во время дня, исходит от света ночных занятий иноческих". Согласно с сим и прочие Святые поучают. Посему, как говорит Святой Лествичник, в ночи наиболее занимайся молитвою, менее - пением. И в другом месте: "утруждаясь (в умной молитве), встав помолися". Таким-то образом и нам должно поступать, когда ум утрудится в молитве, т. е. занять его пением Псалмов, или тропарей или инаго чего, смотря потому, какое кто имеет правило. Многоглаголанье часто рассеивает ум во время молитвы, а малословие нередко собирает, говорит Иоанн Лествичник. При несобранности помыслов,

сказал Св. Исаак, наипаче чтением займись, -и Ангел великому Антонию заповедал сие же: "когда ум твой рассеивается, тогда более прилежи чтению или рукоделию".

Новоначальным, когда найдут на них помыслы, весьма полезно какое либо рукоделие с молитвою или служение (т. е. вообще послушание, или занятие из послушания), научают Отцы. Особенная же и наибольшая потребность бывает в сем, когда обуревают помыслы печальные и унылые".

50. Вопр. Какое врачевство на сей случай заимствует преподобный Нил у Исихия Иерусалимского?

Отв. "Блаженный Исихий Иерусалимский предлагает четыре способа действия в сказанном случае, т. е. при нашествии помыслов: 1) отрывать их в самом начале (прилоги блюсти); 2) или глубоко хранить сердце, не допуская воздействовать на него всякому помыслу; 3) или Господа Иисуса Христа призывать на помощь; или 4) память смертную иметь. "Все это, говорит он, затворяет двери для лукавых мыслей; и каждый из сих способов, обретаясь в ком либо порознь, называется трезвением ума нашего и мысленною деятельностью. В том или другом из сих четырех трезвений ума каждый из нас да подвизается приличествующих себе чином".

### **СЛОВО ТРЕТИЕ.**

#### **О ТОМ, КАК И ЧЕМ УКРЕПЛЯТЬ СЕБЯ В ПОДВИГЕ ПРОТИВ ВОСТАЮЩИХ НА НАС ВРАЖЕСКИХ СИЛ.**

51. Вопр. Как укреплять и ободрять себя в борьбе против вражиих востаний?

Отв. "Первое укрепление себя в подвиге и борьбе внутренней, - укрепление, во всех Писаниях указанное, в том состоит, чтобы, когда сильно будем ратуемы лукавыми помыслами, не возмалодушествовать, и не уныть, и не остановиться, и не прекратить дальнейшего течения своего на пути подвига. Хитрость злобы дьявольской влагает в нас, когда поражаемся от скверных помыслов, стыдение, удерживающее нас воззреть к Богу в чувстве покаяния и вознести против них моление. Но мы да побеждаем их всегдашним покаянием и непрестанною молитвою, и не дадим плечи [плечи, тыл] врагам нашим, т. е., да не обратимся вспять, хотя бы на каждый день по тысящи ран принимали от них. Решимся в себе самих даже до смерти никак не оставить живоносного сего делания. Купно с искушениями или после, ниспосылается нам сокровенно посещение милости Божией".

52. Вопр. Чем еще преподобный Нил ободряет искушаемых?

Отв. "Тем, что, как говорит Святый Исаак, не только нам, страстным и немощным, приключаются мысленныя падения, но и тем, кои стоят на высокой степени чистоты, и кои, предохранением (мышцею) разума Господня, проводят жизнь свою в достоблаженном безмолвии; за искушением же им даруется вкусить мир, и утешение, и помыслы целомудренныя и тихостныя. О, сколь часто человек бывает немощен, и в немощи и безсиллии своем поражаем и

повергаем долу! Но когда он же исторгает знамя из рук сильного врага, то имя его провозглашается пред всеми; он превозносится пред сподвижниками своими и пред прочими отличившими себя в брани, и приемлет венец и дары драгоценные, преимущественно пред всеми своими сверстниками.

Вот как Святые ободряют нас и удаляют от ума нашего всякое сомнение, дабы мы в борьбе мысленной, во время смущения от наносимых скверных помыслов, не ослабели и не ниспали в отчаяние!"

53. Вопр. Какое предостережение внушает преподобный Нил на случай благодатного посещения?

Отв. "Когда удостоишься посещения благодатного, не обезпечивайся, т. е. не предайся безпечности, ниже превозносишься; но смиренно обратись к Богу: благодари Его, и приведи на память согрешения, содеянныя тобою, по поущению; - помяни, как глубоко ниспадал ты тогда, и какой был тогда у тебя ум несмысленный (скотский); размысли об окаянстве естества своего; перечисли все нечистые помыслы, и те скверные идолы, которые наполняли душу твою, когда охладевала она без теплоты благодатной; представь тот час смущения и безчинства помыслов, который постиг тебя не задолго пред сим, при омрачении твоём; вспомни, как скоро и внезапно уклонился ты на сторону страстей и услаждался ими, погрузись во тьму умом своим. И все сие вспоминая, кайся и укоряй себя".

54. Вопр. С какою целию Господь Бог вводит нас во искушение, или оное попускает?

Отв. С благотворнейшею и спасительною. "Разумей, говорит преподобный Нил, что все сие промысл Божий наводит на нас для того, чтобы нас смирить." Вот что и блаженный Григорий Синаит сказал о сем: "ежели человек не будет побеждаем и поражаем, одолеваясь всякою страстью и помыслом; если он не примет ран от духа злобы, не обретая помощи ни от дел, ни от Бога, и от иного чего либо, так, что во всем утесненный, едва не приходит в состояние безнадежности: то он не может сокрушиться и смириться до того, чтобы поставить себя ниже всех, счесть себя последним рабом пред всеми, и даже худшим самых бесов, так как от них он стужаем и побуждается.

Промысл Божий, в благоустроении своем, вводящем человека в смирение, за коим следует всегда возвышение от Бога, и то имеет целию, чтобы даровать ему Божественную силу, действующую и совершающую в нем все, - его, как орудие свое (и сосуд) употребляющую и чрез него чудеса Божия производящую.

Внимай сему со страхом: ежели не смиришь мудрование свое, то благодать оставит тебя, и ты, конечно, побежден будешь в том, в чем искушаем был от находящихся помыслов. Ибо твердо стоять в добродетелях сам собою не можешь. Это есть дело благодати, которая носит тебя, как мать свое дитя, (\*) на руках своих, сохраняя тебя от всякой сопротивности.

Крайне надобно опасаться, чтобы нам самим не подать повода к укреплению возстающих на нас лукавых помыслов, (что бывает в таких случаях, если станем проходить путь Божий неправо, неусердно и превратно).

Со многим убо усердием и тщанием, да жительствует и, сколько есть силы, да подвизается, во всем согласно с божественным Писанием, все во смирении

благочестно исполняя, тот, кто желает совершенствоваться в любви Божией, истинно спастися и творить дело Господне, всегда с ревностию, без разлечения и расслабления".

(\*). Эта чудная мысль, хотя и не указано здесь, откуда она взята,- принадлежит блажен. Августину. Обращаем внимание на это обстоятельство для того, чтобы читатель знал, что уставъ блажен. Нила, при его духовном насыщении писаниями Отцев и церковных учителей, даже и в тех местах дышит их сладостию и помазанием, в которых имена Отцев не приводятся.

### **СЛОВО ЧЕТВЕРТОЕ.**

#### **О СУЩНОСТИ (ОБДЕРЖАНИИ) ВСЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЖИТИИ МОНАШЕСКОМ.**

55. Вопр. В чем, по учению Св. Отец, преподобный Нил поставляет сущность или главизну жития иноческого?

Отв. "Сущность или главизну жития нашего Отцы поставляют в том, чтобы всегда во всех делах, во всяком начинании, душою и телом, словом и делом, и помышлением, сколько в нас есть силы, пребывать в деле Божиим, с Богом и в Боге, говорит блаженный Филофей. Как, живя в мире, мы были порабощены всем умом и всеми чувствами греховной прелести: так, по вступлении в жизнь по Бозе, подобает нам, всем умом и всеми чувствами, работати Богу живому и истинному, сообразуясь с Его истинною и волею, исполнять Его святых заповеди и удаляться всячески от всякаго дела Богу неугоднаго, по сему слову Писания: ко всем заповедям Твоим направляясь, и всяк путь неправды возненавидех (Псал. 118, 128)".

56. Вопр. В какой раздельности преподобный Нил выясняет предметы иноческого дела?

Отв. "В следующей: а) после сна: от сна востав, первее возблагодари Бога и излей пред Ним свои чувствования, и потом совершай сии дела: молитву, пение, чтение, рукоделие и, какое понадобится, поделение (что-нибудь между делом). Ум же свой надлежит иметь постоянно утвержденным в благоговейном расположении и в богомыслии; и все делать ко благоугождению Богу, а не из тщеславия и по человекоугодию, твердо ведая, что Господь- всегда с нами, везде сый и вся исполняй (\*). Ибо Тот, Кто даровал нам ухо, все слышит; и Кто создал око, все видит. б) О собеседовании. Если случится с кем либо беседовать, беседа твоя да будет богоугодна, с опасливым хранением от роптания, осуждения, празднословия и любопрения. в) О пищи и питии. И сие (вкушение их) со страхом Божиим буди. г) О времени сна. Во время сна всевозможно старайся хранить себя душевно - в благоговейном настроении мыслей (внутри мышление благоговейне), вне - все члены свои в благоприличном положении (благосопрятанне). Ибо кратковременный сон сей есть образ долгаго сна, т. е. смерти, и возлежание на одре изображает положение во гробе. И при всем этом, Бога пред очами своими всегда да имеем, по примеру Давида, сказующаго о себе: предзрех Господа предо мною выну, яко одесную мене есть, да не подвижуся (Псал. 15, 8). Кто так поступает, тот всегда в мо-литве состоит. д) О труде телесном. У кого тело - здорово, тому надлежит утомлять и упражнять

его постом, бдением и занятиями, требующими труда и усилия. Так, например поклонами, или рукоделиями тяжелыми должно утруждать тело, да будет оно порабощено душе и да избавимся от страстей благодатию Христовою. Буде же немощно тело, следует подкреплять его, сколько то потребно. е) О непрестанной молитве. О молитве же никто да не вознерадит - ни здоровый, ни немоществующий... Ибо телесный труд в должной мере требуется от тех, кои имеют здоровое и крепкое тело; мысленное же дело инока, состоящее в том, чтобы ум иметь в богомыслии и в памятовании о Боге, и чтобы крепко держать себя в любви Божией, - сие дело на всех лежит неотложно, не исключая лежащих в тяжкой болезни. ж) Об отношении к ближним. К ближним нашим, по заповеди Господа, да имеем любовь: и если они близки к нам, да явим ее словом и делом, если сие не нарушит любви Божией. А когда далече они, то да простираем духом любовь свою к ним, изгоняя из сердец своих всякое злопомнение о них, смиряя и преклоняя души свои пред ними и исполняясь желанием послужить им благоусердно. Если Господь узрит нас таковыми: то и прегрешения нам простит, и молитвы наши, как благоуханное приношение, примет, и милости свои преизобильно на нас излиет (\*\*).

(\*) Слова известной молитвы к Св. Духу.

(\*\*) Преподобный Нил, говоря о высоком благе молитвы, не оставил без наставления и тот промежуток времени, который бы нам можно было употребить для принятия пищи, питья, и т.п. "даже, говорит он, и в нужней потребности ум сокровенно да поучается: ибо и сие страхом, подобает исполнять"... Слов. 4.

57. Вопр. Как заключает преподобный Нил сказанное им в предыдущих главах своих?

Отв. "Вот, говорит он в заключение сказанного, благодатию Божиею изъяснили мы кратко от Святых Писаний, в чем состоит мысленное делание (инока): как, т. е. различны вражьи возстания и брань, которая сретает он во время своего подвига; какое с его стороны потребно противоборство, и что самый благонадежный способ сего противоборства хранить сердце свое в молитве без всяких помыслов. Изъяснив отчасти силу и действие всего этого, мы дерзнули указать святыя сказания о том, какой благодати сподобляются те, кои проходят путь сей самым делом, а я недостойн и прикоснуться к таковым. Еще сказано нами о том, чем наипаче может укрепляться труждающийся в духовной деятельности, и сколь нужно всевозможное трезвение и бодренное житие тому, кто стремится достигнуть драгоценнейшаго венца своих побед - безмолвия ума и молитвы истинной.

### **СЛОВО ПЯТОЕ.**

#### **О БОРЬБЕ И ПОБЕДЕ НАД ОСМЬЮ ГЛАВНЫМИ ПОМЫСЛАМИ СТРАСТНЫМИ.**

58. Вопр. Каким образом должно, по наставлению преподобнаго Нила, вести брань с лукавыми помыслами?

Отв. "По учению Отцев, говорит преподобный Нил, различным образом ведется война и одерживается победа в борьбе с лукавыми помыслами, смотря по мере и степени подвизающегося, именно: чрез молитву на помыслы, чрез пререкание им, и наконец чрез уничтожение их и отриновение. Уничижать, подавлять и отрывать помыслы могут совершеннейшие, противуотвещать- преуспевшие. Новоначальным же и немощным надлежит молиться против них и переводить, т. е. превращать лукавые помыслы на добрые. И это есть, по слову преподобного Исаака, подукрадати страсти в образе добродетелей.

Итак, когда нас обуревают помыслы, так, что мы не в состоянии бываем совершать молитву (правило) в мире и тишине внутренней: тогда надобно молиться, на них (именно) и предлагать лукавые на полезные. А как молиться именно на тот или другой помысл, и как предлагать злый на добрый, о сем представим Святыя Писания".

59. Вопр. Сколько главных страстных помыслов исчисляет преподобный Нил? И как они у него называются?

Отв. "Восемь - главных страстных помыслов или страстей, от которых рождается множество других, и кои суть: 1) чревообъядный, 2) блудный, 3) сребролюбный, 4) гневный, 5) печальный, 6) уныния, 7) тщеславный 8) и гордостный.

Так как Отцы на первом месте поставили помысл чревообъядный: то и мы о нем скажем прежде, дабы нам, неразумным, не переменять чина премудрых. Пример Святых Отцев да послужит нам руководством".

-----

### **1). О БОРЬБЕ ПРОТИВ ПОМЫСЛА ЧРЕВООБЪЯДЕНИЯ.**

60. Вопр. Как учит преподобный Нил противоборствовать первому из осми страстных помыслов, т. е. чревообъядению?

Отв. "Если, говорит, стужает, т.е. сильный и всегдашний напор делает на тебя помысл чревообъядения, представляя тебе различныя вкусныя и дорогия явства; и понуждая тебя к излишнему, не вовремя и чрез меру принятию пищи или пития: воспомяни тогда первое всего слово Господа: да не отягчают сердца ваша объядением и пьянством (Лук. 21, 24). И помолясь Ему и Его на помощь призвав, размысли о том, что изрекши Отцы: "сия, говорят они, страсть (чревообъядная) в иноках корень всему злу, а наипаче - блуду." И в самом начале, преступление первого праотца нашего Адама от нея же произошло. Ибо он, вкусив от запрещенной снеди, лишился рая и подверг все потомство свое смерти, как сказано негде: красен бе видениет и добр в снедь уморивый мя плод. Оттоле даже до ныне, многие, поработившись чреву, велиим пали падением, как известно из святыя Писаний.

Известно же тебе и то, что и самая сладкая и благовонная пища весьма скоро обращается в смрад и гной, так, что годнаго из ней ничего не остается, говорит великий Варсонофий. Ведая это, укори себя за то, что желаешь алчно той сладости и приятности для чувств, которая так скоро превращается в злосмрадие. Таким образом ты побуждай страсть, приемля пищу и питие в надлежащую меру и в надлежащее время".

-----

О мере или количестве пищи.

61. Вопр. Какую преподобный Нил определяет меру для принятия пищи?

Отв. "Дневную меру и количество пищи, сказали Отцы, пусть каждый сам для себя установит, с тем, что если окажется излишнею и тяжесть производящею, то уменьшил бы. Когда же усмотрит, что принятая им мера недостаточна к поддержанию тела, то пусть учинит добавку малую, и таким образом, дознав основательно опытами, назначить себе такое количество пищи, которое может поддерживать силы тела его, не сластолюбию служа, но - истинной нужде. Сколько таким образом будет предположено, пусть вкушает, благодаря Бога, себя же осуждая, как недостойный и сего малаго утешения. Всем же одну меру узаконить не возможно, потому что тела имеют различныя степени в силе и крепости, подобно меди, железу, воску. Впрочем, для новоначальных самая лучшая мера та, чтобы оставить пищу тогда, как чувствуешь еще алкание. Но ежели и насытитесь, не согрешит. Пресытись же, да укорит себя. Чрез сие он предупреждает поражение (от врага своего) и пролагает себе путь к победе над ним".

### **О ВРЕМЕНИ ДЛЯ ПИЩИ.**

62. Вопр. Какое время для принятия пищи указывает преподобный Нил?

Отв. "Отцы завещали поститься (т. е. не принимать пищи) до часа девятого, т. е. по нашему разчислению суточного времени, до 3-го часа пополудни. А кто доле сего благорасположится оставаться без пищи, - на то его добрая воля. Вообще же положили они, во дни весеняго и осеняго равноденствия, вкушать пищу, когда день начнет преклоняться, и когда спустя часа два после полудня, настанет час девятый (т. е. тот же третий час пополудни, по нашему счету). Но так как в странах северных, летом и зимою, как дни, так и ночи, то весьма значительно увеличиваются, то уменьшаются в обратном друг-другу порядке, против мест более близких к средоземью, напр. к Палестине, Константинополю и иным: то вкушать пищу должно нам, сообразуясь с переменою долготы и краткости дней. В день непостный можно уранить (по раньше назначить) час обеденнаго вкушения, и если надобно, не много повечерить, т. е. поужинать".

-----

### **О РАЗЛИЧИИ ПИЩИ.**

63. Вопр. Что преподобный Нил говорит о вкушении различных яств?

Отв. "Благоразумные и разсудительные по немногу вкушают всякаго яства, как бы оно ни было вкусно и сладко, сказал Григорий Синаит: у них нет того, чтобы одно избрать, другое отринуть; а чрез сие они и Богу за все благодарение воздают, и предохраняют душу свою от надмения... Таким образом, избегая надмения, удалим себя от пренебрежения к доброму созданию благаго Бога Создателя. Немоощным же верою, или душею полезнее воздержаться от некоторых яств, особенно сладких. (\*) Ибо они, как говорит тот же Григорий, не имеют уверенности в том, что будут сохранены от Бога и вкусят безвредно: им Апостол повелевает зелие ясти (Рим. 14, 2). Когда какое либо ястие вредно кому либо по болезненному состоянию, или и по сложению тела (от естества): да не нудит себя ко вкушению его, но да яст полезное для него. Ибо, говорит Св. Великий Василий, не подобает ратовать против тела брашном, которое должно служить к его сохранению".

(\*) Сладостныя сия яства многих привели в недоумение: о семенах и об овощных плодах, или о елее и рыбе здесь речь? Но без сомнения, здесь идет речь о такой пище, которая кому особенно нравится может, по вкусу каждаго - и

из нероскошной иноческой трапезы. Св. Отец в отношении к такой пище советует иметь воздержание, чтобы не впасть в чревоугодие.

### **О РАЗЛИЧИИ ТЕЛ.**

64. Вопр. Какия наставления дает преподобный Нил ученикам своим применительно к различным состояниям тела?

Отв. "Кто имеет здоровое и крепкое тело, тому подобает утомлять его, как и чем можно, да избавимся от страстей, и да будет оно покорно духу благодатию Христовою. А у кого тело немощно и недужно, тот давай ему некоторое упокоение, да не вовсе изнеможет для делания. Подвизающемуся приличествует не преизлишенство, а наипаче - лишение и скудость, так, чтобы давать телу потребное, по разсуждению, количество пищи и питья. Во время же искушения телу от врага, наиболее требуется воздержание. Ибо многие, не обуздав чрева, впади в страсти безчестия и в ров скверны, о которых и говорить срамно. Когда же чрево обуздано благоразумным воздержанием, тогда входит (в душу) собор всех добродетелей. "Если, говорит Св. Василий Великий, удержишь чрево, внидешь в рай; если не удержишь, сделаешься добычею смерти (вечной)." Кто, по причине утруждения от путешествия или какого либо тяжелаго дела, окажет телу своему несколько снисхождения и даст ему нечто более, сверх обыкновенной меры, в пище ли то, или в питии, или во сне; сие не зазорно и осуждения не заслуживает: ибо он поступил так с разсуждением и по благословной надобности".

-----

### **2) ПРОТИВ ПОМЫСЛОВ БЛУДА.**

65. Вопр. Что сказал преподобный Нил о подвиге против блудных помыслов?

Отв. Он называет подвиг сей великим и многотрудным. "Велик нам, говорит, подвиг в борьбе с духом блудным и крайне труден (лют зело): ибо борьба сия объемлет и душу и тело. Посему крепко и непрестанно надлежит нам стараться о том, чтобы бодренно и неусыпно соблюдать сердце свое от блудных мыслей, а наипаче-в святые праздники, когда уготовляемся причаститься Святых Таин: в это время враг всячески силится осквернить нашу совесть."

66. Вопр. Как побеждать блудные помыслы?

Отв. "Когда стужают нам блудные помыслы, тогда надобно оживлять в себе страх Божий и приводить себе на память то, что от Бога ничто не может быть утаено, ни даже самое тонкое движение сердечное, и что Господь есть судия и истязатель за все, и за самое тайное и сокровенное. Должно тогда оживить в памяти своей и то обещание (иноческое), которое изрекли мы пред Ангелами и человеками, -обещание пребыть в целомудрии и чистоте".

67. Вопр. Как разумеет преподобный Нил целомудрие? И сколь велико бедствие - впасть в грех, целомудрию противный?

Отв. "Целомудрие и чистота не ко внешнему только житию относится, но обителью целомудрия должен быть потаенный сердца человек, соблюдающий себя от скверных помыслов: сие-то пред Богом многоценно и вселюбезно. А кто часто предается мыслям блудным и сквернит себя ими, тот любодействует в сердце своем, сказали Отцы. И если не соблюдет себя, то от мыслей - и к самому делу приходит. Сколь же велико бедствие, - самое это дело, - видно из

того, что ни один грех не называется таким именем, каким называется у Отцев сей грех: они именуют его падением. Ибо впадший в него становится бездерзновенен и сильно влечется (поревает) к отчаянию".

68. Вопр. Какой совет собственно иноку преподает преподобный Нил на случай борьбы с духом блудным?

Отв. "Полезно, по моему мнению, говорит он, во время брани против блуда, размышлять о себе самом, о том образе и звании, в каком находимся, - размышлять, что мы облечены в образ Ангельский: как же дерзнем попрасть совесть нашу и уничтожить носимый нами Ангельский образ мерзостию блудною? Воспомянем еще стыд и срам пред человеками; ибо и представлением стыда и срама можем отразить студное и гнусное намерение. В самом деле, вообразим себе, что мы застигнуты кем либо в сквернодействе: не пожелали ли бы мы тогда лучше умереть, нежели обрестися в таком сраме? Так и иными способами потщимся отсекаать нечистые помыслы".

69. Вопр. Иными, говорит. Какими же именно иными?

Отв. Молитвою. "Главное же, говорит преподобный Нил, и сильное и победоносное оружие против духа нечистот состоит в прилежной молитве ко Господу Богу, как учат Святые Отцы. Максим Исповедник наставляет вооружиться на блудные помыслы молитвою, заимствуя слова для молитвы у псалмопевца Давида: изгоняющий мя ныне обыдоша мя (Псал. 16, 11); радости моя, избави мя от обышедших мя (Псал. 31, 7). И Иоанн Лествичник, беседуя о сем же предмете, представляет нам образец, какою молитвою поборать помыслы блудные: Боже, в помощь мою вонми (Псал. 69, 1) и сему подобное".

70. Вопр. Какой совет из жития Даниила Скитского извлекает преподобный Нил на тот же случай, т. е. на случай упорной борьбы против духа блудного?

Отв. "Полезно, говорит, в этом случае призывать на помощь тех святых, кои известны нам особенным подвигом своим и трудами в сохранении чистоты и целомудрия. Так Даниил Скитский брату, ратующему от блуда, приказал молиться, призывая на помощь мученицу Фомаиду, за хранение целомудрия убиенную, - молиться же так: Боже, за молитвы мученицы Фомаиды, помози мне; и боримый брат, помолясь у гроба мученицы, тотчас избавлен от блудной страсти. Имея таковые благодатные опыты, и мы да молимся по примеру сему, и да призываем на помощь тех, коих подвиги в сохранении целомудрия и чистоты изображены в Святых Писаниях (\*)".

(\*) Из Святых угодников, нетленно почивающих в Киевских пещерах, можно призывать во время борьбы с нечистыми внушениями: Иоанна Многострадального и Св. Моисея Угрина, которые в нашей церкви то же, что Иосиф прекрасный - в ветхозаветной.

71. Вопр. Что велит преподобный Нил сделать, если брань не утихает?

Отв. "Если, говорит, брань длится и нападение от врага не прекращается: то, встав и простерши на небо очи и руки, молись, по наставлению Св. Григория Синаита, и Бог отженет помыслы. Молись же так: "Ты, Господи, силен, и Твоя есть держава. Ты Сам, Господи, побори и победи за нас в брани сей." И Св.

Иоанн Лествичник научает: "Возопий, говорит, к могущему спасти тебя не хитро сложенными словами, но смиренным и простым вещанием сим: помилуй мя Господи, яко немощен есмь; и тогда познаешь силу Вышняго, и невидимых врагов невидимо отженешь. Бей всегда ратники именем Иисусовым; ибо крепче сего оружия ты не обрящешь ни на небе, ни на земле." По замечанию Иоанна Лествичника, бес назирает за нами, и в то время, когда мы не можем вооружиться против него молитвою телесне (помолиться внешне и внутренне), он наипаче востает на нас. Внимай убо бдительно, о иноче, и не ослабевай на то время в молитве, когда смущают тебя скверные помыслы. Возведи, как прежде сказали мы, око свое, и телесное и душевное, в час и день лют, ко Господу сил; и своим опытом уразумеешь, что силою Вышняго и не видимою помощью отражается всякая вражеская сила. А ежели обленишься и ослабеешь, то подвергнешься стыду, не одержав победы и осквернив свою совесть".

72. Вопр. Какая предосторожности внушает преподобный Нил против усиления блудных помыслов?

Отв. "Надобно, говорит он, принять меры против того злокозства диаволова, когда представляются в памяти и воображении нашем лица женския и иныя доброзрачныя. Хотя бы лица сии были благочестивыя, и хотя бы воспоминание о них было, по видимому, безстрастно, - память о них и воображение тотчас должно отсечь. "Если же замедлим, то злый прелестник удобно превратит и облечет мысли в скверное и мерзское похотствование."

73. Вопр. Какую еще предосторожность внушает преподобный Нил против разжения плотскаго?

Отв. Следующую: "иногда, говорит, мы и сами огорчаемся на помыслы блудные и, размышляя о них, зазираем и устыждаем себя самих за то, что покушаемся на такія гнусности, которыя приличны только безсловесным; иногда же и тем; что, будучи противуестественно, скоту чуждо, обуреваемся. Но в сих чувствованиях, благих и делу приличных, не должно, особенно новоначальным, надолго задерживать ум свой, дабы, под предлогом борьбы с духом нечистоты, более не поработить себя страсти. Посему безопасны для нас то, чтобы отрывать (прилоги) первоначальныя мысли. Вступать же с ними в брань свойственно сильным, кои в состоянии благоугодно различать и распределять помыслы сии".

74. Вопр. Какая последняя предосторожность против того же внушается преподобным Нилом?

Отв. "Сохраняй себя от собеседования с женщинами и от взирания на них; удаляйся от сожительства с юными, женовидными и красивыми лицами, и от взоров на них удерживайся. Ибо се есть сеть диавола на иноки, как сказал некто из Отцев. И, если возможно, не бывай с ними наедине, говорит Святой Василий Великий, ни в нужней потребности. Ибо ничего нет нужные для тебя души твоей, за которую Христос умер и воскрес. Наконец отнюдь не слушай ни от кого непристойных разговоров, коими раздражаются страсти".

-----

### **3) ПРОТИВ СТРАСТИ СРЕБРОЛЮБИЯ.**

75. Вопр. Как отзывается преподобный Нил о подвиге против сребролюбия?

Отв. Сей подвиг не так труден, как подвиг против страсти блудной. "Недуг сребролюбия, говорит Отец наш, (зараждается) вне естества нашего, и происходит от маловерия и неверия, сказали Отцы. Посему, от внимающих себе со страхом Божиим и истинно желающих спастися он не требует против себя больших усилий. Но когда он укрепится в нас, то бывает злее всех недугов; и если поработимся ему, то ввергает нас в такую пагубу, что Апостол называет его не только корнем всякаго зла, напр. гнева, скорби и прочаго, но и идолослужением (1 Тим. 6, 10. Кол. 3, 5).

Многие из сребролюбия не только прервали благочестивое житие свое, но и, в вере погрешив, душою и телом погибли, как явствует из Св. Писании.

Собирающий золото и серебро, и уповающий на него, обнаруживает сим свое неверие в ту истину, что Бог печется о нем, сказали Отцы. И то еще говорится в их Писаниях, что если кто поработен гордостию или сребролюбием, то по тому самому, что та или другая из сих страстей господствует в нем, бес уже не борет его иною какою либо страстию: для него и та одна достаточна к его гибели. Посему всячески надлежит ограждать себя от столь губительной и душетленной страсти, прося от Господа Бога: да отженет от нас дух сребролюбия".

76. Вопр. Не простирается ли сия страсть и на другие предметы, кроме серебра и золота?

Отв. Простирается. "Не токмо, говорит преподобный, надлежит нам остерегаться пристрастия к золоту, и серебру и к имуществу, но и ко всякой вещи, сверх необходимой потребности, именно: к одеянию, к обуви, к келлии, к сосудам и ко всяким орудиям (напр. для рукоделия и т.п.).

То, что есть у нас, да будет немногоценно, не преукрашено, удобно приобретаемо и не соединено с какими либо заботами и безпокойством, дабы не впасть нам в мирския связи.

Истинная победа над сребролюбием и вообще вещьлюбием в том состоит, чтобы не только не иметь, но и не желать никаких стяжаний. Это есть путь, ведущий нас к душевной чистоте".

#### **4) ПРОТИВ СТРАСТИ ГНЕВА.**

77. Вопр. Как преподобный Нил научает побеждать четвертую из осми главных страстей - гнев?

Отв. "Ежели, говорит он, кого либо томит и мучит дух гневный, питая в нем злопомнение и возбуждая в ярости воздать злом и отметить оскорбившему: то да воспомянет он сей глагол Господень: аще не отпустите кийждо брату своему от сердец ваших прегрешения их, ни Отец ваш небесный отпустит вам согрешений ваших (Матф. 18, 35. Марк. 11, 26). И так всякий, кто желает получить прощение грехов своих, первее должен от сердца простить брату своему: ибо под тем условием и повелено нам просить от Господа прощения, если сами прощаем. Если же не оставляем сами, то явно, что и нам не оставится (Матеф 6, 12, 15)".

78. Вопр. Как выясняет преподобный Нил богопротивность гнева?

Отв. "Да будет нам известно, говорит, что, если мы и добрыя дела совершаем, но от гнева не воздерживаемся, то оне-не угодны Богу. Ибо сказано Отцами: "Если гневливый и мертвого воскресит, молитва его не Богоприятна." Сказано же сие не в том разуме, будто бы гневливый может воскресить мертвого, но для того, чтобы показать мерзость его молитвы. Посему никогда не должно нам гневаться на брата, ни причинять ему зла и неприятности, не только делом и словом, но и видом. Ибо сказали Отцы: "можно оскорбить брата и одним видом". Да изгоняем убо из сердца нашего гневные помыслы, что и есть сердечное оставление брату".

79. Вопр. В чем состоит победа над гневным духом?

Отв. "Великая, говорит авва Дорофей, победа над гневным помыслом в том состоит, чтобы возносить молитву за брата, который оскорбил нас, взывая так: помози, Господи, брату моему (напр. Андрею и пр.) и за молитвы его помилуй и меня грешного. Здесь то, что молимся за брата, есть знак любви к нему и благорасположения; а призывание его молитв в помощь себе выражает наше смирение."

Должно, кроме сего, и благодетельствовать ему, по возможности. Так-то и исполняются сии заповеди Господа: любите враги ваша, благословите кленущия вы, добро творите ненавидящим вас, и молитесь за творящих вам напасть (обиду) (Мф. 5, 44). Исполняющему сие Господь обещал такое воздаяние, которое превышает все прочия обетования, - обещал не царство небесное, не утешение и радость, как прочим, по сыноположение: будете, сказал Он, сынове Отца вашего, Иже есть на небесех (Матф. 5, 45).

Дав же сию заповедь и обещав толикое воздаяние за исполнение ея, Господь Бог наш Иисус Христос, что заповедал и чему научил, то и Сам всесовершенно исполнил, подая нам пример, да и мы будем подражателями Ему, сколько нам то возможно. Ибо сколько Он претерпел за нас грешных зла от Иудеев! И Он не только не прогневался на них, но и молился за них Отцу своему, вещая: Отче, отпусти им грех сей (Лук. 23, 24).

И все Святые, шествуя сим путем (незлобия), обрели ту благодать, что не только не воздавали злом оскорбителям своим, но и благодетельствовали им, и молились за них, и покрывали недостатки их, жаждали исправления их и являли им полную любовь и благорасположение, когда они приходили в чувство и сознавали свои грех".

### **5) ПРОТИВ ДУХА ПЕЧАЛИ.**

80. Вопр. Как преподобный Нил вооружает подвижников против духа печали?

Отв. "Немал нам, говорит, подвиг - в борьбе с духом печали: ибо ввергает душу нашу в гибель и нечаяние (отчаяние). Если скорбь принесена от людей, должно претерпеть ее благодушно, и за того, кто причинил, молиться, как выше сказано, твердо ведая, что все, бывающее с нами, не без промысла Божия бывает, и что вообще Бог, все, что ни посылает нам, посылает на пользу и на спасение душ наших. И если посылаемое не представляется нам в настоящее время полезным, то последствия совершенно ясно удостоверяют, что истинно полезно нам не то, чего сами желаем, но то, что устрояет Бог. Посему не подобает нам увлекаться человеческими помыслами, но веровать вседушно, что око Господа Бога все видит, что без Его воли ничто не может с нами случиться,

и что посылает, Он на нас искушения по Своей благодати, дабы, претерпев искушения, мы приняли от Него венец".

81. Вопр. Чего надобно избегать в скорбном состоянии?

Отв. Ропота. "Без искушения никто и никогда не может получить венца. Посему, и среди искушений, да возсылаем о всем благодарение Господу, яко благодетелю и спасителю нашему. "Уста всегда благодарныя, говорит Св. Исаак, удостоиваются благословения от Бога, и в сердце благодарящее входит благодать." Всемерно же надобно блюстися от ропота на опечаливших: ибо, говорит тот же Св. Отец, Господь Бог терпит все немощи человека; но того, кто всегда предается ропотливости, Он не оставит без наказания".

82. Вопр. Какая скорбь свойственна иноку?

Отв. О грехах своих. "Подобает, говорит преподобный Нил, иметь скорбь, - истинно полезную скорбь о грехах свои, в покаянии, но с благою надеждою на Бога и с твердою уверенностию, что нет греха, побеждающего человеколюбие Божие, и что Он все грехи прощает кающимся и молящимся. Сия скорбь растворяется утешением и радостию; сия скорбь соделывает человека усердным и ревностным ко всякой добродетели; она во всякой болезни и злострадании терпелива и благодушна. Скорбь бо, яже по Бозе, говорит Апостол, покаяние неизменное ко спасению соделывает (2 Кор. 7, 10).

83. Вопр. Как отрывать скорбь, от бесов наносимую?

Отв. "Скорбь, противоположную печали, яже по Бозе, - скорбь, от бесов нам наносимую, надлежит всемерно отрывать от сердца, как и прочия страсти, молитвою, чтением, общением и беседованием с духовными людьми. Ибо скорбь, которая не по Бозе, бывает корнем всякаго зла. Она, если укоренится в нас, повергнет нас в нечаяние и безнадежность и соделает душу нашу пустою, унылою, слабою, нетерпеливою, к молитве и чтению ленивою и нерасположенною.

## **6) ПРОТИВ ДУХА УНЫНИЯ.**

84. Вопр. Что говорит преподобный Нил о неудободолимой силе уныния и о смертоносном действии его на душу?

Отв. "Если возобладает нами уныние, то душе предлежит великий подвиг. Лют сей дух- дух уныния; а совокупляясь с духом скорби и чрез него подкрепляясь, он становится лютее и тягостнее. Он нападает с наибольшею силою против живущих в безмолвии. Когда воздвигнутся на душу жестокия волны уныния, человек теряет надежду видеть конец их, и враг влагает ему мысль (убийственную), что велико его страдание в настоящее время, а впоследствии еще увеличится, что он оставлен от Бога, что Бог о нем уже не печется; или, как нашептывает враг, что все происходит в мире без промысла Божия, и то, что приключилось с ним, никому, кроме его, не приключается".

85. Вопр. Как рассеивает преподобный Нил сии мрачныя и отчаянныя мысли?

Отв. "Нет, говорит он нет! Бог, яко чадолюбивый Отец, не нас только грешных, но и Святых Своих, от века благоугодивших, как детей своих, поражае духовным жезлом из любви, да более и более преуспевают в добродетелях. О,

тяжкое состояние духа не долго бывает; вскоре следует за ним изменение неперменное, посещение милости Божией и утешение. Как в злолотый оный час человеку представляется невозможным пребывать долее в своем месте, в своем устроении и деле; враг все, даже самое доброе, показывает ему в виде отвратительном: так, и по миновании этого часа, все просветляется для него, все начинает иметь для него вид приятный; скорбное исчезает так, как бы его вовсе не было; и он новою возгревается теплотою усердия к доброделанию, и удивляется изменению своему на лучшее.

Тогда решимость его - всегда жить свято и богоугодно, становится тверже от той уверенности, что Бог своею милостию все устроит ему на пользу, и наводит искушения единственно из любви к нему, для усовершенствования его. Тогда он и любить Бога начинает любовью более пламенной и крепкою, уразумев, что верен Господь и никогда не попускает на нас искушение свыше сил наших (1 Кор. 10, 13)".

86. Вопр. "Как преподобный Нил ободряет унывающего против врага нашего спасения?"

Отв. "Враг ничего не может нам сделать без Божия поущения; и он опечалывает дух наш не столько, сколько бы ему хотелось, но сколько попустится ему от Бога. Уразумев же сие из собственных опытов, инок более и более умудряется переменами, с духом его превосходящими, и доблестно претерпевает всякое скорбное нанесение, ведая, что инок ничем так не может доказать любви своей к Богу, как благодушным перенесением печальных обстоятельств, и что сие возводит его к высшему совершенству. Ибо, как говорит Иоанн Лествичник, "ничто столько не уготовляет иноку венцов, как уныние, если он, ни на что не смотря, неослабно нудит себя к божественному деланию (к молитве и богомыслию)".

87. Вопр. При нападении уныния чего наипаче должно опасаться иноку?"

Отв. "Когда, говорит преподобный, настанет страшная брань от духа уныния, тогда надобно крепко оградить себя и против духа неблагодарности, опасаясь, чтобы не впасть в хуление: ибо враг, во время уныния, сим оружием, т. е. оружием хулы и неблагодарности, силится сразить душу. Одолеваемый унынием, человек, по внушению врага, исполняется сомнения, страха и в отчаяние приводящих помыслов, что он не может быть помилован от Бога, не может получить прощения грехов, избавления от вечных мук и спасения. Многие и другие худые помыслы, которых описать нельзя, вторгаются в душу, и не отступают ни во время, ни после чтения и службы. Все усилие да употребит тогда инок, чтобы не ввергнуться в отчаяние и не вознерадеть о молитве".

88. Вопр. Какое наставление преподобный Отец делает касательно совершения молитвы во время уныния?"

Отв. "Сколько силы есть, надлежит молиться; и весьма полезно во время молитвы повергаться лицом. Да молится же унывающий, по наставлению великаго Варсонофия, так: "Господи, виждь скорбь мою, и помилуй мя. Боже, помози мне, грешному". Или, по научению Симеона новаго Богослова, так: "не попусти на меня, Владыко, искушение, или скорбь, или болезнь свыше силы моя; но избави от них, или даруй мне крепость перенести их с благодарением".

Иногда инок, стужаемый от духа уныния, возносит молитву свою, возведя очи свои на небо и простерши руки горе, как научил Григорий Синаит молиться на страсть сию, т. е. страсть уныния, которая, равно как и страсть блудная, есть, говорит сей Отец, самая жестокая. К молитве против уныния приложи чтение и рукоделие, понуждая себя к ним; ибо то и другое великую подают помощь в борьбе сей. Бывает, что, и за всем сим, нет облегчения душе, боримой унынием: тогда всевозможно надобно крепиться и изо всей силы вопить в молитве".

89. Вопр. Как противустать духу неблагодарности и хуления, пораждаемому унынием?

Отв. "Против духа и неблагодарности и хулы стой, так вещая: "иди за мною, сатано: Господу Богу моему поклонюся, и Тому Единому послужу, и все горькое для меня и прискорбное приемлю с чувством благодарения, как ниспосланное от Него для очищения и изглаждения грехов моих, как написано: гнев Господень подыму, яко согреших Ему (Мих. 7, 9). Тебе самому, на твою главу, неблагодарение и хула да обратятся, и тебе да вменит их Господь: отступи убо от меня: Бог, создавший меня по образу Своему и по подобию, да низложит и да отженет тебя".

90. Вопр. А если и после сего не престанет стужать этот дух, что советует преподобный Нил?

Отв. "Тогда перенеси мысль свою на иной какой предмет, божественный или человеческий. Паче же и первое всего, душа, желающая угодить Богу, да держится терпения и упования, говорит Святой Макарий. Ибо с тем намерением лукавый дух и наводит на нас уныние, чтобы лишит душу упования на Бога: ибо, ведая немощи наши, Бог никогда не допускает чтобы душу, уповающую на Него, одолели напасти. Если и люди знают, коликую тяжесть наложить ослу, и коликую - вельбуду, и надагают на каждого по силе его; если и горшечник знает, сколько времени надлежит держать на огне делаемые им сосуды, дабы, излишне передержанные, они не растреснулись, не додержанные же не оказались слабыми; если, говорю, и в людях есть довольно на это дело разсуждения: то не тем ли паче разум Господа Бога ведает, какое каждой душе навести искушение, дабы сделать ее годною и способною к небесному царствию, и удостоить ее не только будущей славы, но и здесь - утешения от Святаго Духа. Ведая да тершим все доблестно и безмолвно, сидя внутри своей келлии. Впрочем, бывает иногда крайняя нужда, говорит Св. Василий Великий, войти в общение и собеседование с каким либо опытным и назидательным человеком: благовременное и благонамеренное посещение такого человека и беседа с ним в меру (без празднословия и многословия) могут не только изгнать из души уныние, в ней гнездящееся, но и, доставив некоторое отдохновение, придать силы и усердие к дальнейшему подвигу во благочестии. Однакоже Отцы утверждают, уразумев из собственного опыта, что в часы искушения, лучше пребыть в келлии неисходно, безмолвствуя".

-----

## **7) ПРОТИВ СТРАСТИ ТЩЕСЛАВИЯ.**

91) Вопр. Какое наставление дает преподобный Нил, охраняя братию от духа тщеславия?

Отв. "Много, говорит, бдительности нужно нам против духа тщеславия. Ибо он весьма сокровенно, со всяким ухищрением, вкрадывается в наши намерения и действия, преграждает иноку путь к истинному преспеянию и силится исказить и извратить дело наше так, чтобы оно было не для Бога, но из тщеславия и человекоугодия. Посему надлежит нам во всякое время строго испытывать себя, и - упражнения свои внешния и мысленныя: для Бога и для пользы ли душевной оне совершаются? Надлежит всячески избегать похвал человеческих, и, памятуя сказанное Святым Давидом: Господь розсыпа кости человекоугодников (Псал. 52, 6), отрывать всякий помысл льстивый, и внушающий что либо сделать по человекоугодию. Таким образом твердо да направляем все ко благоугождению Богу".

92. Вопр. А тому, кто, при всем желании своем так вести себя, побеждается иногда, против воли своей, помыслом тщеславия, - что советует Преподобный? Отв. "Да исповедает он помысл свой в молитве ко Господу, и да преложит его на противное, смиряя и уничижая себя: Сердцеведец, пред Которым открыта душа наша и всякое в ней движение, простит и не вменит нам его".

93. Вопр. Как достигать победы над тщеславными помыслами?

Отв. "Для сего так да поступаем, говорит преподобный Нил: если когда либо восчувствуем побуждение чем либо потщеславиться: то воспомянем свои слезы, если имеем их, и благоговейное предстояние в молитве нашей пред Богом, А если нет у нас ни того, ни другого, представим себе исход наш из сего мира, - и безстудное тщеславие чрез сие отженется. Ежели же и за сим оно гнездится в нас, убоимся, по крайней мере, того срама, который последует тщеславному: "ибо возносяйся, еще здесь, прежде будущаго века, не избежит унижения", говорит Св. Иоанн Лествичник.

93. Вопр. Какую предосторожность внушает преподобный Нил на тот случай, когда кто либо похваляет нас?

Отв. "Когда кто либо станет нас хвалить, и своею похвалою, при содействии врага невидимаго и собственного нашего ослепленного сердца, породит в нас мысль, что мы достойны чести и повышения, и способны к занятию высоких мест: то тотчас воспомянем себе множество и тяжесть согрешений наших, или - и одно из них, наиболее гнусное, вообразим в уме нашем, и скажем себе самим: суди, достойны ли похвалы и чести так поступавшие? И тогда вдруг увидим себя совершенно нестоящими никакой и ничьей похвалы, и внушения бесовския отразятся и более смущать нас не станут, сказал Никита Стифат".

93. Вопр. А ежели нет у кого, по милости Божией, тяжких грехов; но как смирить ему себя, в случае приражения духа тщеславия?

Отв. "Ежели нет в тебе, говорит Преподобный, больших и студных грехов, то помысли о том, коль широка, совершенна и многообъемлюща всякая заповедь Господня, и тогда узришь, что все твое подвижничество, как капля - в сравнении с обширным морем. Так трезвясь и любомудрствуя, мы избегнем сетей тщеславия. Ежели же не остережемся, и безопасно будем поддаваться тщеславным помыслам: то, укоренясь, они породят в нас презорство и гордыню, которая есть и начало и конец всякому злу".

### 5) ПРОТИВ ПОМЫСЛОВ ГОРДОСТНЫХ.

96. Вопр. Как говорит преподобный Нил о презорстве и гордости?

Отв. "Что и говорить о презорстве и гордыне? взывает он, скорбя. Имена у них различны, а в существе они - одно и то же суть: и гордыня, и презорство, и высокосердие, и кичение, и все оне преокаянны, как говорит Писание: Господь гордым противится; и: мерзок есть пред Господем всяк высокосердный (Притч. 3, 34. гл. 16, 5) и нечист именуется".

97. Вопр. Как выясняет преподобный Нил окаянство и гибельность гордостных помыслов?

Отв. Тот, кто в гордости своей мерзок и нечист пред Богом, где, в чем, когда, и какое может обрасти благо? от кого получить милость? И кто очистит его? О, страшно и представить сие! Кто поработил себя страсти этой (гордости), тот сам для себя и бес и враг (ратник), - тот в себе самом носит скорую гибель. Да боимся убо и да страшимся гордыни; да отреваем ее от себя всевозможно, всегда памятуя, что без помощи Божией никакое добро не может быть соделано, и что ежели оставлены будем от Бога, то, по подобию того, как лист колеблется, или как прах возмется от ветра, так и мы будем от диавола смятены и поруганы, и соделаемся предметом плача человеков. Уразумев сие, всемерно потщимся проходить жизнь нашу во смирении".

98. Вопр. Желаящему обучиться смирению, сей божественной науке, какие уроки дает преподобный Нил?

Отв. "Вот первый урок сей божественной науки (сие начало сим), говорит святыи Старец: ставить себя ниже всех, т. е. почитать себя хуже и грешнее всех человек, и сквернее - всех тварей; потому что гордостию преступает порядок, естеству тварей указанный - и горше самых бесов, потому что побежден ими. Вот второй: избирать всегда последнее место, и на трапезах, и в собрании посреди братии; носить худшую одежду; любить черныя и низкия работы; при встрече с братиею, каждаго предварять низким и чистосердечным (неразленным) поклоном: любить молчание; не быть велеречивым в собеседованиях; избегать спорливости и противоречий; быть в трудах, не выказывая себя (нелюбоаявленну), и не настаивать на слове своем, хотя бы оно казалось справедливым. Ибо, сказали Отцы: в новоначальных внутреннии человек сообразен с внешним: но если внешний не ублагоустроен, не доверяй благоустроению и внутренняго человека, говорит Св. Василий Великий".

99. Вопр. Кого приводит преподобный Нил в пример обучения смирению?

Отв. Григория Синаита, который говорит: "тщеславие и гордость низлагаются, смирение раждается и возрастает от самоукорения, в сих словам выражаемаго: знаю ли я верно грехи других, какие они и коликие? и превышают ли они мои беззакония, или с ними равняются? Не всех ли мы, о душа моя, ниже по невежеству своему? И не тоже ли мы, что земля и прах под ногами их? И не должны ли мы почитать себя хуже всех тварей, потому, что всякая тварь сохранила то, что даровано естеству ея Творцем; а мы чрез свои беззакония

потеряли совершенства и назначение, свойственные нам, по природе? - По истине и звери, и скоты - честнее меня грешного. По истине, я - ниже всего, потому что я осужденник, и ад уготован мне еще прежде моей смерти. Но кто, продолжает тот же Отец, кто не восчувствует и того, что грешник - горше самих бесов, яко их раб и послушник, и сожитель их, во тьму бездны сойти к ним долженствующий? Воистину всякий, кто во власти бесов, горше и злосчастнее их самих . С ними низринулась ты, душа окаянная, в бездну!.. А посему, будучи жертвою тления, ада и бездны, почто прельщаешься умом своим и считаешь себя праведною, будучи греховна, скверна и по злым делам своим бесподобна. Увы тебе, пес нечистый и всескверный, во огонь и тьму кромешную осужденный! Горе прельщению и заблуждению твоему, о злобесе!"

100. Вопр. Так как не один предмет гордости: то какая именно гордость уничивается таким образом?

Отв. Иноческая. "Се же, говорит Преподобный, здесь идет речь о гордости иноческой, когда, ради благоговейного жития, входит гордостный помысл в душу человека, много потрудившагося, много подвизавшагося и много претерпевшаго на пути добродетели".

101. Вопр. Что говорит Преподобный о гордости, раждаемой внешними преимуществами?

Отв. "То - гордыня мирских, когда кто либо тщеславится званием и преимуществами монастыря, или многочисленностию братства, сказали Отцы. А гордость тех, не знаю, как и назвать, которые гордятся множеством сел и имений монастырских (1), или известностию в мире и знакомствами. Есть между иноками и такие, которые высятся пред прочими ничим же, а именно хорошим голосом, к пеню способным, или внятностию чтения и произношения. Какая похвала и честь от Бога в том, что составляет не нашу собственность, трудом стяжанную, но принадлежность естества нашего?

(1) Тогда как авва Нил писал свой устав, много имения было у монастырей; самыя имения монастырския составляли вопрос времени и были предметом соборных разсуждений. Из биографии Св. Нила известно, что он стоял против владений монастырских.

Некоторые тщеславятся искусством в рукоделии: суд о них-таков же. Иные кичатся известностию в мире родителей своих, или славою родственников, или и тем, что сами находились до поступления в иночество в почестях и в числе сановников. (1) Это-крайнее безумие. Ибо все сие надлежало бы скрывать. А кто, и по отречении своем от мира, стал бы (домогательно) принимать славу и честь от человек,-стыд ему! Чествования такового скорее надобно стыдиться, нежели превозноситься им. Такое прославление для инока не слава, а студ: сих слава студ есть.

(1) В древний и средний периоды Русской церкви, в разных монастырях, и в самой пустыне блаж. Нила, не мало спасалось иноков, которые или по происхождению своему принадлежали к княжеским и боярским фамилиям, или - даже сами, до принятия ангельского образа, проходили высокия должности на службе царю и отечеству.

102. Вопр. Какое оружие против гордости указывает преподобный Нил?

Отв. Молитву. "Ежели, говорит, кто либо, добродетельного ради жития своего, будет нагло стужаем и борим от помыслов тщеславия и гордости, то, чтобы победить сии помыслы, для сего нет более сильного оружия, как молитва ко Господу Богу. "Господи Владыко, Боже мой! так да взывает боримый, дух тщеславия и гордыни отжени от мене; дух же смирения даруй ми, рабу Твоему". Купно с сим да укоряет себя, как сказано выше. Ибо Лествичник говорит, как бы от лица тщеславия и гордости: "ежели сам себя чаще пред Господом укоряй будешь, нас, как паутину, расторгнешь".

103. Вопр. Преступность и вменяемость гордости не имеет ли особых степеней?  
Отв. Имеет. "Гордынею Св. Исаак не то называет, когда гордостная мысль только пробежит в уме, не порабощая его и не задерживаясь: ибо за один невольный помысл Бог не осуждает и не наказывает, если человек, вскоре по явлении его в душе, тотчас отринет страстные его движения; это-поползновение, за которое Господь не истязует. Но гордыня есть то, когда человек приемлет гордостные помыслы, как приличные и достоудные, и не почитает их за губительные и богопротивные. Верх гордости, - когда страсть сия обнаруживается и в словах, и в делах: сие не останется без осуждения. Подобным образом должно разуметь о тщеславии и о каждой страсти, по научению Св. Отцев".

#### **О ВСЕХ ПОМЫСЛАХ ВООБЩЕ.**

104. Вопр. Какое наставление преподает преподобный Нил о противоборстве всем вообще вышеуказанным страстным помыслам?

Отв. "Подобает, говорит, на все злые помыслы призывать Бога на помощь: ибо, как сказал Святой Исаак, мы не всегда обретаем в себе силу противиться лукавым помыслам. Но другой помощи в этом деле нет, кроме как - от Бога. Посему, прилежно, с воздыханием и слезами, да молимся Владыке Христу, по наставлению Нила Синайского, так: "помилуй мя, Господи, и не даждь мне погибнуть; помилуй мя, Господи, яко не мощен есмь; посрами, Господи, борющаго мя беса! Упование мое! Осени над главою моею в день брани бесовския. Борющаго мя врага побори, Господи, и обуревающия мя помыслы укроти тишиною Твоею, Слове Божий!"

105. Вопр. Какую молитву приводит из преподобнаго Феодора Студита авва Нил на прогнание нечистых помыслов?

Отв. "Блаженный Феодор Студит, говорил он, так научает нас молиться о сем словами псалмопевца: суди, Господи; обидящия мя и побори борющия мя (Псал. 34, 1) и далее. Или словами Песнописца: Разсеянный мой ум собери, Господи, и олядиневшее (поросшее дурною травою) мое сердце очисти. Яко Петру, даруй мне покаяние, яко мытарю - воздыхание, яко блуднице - слезы, да зову к Тебе: помози ми и от скверных помысл избави мя! Ибо, яко волны морския, возстают на мя беззакония мои, и яко корабль-в пучине, погружаюся помышлению моими; но в тихое пристанище настави мя, Господи, покаянием, и спаси мя. Зело (очень) бо скорблю за немощь ума моего, яко нехотя стражду воистину, невольное изменение (колебание, обуревание, крушение). Сего ради вопию Ти: Богоначальная Троица Святая, помози мне, и в стоянии мя добрых (помыслов и

чувствований) утверди". Подражая святым подвижникам сим, да взимаем и мы от святых Писаний, приличныя против того или другаго помысла и благопотребныя к тому или другому времени, молитвы и, произнося их, да призываем на помощь Бога в противоборствии лукавым приражениям, - и Бог отженет их".

106. Вопр. Какое наставление дает преподобный Нил на тот раз, когда должно нам самим возстать против лукавых помыслов?

Отв. "Ежели, - так говорит он, - потребно будет и нам немощным, когда либо стать противу стужающих нам лукавых помыслов, запрещая, и противоутвещаая им, и прогоняя их: то сие да совершаем не просто, как то прилучится, но также именем Божиим и глаголами божественных Писаний, вещая, по примеру Святых Отец, каждому помыслу так: Господь да запретит тебе (Иуд. ст. 9). И так: отступите от мене вси делающие беззаконие, (Псал. 6, 9.) и уклонитесь от мене вси лукавнующии, да поучуся в заповедях Бога моего. Может послужить нам в деле сем и пример того старца, который имел обычай так говорить: отъиди, окаянный, и: прииди, возлюбленне. И один из братии, слыша сие и думая, что старец беседовал с кем либо, спросил его: "с кем ты, отче, беседовал?" "Я, ответствовал старец, злые помыслы прогонял, а благие - призывал". Так и подобным образом и мы да поступаем, когда то нам надобно и прилично".

-----

#### **СЛОВО СЕДЬМОЕ.**

#### **О ПАМЯТОВАНИИ СМЕРТИ И СТРАШНАГО СУДА - КАК И ЧЕМ ЗАНИМАТЬ УМ СВОЙ, ЧТОБЫ ВКОРЕНИТЬ СИЕ ПАМЯТОВАНИЕ В СЕРДЦЕ СВОЕМ.**

107. Вопр. Как учит преподобный Нил о надобности памятования о смерти и страшном суде, для благоуспешности в иноческой деятельности?

Отв. "Отцы сказуют, что в нашем (иноческом) деле весьма полезно и потребно иметь всегдашнюю память о смерти и о страшном суде, и Филофей Синаит устанавливает делу сему чин и порядок. От утра, говорит, до времени ястия пребудь в памятовании о Боге, т. е. в молитве и хранении сердечном; потому, же возблагодарив Бога, должно погрузить ум свой в размышление о смерти и о суде. Кто посвятил себя сему размышлению, тот наипаче да имеет в себе сии глаголы Господни: в сию ночь Ангели истяжут душу твою от тебе (Лук. 12, 20), и: о праздне слове, сказал Он, будете отвещать в день судный (Матф. 12, 36), и: сердечныя помышления сквернят человека. (Матф. 15, 18). И святых Апостолов вещания да будут выну в уме его: конец приближися (1 Петр. 4, 7). И: приидет день Господень, яко тать-в нощи (1 Сол. 5, 2). Всем же подобает нам предстати судищу Христову (2 Кор. 5, 10). И еще: Слово Божие судит не токмо делом и словесем, но и помышлением сердечным (Евр. 4, 12)".

108. Вопр. Из отеческих бесед какия слова приводит преподобный Нил о том же предмете, т. е. о необходимости памяти смертной и суда, для жизни истинно-иноческой?

Отв. "Начальник Отцам Св. Антоний Великий говорит: "так нам должно вести себя, как бы мы не доживем до конца настоящего дня". Св. Иоанн Лествичник пишет: "поминай последняя твоя, и во веки не согрешити (Сир. 7, 39), и память смертная всегда с тобою да будет". Св. Исаак Сирин поучает: "всегда

носи, человеце, в сердце твоём память об отшествии твоём". И все Святые память сию всегда и сами имели и иным, желающим спасения, внушали. И не только они, но и уроки внешнего, т. е. мирского любомудрия поучали памяти о смерти.

109. Вопр. Что преподобный Нил говорит о трудности стяжать память смертную?

Отв. "Что сотворим мы, страстные и немощные? взывает он. Откуда научимся сему деланию, чтобы, хотя мало, водрузить и вкоренить в сердцах своих память смертную? "В совершенстве и полноте памятование о смерти и о суде есть дарование Божие и благодать дивная", говорит Св. Исаак. Непостоянство, парение мысли и омрачающая забывчивость составляют великое препятствие утвердиться нам в памяти смертной. Часто мы помышляем, иногда беседуем друг с другом о смерти; но внутрь сердца своего углубить и вкоренить сего не можем. Не смотря на сие, да не малодушествуем, и да не прекращаем тщания нашего. Ибо, при помощи Божией, потрудясь и потерпев, (трудом и временем), достигнем до желаемого успеха".

110. Вопр. Какие пособия указывает Преподобный к успеху инока в поучении памяти смертной?

Отв. "Кто желает успеха в сем, говорит он, да поступает так: пусть памятует он, что сказано выше, да уразумеет крайнюю надобность и пользу памяти смертной, - да уразумеет, что как хлеб благопотребнее всех яств: так и память смертная - всех добродетелей; и как невозможно алчущему не помнить о хлебе: так и желающему спасения - не иметь памяти о смерти, сказали Отцы. Далее да соберет он ум свой, и ум да сосредоточит на том, что изрекли Святые в Писаниях своих о различных и страшных видах и родах смерти, как напр. Блаженный Григорий Беседовник и многие другие".

111. Вопр. Кроме сего, обучающийся памяти смертной, какое может иметь пособие?

Отв. Думаю, говорит преподобный Нил, что полезно нам вспоминать и о тех различных родах смерти, бывших в наше или недавнее время, о которых мы слышали, или которых сами очевидцами были. Сколько не из мирян, но и из иноков знаем мы таких, которые благоденствовали, услаждались житием века сего, имели надежду на долгую жизнь, быв еще далеки от старости, и внезапно сражены смертию? Многие из них застигнуты часом смерти так быстро, что не успели и проститься. Одни из них восхищены, когда стояли или сидели; другие испустили последнее дыхание вдруг, за ятием и питием; иные скончались, идя по дороге; иные уснули сном вечным на ложе, на которое возлегли с мыслию успокоить тело малым только и временным сном. Некоторые, якоже вемы (\*), в последний час подверглись истязаниям столь страшным и мучительным, что и представить себе их ужасно.

Приводя все сие себе на память, размыслим: где наши друзья и знакомые? и что осталось теперь от тех из них, которые были здесь в чести, в славе, облечены властью, пользовались богатством и всяким вещественным изобилием? Не все ли это оказалось тля, дым и прах?..."

(\*) Авва Нил разумеет здесь случаи, известные только в его время ему с учениками.

112. Вопр. Какую далее умильную песнь церковную приводит преподобный Нил для возбуждения памяти смертной?

Отв. Следующую. "Помянем, говорит он, песнописца (\*\*) вещающего: кая житейская сладость печали пребывает непричастна? Или кая слава стоит на земли непреложна? вся сени немощнейша; и вся соний прелестнейша. Един час, и вся сия смерть приемлет. Воистинну убо всяческая суета в житии сем, елика с нами не пребудут по смерти. Не предъидет тамо богатство жития сего; ниже снидет с нами слава века сего; но пришедши смерть вся сия погубит. Итак, уразумею суету века сего, для чего мятемся мы все, прилепляясь к житейскому? Путь коим шествуем, краток. Наша жизнь- дым, пар, персть и пепел: является и вскоре исчезает; даже и путем назвать ее не стоит (и пути худши есть), по слову святого Златоуста".

(\*\*) Разумеется Св. Иоанн монах (Дамаскин) коего слова здесь и в следующем вопросе приводит Св. Нил- из чина погребения.

113. Вопр. Как выясняет преподобный ту мысль Св. Иоанна Златоуста, что жизнь наша и пути худши есть?

Отв. "Путешествующий, в какую сторону захочет пойти, идет, и в какую не захочет, нейдет, и когда находится в гостиннице, знает когда пришел в оную, и когда имеет отойти: вечером пришел, в утро отойдет; а если бы захотел, может замедлить или ускорит отшествием. А мы, хотим или не хотим, должны неотложно изыти от мира сего, и нам неведомо, когда изыдем; и не в нашей состоит то воле, чтобы остаться здесь на несколько времени, хотя бы мы и желали, но внезапно находит на нас воистину страшное таинство смерти: душа с трудом отходит от тела, разрывая, по изволению Божию, и расторгая составы и нити, скреплявшие их естественный союз. И что сотворим тогда, если заранее не подумали об этом часе, если не приготавливались к нему и обрящемся неготовыми? О, тогда уразумеем, в коликом подвиге находится душа, при разлучении с телом! Колико сокрушается, скорбит ища помощи; и нет, кто бы ей помог: возводит она очи свои к Ангелам, и молит их, но безуспешно; простирает руки свои к человекам, и нет ей помощи ни от кого, - ни от кого, разве от Бога и добрых дел".

114. Вопр. Какое наставление выводит преподобный из затруднительного и тяжкого положения души, разлучающейся с телом?

Отв. "Разумея, говорит он, краткую нашу жизнь, попечемся о смертном часе, не вдаваясь в молвы мира сего и в попечения бесполезныя. Все бо мятется всяк человек, говорит св. Писание. Хотя бы мы и весь мир прибрели себе, но в гроб вселимся, ничего не взяв туда из мира сего, ни красоты, ни славы, ни власти, ни чести, ни другаго какого-либо здешняго блага. Вот мы смотрим в гробы, - что же видим? созданную нашу красоту безобразну, безславну, не имеющую доброты. Видя напр. обнаженные кости, узнаем ли из них: кто царь, кто нищий, кто славный, кто неславный? где красота и велеление мира сего? Не все ли обратилось в смрад и приняло вид отвратительный? И вот все, что мир имеет прекраснаго и вожделеннаго, изменилось в непотребство и ничтожество: как увядший цвет отпадает, как тень мимоходит, так преходит все человеческое.

Почудимся такой превратности и воззовем в душе своей: о чуде! что сие, еже о нас бысть таинство? како предахомся тлению? како припрягохомся (подверглись) смерти? Воистинну Божиим повелением, якоже есть писано. (\*) За преступление заповеди Адам подпал болезни (всякому бедствию); и за вкушение от древа в Едеме, когда змий изbleвал яд свой, всеродная (для всего рода человеческого) вошла смерть, поражающая нас. Но Владыка, который, глубиною неизреченной Своей мудрости, полагает пределы жизни нашей, и во власти Своей имеет державу смерти, снисшедши, низложил змия и, даровав нам Воскресение (заслужив нам то благодеяние, чтобы в определенное время воскреснули), преселяет рабов своих к иной жизни".

(\*) См. чин погребения, после 9 песни, самогласны, песнь 8 гласа: Плачу и рыдаю...

115. Вопр. Доселе преподобный Нил учил о памяти смерти: как учить он о памяти суда страшного! Ибо та и другая вместе составляют для инока великое охранение, возбуждение и подкрепление.

Отв. "Теперь, вещает он ученикам и братии своей, примем в ум свой, примем второе пришествие Господне, и наше воскресение, и страшный суд, вспоминая все то, что Господь изрек в Евангелии Своем о сих событиях. По скорби дней тех, рек Господь, селнце померкнет, и луна не даст света своего, и звезды спадут с небесе, и силы небесныя подвижутся. И тогда явится знамение (по толкованию Св. Отец - крест) Сына человеческого на небеси: и тогда восплачутся вся колена земная, и узрят Сына человеческого, грядуща на облацех небесных с силою и славою многою. И послет Ангелы Своя с трудным гласом велиим, и соберут избранныя Его от четырех ветр, от конец небес до конец их" (Матф. 24, 29-31). Сия словеса Господни написал богогласный Матвей. Возлюбленный же ученик Господа, Иоанн Богогласный, передает следующие глаголы Его: грядет час, в онъже еси сущи во гробех услышат глас Сына Божия, и услышавше оживут, и изыдут сотворшия благая, в воскресение живота: а сотворшии злая, в воскресение суда (Иоан. 5, 28, 29). И паки евангелист Матфей пишет; егда приидет Сын человеческий в славе Своей, и вси свящии Ангели с Ним: тогда сядет на престол славы Своея. И соберутся пред ним вси языцы, и разлучит их друг от друга, якоже пастырь разлучает овцы от козлищ. И поставит овцы одесную Себе, а козлища ошуюю. Тогда речет Царь сущим одесную Его: приидите благословеннии Отца моего, наследуйте уготованное вам царствие от сложения мира. Сущим же ошуюю Ею речет, идите от Мене проклятии во огнь вечный, уготованный диаволу и ангелом его. И идут сии в муку вечную: праведницы же - в живот вечный (25, 31-34, 41, 46)".

116. Вопр. Какия чувствования выражает преподобный Нил, праведнии сии предвещат о втором пришествии Христовом и о суде?

Отв. "Что, взывает он, что, братия, может быть страшнее и ужаснее того грозного зрелища и видения, которое на страшном суде представят нам собою все согрешившие и непокаявшиеся, когда, за нераскаянность свою, отошлются они, праведным определением Божиим, к вечным мучениям, когда, в лютом трепете, возопиют они неслышанно и восплачутся горько? Как не тронемся и не возрыдаем, вообразив в уме своем те страшныя и лютыя муки, о которых сказует Писание: огнь вечный, тьму кромешную, пропасть глубокую, червя лютого и неусыпающаго, скрежет зубов, и прочия страдания, имеющия

постигнуть людей, согрешивших и делами своими прогневавших преблагаго Бога, от нихже первый есмь аз окаянный? Какой страх, братия, объмет нас, когда поставятся престоли, разгнутся книги, и Бог сядет на суде со славою, и Ангели будут предстоять Ему в трепете? И что сотворим тогда мы, во многих грехах виновные, когда услышим, как Господь призывает благословенных Отца Своего в царствие небесное, грешных же, отделив от среды избранных, отсылает в муку? Какой дадим ответ? что скажем, когда все дела наши предстанут нам в обличение, и все наши тайныя слова, помышления, всё, днем и ночью, сокровенно содеянное - обнаружится пред всеми? Какой срам тогда покроет нас? Отречься от студных дел не будет возможности; истина уличит, и страх превеликий и стыд поразит души грешных. Не то будет с праведными: они в радости и веселии внидут в чертог небесный, приемля награду за добрыя свои дела. И кто может, братия, изрещи страх оный и ужас втораго пришествия Господня, и суда страшнаго и неумытнаго (неподкупнаго, нелицемернаго)? "Если бы, говорит некто из отцев, возможно было тогда умереть, весь мир умер бы от страха".

117. Вопр. Какое наставление преподавал Авва Нил в заключение сказаннаго в главе сей?

Отв. "Посему-то, вещает он братии, убоимся и ужаснемся, и углубим все сие в уме нашем. И хотя бы сердце наше и отвращалось памяти и помышления о грядущих страхах, станем принуждать его к тому, и да вещаем в душе своей выну: "увы, омраченная душа, се приблизилось время твоего с телом разлучения! Доколе не отстанем от злых дел? доколе в разлениии пребываем? что не помним страшный час смертный? что не трепещем страшнаго судища Спасова? какой принесешь туда ответ и оправдание? Се дела твои предстоят, обличая тебя и свидетельствуя противу тебя! Но, о душе, доколе имаши время, примись за благое житие; прибегни ко Господу, предвари Его и верою возопий: "согреших, Господи, согреших пред Тобою много, но ведаю благосердое Твое человеколюбие. Посему припадаю и молюся Твоей благости: да придет на мя милость Твоя (\*), Владыко; яко смятется душа моя, и болезненна есть во исхожденни моем от окаяннаго моего и сквернаго телесе сего; да не когда лукавый супостата совет срящет, и препнет ее во тьме за ведомые и неведомые в житии сем бывшие ми грехи.

(\*) Эта молитва принадлежит великомученику Евстратию и преп. Макрине. Милостив буди ми, Владыко, и да не узрит душа моя мрачнаго взира лукавых демонов; но да примут ее Ангели Твои светлии и пресветлии. Имеяй власть оставлять грехи, остави ми, да почию, и да не обрящется грех мой пред Тобою, еже согреших, немощи ради естества моего, словом, делом и помышлением, в разуме и неразумии.

Да обрящуся пред Тобою в совлечении тела моего, неимушь никоея же скверны на образе души моея, и да не примет мене грешника рука темнаго князя мира сего, еже исторгнути мя во глубину адову; но предстани мне, и буди ми Спас и заступник! Помилуй, Господи, осквернившуюся страстьми жития сего душу мою, и чисту ее покаянием и исповеданием приими, и Твоею силою возведи мя на Божественное Твое судище. И, егда приидеши, Боже, на землю со славою, и сядеши, Милостиве, на престоле Твоем праведный Твой суд судити; мы же вси наги, яко осуждени, неумытному Твоему суду предстанем, и егда начнеши

творити испытание нашим согрешениям: тогда, Преплагий, не обличи моя тайная, и не посрами меня пред Ангелы и человеки; но пощади мя, Боже, и помилуй мя. Страшное Твое судище помышляя, Преплагий, дне суднаго трепещу и боюся, от совести моя обличаем, и скорблю зело о деяниях моих лукавых, и недоумеваюся, како отвещаю Тебе, бессмертному Царю? ибо много Тя прогневах. Коим дерзновением воззрю на Тебя, страшнаго Судию, аз скверный и блудный? Но, Господи благоутробне, Отче, и Сыне Единородный, и Душе Святыи помилуй мя и избави мя тогда огня неугасимого, и сподоби мя одесную Тебя стати, Судие праведнейший.

**СЛОВО ОСЬМОЕ  
О СЛЕЗАХ И ЧТО ПОТРЕБНО С НАШЕЙ СТОРОНЫ, ЧТОБЫ  
ПРИБРЕСТИ ДАР СЛЕЗ.**

118. Вопр. Как преподобный Нил учит о слезах?

Отв. Наставление о слезах, или, как называет Св. Лествичник, о радостотворном плаче, преподобный Нил соединяет с предшествующим наставлением о памятовании смерти, воскресения и страшнаго суда. "Так и подобным образом моляся и размышляя (как выше показано), ежели, Божию благодатию, обрящем слезы, говорит преподобный, то надлежит плакать, сколько то возможно, елико силу и крепость имамы. Ибо, сказали Отцы, плач избавляет нас вечнаго огня и прочих будущих мук. Ежели не сможем плакать много, то понудим себя, хотя несколько капель слез излить, с сердечным сокрушением. Ибо, по словам Св. Лествичника, благий наш Судия взирает на слезы наши, равно как и на всякое наше дело, и судит о них, не по количеству, а по качеству и по мере силы и возможности нашей. Видел я, говорит он, не многия капли слез, но - таких, кои, как кровь, с болезненным чувством истекают; и видел обильныя слезы, как источник, свободно (без болезни) струящиеся. Видел то и другое, и сужду о том и другом по страждущему чувству сердца, а не по количеству слез плачущаго: верую, что и Божий суд таков же".

119. Вопр. Какое утешительное наставление дает преподобный Нил на тот раз, когда и малой слезы не возможем извести мы из окаменелаго своего сердца?

Отв. "Ежели, говорит, по немощи нашей, или от небрежения, или по иной причине, не возможем обрести и малаго плача: да не унываем и да не малодушествуем; но будем скорбеть, и воздыхать, и сетовать, и печалиться, взыскав его, с благою надеждою. Ибо скорбь и томление духа, говорит Св. Исаак, восполняет меру всех дел телесных. Согласно сему и Св. Лествичник разсуждает: некоторые, желая и необретая слез, окае-вают себя, удручают стенаниями и тугою душевною, внутренно сетуют и печалуют. И все сие вполне заменяет в них слезы, хотя то ни во что вменяется ими. Бывают еще случаи, когда, по причине какой-либо немощи, не бывает слез, как говорит Св. Исаак; и телесная немощь бывает причиною не только того, что желающие и ищущие плача не плачут; но и в тех, кои обрели и прияли дар слез, благодатный ток их прекращается и теплота сердечная охлаждается". И Симеон, новый Богослов, беседуя о слезах, поучает всегда плакать, если только, по некоему неизреченному смотрению (Божиию), или по преклочившейся немощи, не оскудеет источник слез". То же явствует из св. Писания. Псалмопевец Давид, как бы заменяя слезы наружныя внутренним плачем вещает: жертва Богу дух

сокрушен, сердце сокрушенно и смиренно Бог не уничижит (Псал. 50, 19). Итак надлежит духом сокрушенным и сердцем смиренным скорбеть в мысли, печалиться и искать слез".

120. Вопр. Какое руководство указывает преподобный Нил к обретению спасительных и радостотворных слез?

Отв. "Искать слез, говорит, должно так, как повелевает св. Писание, если истинно желаем их. Из св. Отцев наипаче со всею обстоятельностью (тонкочастне) поучает о слезах Св. Симеон, новый Богослов, приводя и представляя то, что сказали о них псалмопевец Давид и Лествичник. Желаящий изучить дело сие, или лучше, важнейший и высокий урок всея иноческа науки, пусть вникнет в самую книгу (Симеона Богослова), и сообразуясь с изложенным в ней, да исполняет, если только не изнеможет состав тела его. Ибо при изнеможении нет нам пользы изнурять (ратовать) естество. Когда изнемогшее тело, сверх силы его, обременишь каким-либо делом, то, как говорит Св. Исаак, помрачение к помрачению души приложишь и усилишь свое смущение. Согласно с сим учат и прочие Отцы. Но должно ведать, что Отцы разумеют здесь немощь истинную, а не притворную и воображаемую, и что во всем и всегда понуждать себя неотложно надлежит, говорит Св. Симеон, Он же и сие сказал, что, когда душа наша пребывает в подобающем устройении, то не может быть без слез. Мы же, если не достигли в меру совершенства, постараемся пребести хотя малую часть слез и будем просить их у Господа Бога с болезнию сердца. Ибо, сказали Отцы, слезы суть дар Божий, дар - из числа даров великих, которого повелевают они (отцы) испрашивать от Господа.

121. Вопр. Каких именно отцев свидетельства приводит здесь преподобный отец Нил, в доказательстве того, что слезы надобно испрашивать?

Отв. Нила Синайского, Григория, папы Римского и других. Преподобный Нил Синайский говорит: "прежде и паче всего о даровании слез молися". Блаженный же Григорий, святейший папа Римский, пишет: "кто пребывает в благих делах и сподобился некоторых дарований от Бога, но не стяжал слез; тот должен молиться о том, да восплачет, или помышляя о страшном суде, или стремясь к царство небесному, или каюсь в злых делах, прежде содеянных, или у креста Господня взирая на страждущаго за нас и распинаемаго дражайшаго Искупителя нашего, и таким образом и он вступит на ту степень, на коей находятся великие (подвижники) и горящие любовью. В пояснение сего, блаженный Григорий приводит из священнаго Писания сказание об Асхани, дочери Халевой: сидя на ослиати, она воздыхая просила у отца своего участка земли, воду имеющей (водоточную): суху дал ми еси, говорила она отцу, приложи мне и водную и даде ей отец ея водную, яже горе, и водную, яже доле (Иисус. Нав. 15, 18, 19). Под Асханью разумей применительно душу, сидящую на ослиати, т. е. на безсловесных плотских движениях; а то, что Асхань, воздохнувши, просила у отца своего водоточную землю, представляет ту истину, что с великою болезнию сердца и с воздыханиями должно просить у Зиждителя нашего дара слез. То же утверждают и прочие святые".

122. Вопр. Как молиться и просить у Господа дара слез?

Отв. Вопрос сей предложил сам преподобный Нил: "как же, говорит, будем просить? как станем молиться о даровании слез? и откуда положим начало? Не откуда более, ответствует он, как только от божественных Писаний: не довольни бо есмы и помыслити что от себе (2 Кор. 3, 5). Но довольство наше - боговдохновенныя Писания, как написали Святыя". (Далее преподобный сказывает, как молились о даровании слез - Андрей Критский, Герман патриарх цареградский, Святый Ефрем Сирин, Симеон новый Богослов, песнописец [в Октоихе]).

123. Вопр. Какая молитва Андрея Критскаго?

Отв. "Откуда начну (\*) оплакивать деяния моего страстнаго жития? Какое начало положу моему настоящему сетованию? Но, как милосердый, даруй мне, Господи, слезы умиления, да плачуся пред Тобою, Творцем всех, и Создателем нашим и Богом. Пред Тобою, Спасе, открываю елика согреших окаянною моею душею и скверною моею плотию, да Твоею помощию укрепляемый, отвергнуся прежняго безсловесия и принесу Тебе слезы покаяния".

(\*) Эта молитва выбрана из канона, читаемаго на первой неделе великаго поста.

124. Вопр. Какая молитва о слезах была у Германа патриарха?

Отв. "Боже мой, Творче всего мира, Создатель мой, который извел в древности воду от несекомаго камня и усладил горькия воды (Мерры)! Даруй зеницам очей моих источники слез! Исполни вод чистительных главу мою, и сотвори вежди мои облаками всегда слезоточными! Ибо нечистота моего смысла и скверны души требуют, Владыко, окропления и очищения (по славян. - иссопа) Твоим человеколюбием; очи сердечныя жаждут непрестаннаго дождя вод слезных, или озера, или источника душечистительнаго. "

125. Вопр. Как молился о слезах Святый Ефрем Сирин?

Отв. "Даруй, Владыко, мне, недостойному, слезы всегда на просвещение сердцу, да, просветившись сердцем, изведу источники слез с сладостию в молитве чистой, и да потребится великое написание моих грехов в слезах малых и да угасится тамо малым сим плачем огонь палящий (Сл. 81) ".

126. Вопр. Какую молитву возносил о слезах Св. Симеон, новый Богослов?

Отв. "Господи, Зиждителю всех! Сам даруй мне руку помощи, и очисти скверну души моя, и подаждь мне слезы покаяния, слезы любительныя (из любви), слезы спасительныя, слезы, очищающа мрак ума моего, и светлым меня соделовающа, дабы зреть Тебя, Света миру, просвещение окаянных очей моих.

127. Вопр. Какая молитва о даровании слез находится у песнописца (в Октоихе)?

Отв. "О, Христе, Царю всех, даруй мне слезы теплыя, да оплачу душу мою, которую зле погубил. Даруй мне, Христе, яко щедр, тучу слез Божественнаго умиления, да плачуся и омью скверну сластей, и явлюся очищен пред тобою. Даруй мне слезы, Христе Боже, как древле Ты даровал их жене грешнице." И прочие, подобныя сим, молитвенныя стихи, находящияся в Писаниях святыя, надлежит с прилежанием произносить из глубины души, испрашивая слез и

чаще моляся ко Господу, да подаст нам благодать слез, которая, как говорит Св. Исаак Сирий, лучше и превосходнее прочих дарований, и чрез которую, если стяжем, войдем в чистоту душевную и сподобимся всех благ духовных".

128. Вопр. Какими средствами можно располагать себя к душеспасительному плачу?

Отв. "Разными. Те, говорит авва Нил, которые совершенно не стяжали еще дара слез, а желают приобрести оный, приобретают его: одни - чрез созерцание таин домостроительства (смотрения) и человеколюбия Господня, другие - чрез чтение сказаний о житии и подвигах святых, и также поучительных слов, иные - посредством одной, наедине творимой, молитвы Иисусовой; других в умиление приводят некоторыя молитвы, составленныя святыми; иной умиляется от канонов и тропарей. Наконец, многие возбуждаются к плачу, воспоминая грехи свои, или представляя себе смерть и суд, или воспаляясь желанием будущих благ, и иными различными образами. И кто каким предметом возбуждается к слезам, о том надлежит ему и размышлять, дабы поддержать плач, сколько то надобно. Ибо сказали Отцы: "желающий избавиться от грехов, плачем избавляется от них; и желающий предохранить себя от них, плачем же предохраняется. В том-то и состоит путь покаяния, чтобы, и во время напасти, находящей на нас, и при всяком, от врага наводимом, помысле, плакать пред благостию Божиею, да поможет нам. И Господь не умедлит подать покой и умиротворение нам, ежели будем молиться с разумом".

129. Вопр. Как Симеон, новый Богослов, называет плач?

Отв. "Все добродетели он называет воинством; а умиление и плач величает царем и военачальником: ибо плач, как объясняет он же, с одной стороны вооружает, научает и укрепляет нас на брани со врагом во всех его обстояниях, с другой - он же и сохраняет подвижников от поражений во время сей брани".

130. Вопр. Какое наставление преподает авва Нил на тот случай, когда плач и слезы будут порождены предметами естественными?

Отв. Преложить или перевести их на предметы духовные. "Когда бы ум наш, говорит преподобный Отец, так погрузился в какие-либо помыслы, возбужденные слухом или видением, и предметами для чувства, приятными ли, или горестными, что тронулся бы ими до пролития слез: то естественныя слезы сии надлежит преложить и перевести на духовныя и спасительныя, обратив ум свой к славословию Бога, к исповеданию Его совершенств и дел, или к размышлению о смерти, о суде, о муках и проч. О сем Св. Иоанн Лествичник говорит так: "естественныя слезы прелгать в слезы духовныя достохвально. Но если душа наша умиляется и слезит без нашего напряжения, сама собою (самодвижно), Божиею благодатию, то сие есть не что иное, как Божие посещение, и слезы те - слезы благодатныя и богоприятнейшия. Таковыя слезы должно хранить как зеницу ока, доколе престанут."

131. Вопр. В чем состоит преимущество слез богоданных пред теми, кои, так сказать, вынуждаются нашим усилием и тщанием?

Отв. "Они имеют большую силу и действительность к истреблению и искоренению грехов и страстей, нежели те слезы, который возбуждаются с трудом и разными мерами или ухищрением".

122. Вопр. Когда бывают слезы сии, т. е. самоисходныя? И что их раждает?

Отв. Чистая молитва. "Когда, говорит авва Нил, при внимании к себе, т. е. при хранении сердца, с помощью Божественной благодати, воздействует в нас духовная сила молитвы, проникая нас теплотою, согревающею сердце и веселящею душу, неизреченно воспламеняя нас любовию к Богу и человечеству, просветляя ум и разливая во внутренности нашей чувство радования: тогда слезы изливаются сами собою (самоисходно) и источаются без усилия с нашей стороны. Тогда, как говорит Св. Иоанн Лествичник, душа, подобно младенцу, и плачет и купно ослабляется (\*). О, да сподобит нас Господь обрести сии слезы! Ибо нам, новоначальным, слабым и неопытным, кроме сего, нет другого утешения!"

(\*). То есть, духовно радуется, выражая это и на лице своем какою-то неземною, ангелоподобною улыбкою.

123. Вопр. Что присовокупляет преподобный Нил о плодах сих слез?

Отв. "Когда, говорит он, Божиею благодатию, сей дар-дар благодатных слез в нас умножится: тогда и брань со врагом бывает легче; и помыслы умиротворяются и утишаются; и ум, как некою обильною пищею, насыщается и услаждается молитвою; из глубины сердца льется некая несказанная сладость, ощущаемая по всему телу, и всякое болезненное чувство превращающая во всех членах в радостное выиграние". "Вот утешение, происходящее от плача, говорит Св. Исаак, по слову Господа: блажени плачущии, яко тии утешатся (Матф. 5, 4), и оно бывает коемуждо по благодати, данной ему (Римл. 12, 6). Тогда радость, чувствуемая человеком, бывает такова, какой не обретается в веке сем. И сие никому вполне неизвестно, кроме тех, которые всецело посвятили себя от всея души на дело сие, т. е. на дело истаго иночества".

-----

### СЛОВО ДЕВЯТОЕ.

#### О ТОМ, ЧТО ДОЛЖНО ВСЯЧЕСКИ ОХРАНЯТЬ СЕБЯ ПОСЛЕ МОЛИТВЫ, СЛЕЗ И ВООБЩЕ ПОСЛЕ ДОБРЫХ ДЕЛ.

134. Вопр. Как учит преподобный Нил об охранении себя после молитвы и других благих дел, например, исповеди, приобщения Святых Таин?

Отв. "Когда Господь Бог, благодатию Своею, сподобит нас обрести слезы и восплакать, или когда поможет нам совершить чистую молитву, тогда всемерно да блюдемся от духа гневнаго и от прочих злых приражений. Ибо враг наш, в это особенно время, или старается возмутить нас внутренними помыслами и страстными движениями; или ухищряется отвне навести на нас брань и мятеж, для того, чтобы дело наше запятнать и сотворить порочным."

135. Вопр. Что говорит о сем преподобный Иоанн Лествичник?

Отв. "Когда помолишься чисто и трезвенно, вскоре за сим будешь ратуем и разжигаем на гнев. Таково ухищрение врагов наших! По сему, продолжает Лествичник, всякое доброе дело, а наипаче - молитву должно совершать всегда

со всевозможным вниманием и чувством; а после молитвы беречься ярости гнева и иных душевредных волнений. В новоначальных безгневие сдерживается и блюдетя, как некоею браздою, слезами. И если выпустим бразду сию или неправильно воздействуем ею, то душа тотчас безчинствует".

136. Вопр. Какия слова Нила постника приводит о том же предмете авва Нил Сорский?

Отв. "Бес крайне завидует молящемуся человеку и всеми кознями силится отвратить от молитвы ум его, непрестанно возбуждая в памяти его разныя представления и в теле - приводя в движение все страсти, для того, чтобы запнуть добрый подвиг и шествие молитвенника к Богу. Когда же лукавейший дух, после многих своих ухищрений, не возможет воспрепятствовать крепкой молитве прилежно молящагося, то на время ослабляет свои действия и потом с большею злобою наступает на него по совершении молитвы, и, либо возмутив его гневом на кого либо, лишает душу того настроения, какое даруется молитвою, или, раздражив чувственность какою либо сластию, помрачает ум. Того ради, продолжает св. Старец, помолвився, якоже подобает, ожидай, яже не подобает, и стой мужественно и бодренно, сохраняя плод свой. Ибо исперва на то поставлен ты, чтобы делати и хранити (Быт. 2, 4). Итак делая и трудясь, не оставляй без охранения того, что стяжал трудом и деланием; без сего же никакой пользы не будет тебе от молитвы".

137. Вопр. Явно, что о делании и хранении святыи Отец говорит, заимствуя слова сии из райской истории Адама: как они прилагаются к настоящему случаю?

Отв. Так: Писание говорит: сотвори Бог Адама, и посели его в раи, еже делати и хранити рай (Быт. 2, 15). Райским делом назвал он здесь молитву; соблюдение себя, или своего сердца после молитвы от злых и лукавых помыслов-хранением. Итак, если Господь удостоит нас посещения Своєю благодатию во время молитвы, плача, Богомыслия, то да сохраним себя всячески от всяких недобрых помыслов, наипаче же - от худых слов и дел, и свои чувства да ограждаем бдительно, чтобы чрез них не воздвиглась на нас брань".

138. Вопр. А если вторгнется в душу что-либо непотребное, что внушает делать тот же Отец?

Отв. "Если же, против воли нашей - по нужде, душа наша впадет в какия либо помышления, тотчас да прибегаем к Творцу нашему с мольбою, и Он разсеет их. Прямее и благонадежнее сего нет иного способа. И таким образом, при содействии Божиим, мы сохраним души наши в страхе Его, не попуская уму нашему разсеяться и ослабнуть от обуревания помыслов, ни быть окрадену от каких либо суетных удовольствий, и удаляя от себя все то, от чего может быть, при слабости ума, утрачено приобретенное посредством умиления сердечнаго. После слез и после молитвы, твердо и крепко да стоим, в том же (т. е. слезно-молитвенном) настроении духа!

## СЛОВО ДЕСЯТОЕ

**ОБ ОТСЕЧЕНИИ ВСЕГО СЕБЯ ОТ ВСЕГО И ОБ ИСТИННОМ  
УСТРАНЕНИИ ВСЯКАГО ПОПЕЧЕНИЯ, ИЛИ ЧТО ТОЖЕ, ОБ  
УМЕРТВИИ ВСЕМУ.**

139. Вопр. Что почитает необходимым преподобный Нил для совершенного успеха в духовной жизни?

Отв. Отречение от всего, отчуждение от себя всякою попечением, или истинное безпопечение, которое есть умертвие всему. "Сии, говорит Преподобный, чудныя делания, занятия или упражнения иноческия, о которых доселе беседовали мы, требуют того, чтобы все прочия заботы и попечения были отсечены, и чтобы инок приложил весь труд и все внимание к единому делу Божию как утверждают великие отцы, собственным опытом познавшие сию мудрость".

140. Вопр. Кого из отцев приводит авва Нил в доказательство сказанного?

Отв. Прежде всех-св. Макария Великаго, который говорит: "кто хочет приступить ко Господу, сподобиться вечной жизни, сделаться обителю Христовою, исполниться Духа Святаго, чтобы притти в состояние приносить плоды Духа, чисто и неукоризненно исполнять заповеди Христовы: тот должен начать тем, чтобы прежде всего крепко веровать в Господа, и всецело предать себя вещаниям заповедей Его, во всем отречься от мира, чтобы весь ум не был занят ничем видимым. И ему надлежит однакож думать, чтобы единого Бога иметь пред очами своими и Ему единому быть угодным, и непрестанно пребывать в молитве с верою, в отчаянии Господа, всегда ожидая Его посещения и помощи, сие одно всякую минуту имея целию ума своего. Потом, по причине живущаго в нем греха, надлежит ему понуждать себя на всякое доброе дело, к исполнению всех заповедей Господних. Паче всего в незабвенной памяти, как образец, да содержит смирение Господа и жизнь Его, и кротость, и обращение с людьми, да пребывает в молитвах, всегда веруя и прося, чтобы Господь пришел и вселился в него, усовершал и укреплял его в исполнении всех заповедей Своих. Тогда Господь, видя такое его произволение и доброе рачение, видя, как принуждает себя к памятованию Господа, и как сердце свое, даже против воли его, ведет непрестанно к добру, - тогда Господь творит с ним милость Свою, избавляет его от врагов и от живущаго в нем греха, исполняя его Духом Святым. И тогда уже без усилий и труда во всей истине творит он все заповеди Господни, лучше же сказать, - сам Господь творит в нем заповеди Свои, и он часто плодопринесит тогда плоды духа. (Бесед. по перев. 1855 г.) Во-вторых приводит Василия Великаго, который сказал: "Начало чистоты душевной есть безмолвие".

141. Вопр. Как толкуется здесь безмолвие?

Отв. Преп. Иоанн Лествичник под безмолвием разумеет трехчастный труд инока: дело, говорит, безмолвия составляют: во-первых отложение попечений (безпопечение) о предметах, не только не доброкачественных, предосудительных, безсловесных, но и благословных - невинных; во-вторых - молитва без лености; в-третьих ненарушимая (некрадомая) деятельность сердца".

142. Вопр. Что разумеется под вещами благословными?

Отв. "Вещами благословными называет здесь Лествичник не занятия внешния, вошедшия ныне в обычай, и относящиеся к управлению селами, к распоряжениям многими поместьями, и прочия связующия с миром отношения (сплетения). Все это для инока безсловесно-и не прилично, и неуместно. Но под благословными вещами разумеет св. Отец то, что видится благоприличным и для спасения души полезным, например: беседы и свидания в удобное время и в меру с отцами и братьями духовными и благоговейными. Если благословныя беседы сии выходят из пределов своих и бывают без должной осмотрительности (несохранно), то, по необходимости, и оне обращаются в бесполезное и предосудительное, в безсловесное".

143. Вопр. Что еще к таковым же безсловесным предметам относится в иночестве?

Отв. "Любопрения, противоречия, ропотливость, пересуды и другия погрешения, к которым бывает легкий и незаметный переход от беседы благословной".

144. Вопр. Какими примерами поясняет сей же Отец то, что, для чистой молитвы и для чистых и теплых слез, потребно безмолвие?

Отв. "Естественное дело, - что, не учась письменам, нельзя навывкнуться чтению книг: второе не может быть без перваго. И вообще сказать: не выучившись грамоте, нельзя ни читать по книгам, ни канонаршить в церквах (сказывать стихири поющим). Тем паче - в деле иноческом, не пребретши перваго, т. е. отложения попечений о благословных и неблагословных вещах, или, одним словом: без умертвия всему мирскому и земному, невозможно совершать ни песнословий с разумом не леностно, ни молитвы внутренней чисто, т. е. невозможно совершать делания сердечнаго. И в ином месте тот же св. Отец сказал: "малый волос затемняет око, и малое попечение раззоряет безмолвие. К тому и сие: вкусивши от плода молитвы нередко одним словом своим оскверняет ум так, что, снова принявшись за молитву, уже не обретает того, что прежде сего ощущал".

145. Вопр. Какая слова Симеона, Новаго Богослова, и св. Исаака приводятся в творении св. Нила о необходимости для инока безмолвия?

Отв. "Преподобный Симеон говорит: "да будет житие твое безмолвно, беспечально и для всего мертво"; и уже после сего наставления, он поучает молитве и трезвению. Преподобный Исаак желающим безмолвствовать истинно и очищать ум молитвою так говорит: "удалися от видения мира, прекрати беседы, откажись принимать в келлию твою приятелей, даже - под благими предложениями, кроме тех, которые с тобою единомравны и единомысленны и разделяют твои сокровенныя чувствования (стаинники); опасайся возмутить душу твою собеседованием, которое часто оставляет следы свои надолго и по прекращении разглагольствия, как сами мы дознали своим опытом; бывает, что лишнее слово, сказанное лицом, близким к нам и любимым, не малое время волнует нас и весьма препятствует хранению ума и тайному поучению (богомыслию).

У того же святого Отца есть места, где он резко и нещадно вопиет против разглагольствий. "О! что, говорит, злее и вреднее свидание (видения) и разглагольствия для истинно пребывающих в безмолвии. О братия! как гололедица, внезапно покрыв ветви садовыя, изсушает их: так и разглагольствия с людьми, кои не хранят безмолвия, хотя бы оне были кратки, и хотя бы казались полезными, изсушают цветы добродетелей, - цветы, возникающие от благотворнаго действия безмолвия, нежные, новые, благолепно украшающие древо души, насажденной при исходищах вод покаяния. И как иней мертвит прозябающия растения, на которыя падает от мраза: так и беседы человеческия мертвят корень ума нашего, - корень, только что пустивший ростки добродетели. И ежели вредоносны беседы с такими людьми, которые (между иноками) не совсем беспечны в житии своем и внимают себе несколько: то сколь вредны для души - свидания и разглагольствия с людьми беспечными и неразумными! Я не говорю уже о мирских".

146. Вопр. Каким еще примером св. Исаак показывает вредоносность для инока разглагольствий?

Отв. "Как человек благородный и благонравный, когда упиется, забывает свое благородие, и свое имя и звание подвергает безчестию и осмеянию, по причине не благочинных слов и поступков, от опьянения происшедших: так и целомудрие души свиданиями и разглагольствиями нарушается; тщание ея о хранении сердечном ослабевает; усердие к добродетели охладевает; и она ниспадает из благонастроения своего. И ежели не всегдашняя, а по временам бывающия разглагольствия, не сдерживаемыя дверию ограждения устен и слуха, причиняют великий вред пребывающему в безмолвии, смущая его ум и охлаждая его к Божественным занятиям: то что скажем о тех, кои постоянно друг друга сретают и провождают, не полагая хранения языку своему?"

147. Вопр. Что говорит св. Исаак о последствиях для инока общения с миром?

Отв. "Инок, любящий обращение в мире, замирает и лишается жизни (внутренней, по духу); и не ведаю, что рещи о нем, разве, плача и рыдая, плакать и рыдать о нем не утешно, подвизая к соряданию и братолюбныя сердца других. И в другом месте сей же святой сказал: и единое видение мирских может подать силу и пищу страстям, ослабить в подвижнике любовь к подвигу своему и пременить его расположение и любомудрие".

148. Вопр. Каким наставлением заключается сия глава?

Отв. "По сим причинам, говорит св. Исаак, иноку не должно входить в общение с теми предметами, кои возбуждают в нем брань; но надлежит ему всячески избегать ея и не приближаться ко всему, что подвергает свободу его искушению. Ибо в то самое время, как приходим мы к Богу, поставляем завет с Богом, чтобы удалить себя и отрешить от всего этого, и не только отрешиться (ошаятися), но чтобы не видать кого либо из мирских, ни слушать их слова, ни о них что либо слышать.

О сем предмете многое, кроме сего, заповедал св. Исаак. Многие в том же разуме сказали о сем и другие святые. Тем непреложнее, тем тверже и светлее - истина сия!"

**СЛОВО ОДИННАДЦАТОЕ.**

**О ТОМ, ЧТО ВЫШЕПОКАЗАННЫЯ ДЕЛА ИНОЧЕСКИЯ НАДЛЕЖИТ  
СОВЕРШАТЬ В СВОЕ ВРЕМЯ И ДОЛЖНЫМ ОБРАЗОМ.**

149. Вопр. Какое правило дает преподобный Нил для вышеизъясненных трудов иночества?

Отв. Правило и заповедь о соблюдении для каждого дела - приличного времени, меры и способа. "И самыя сии, говорит он, добрые и благолепныя дела (умертвие всему, безмолвие, внутреннюю молитву) подобает иноку совершать благовременно и должным образом, -или, как говорит св. Василий Великий, предварять все, что делает, благоразсуждением, потому, что без благоразсуждения и доброе нередко обращается во вред, если не соблюдается время и мера. Когда же благоразсуждение правильно установит время и меру, великая польза, чуден прибыток - получается".

150. Вопр. Что говорит о сем св. Иоанн Лествичник?

Отв. "Он, взяв в основание из Писания сие изречение Премудраго: время всякой вещи под небесем (Еккл. 3, 1), утверждает, что всему и в нашем (иноческом) пребывании время... Время - безмолвию и время - немятежному общению; время - непрестанной молитве и время - нелицемернаго служения (братству); да не прельстит нас неразумное и продерзкое усердие; и да не взыщем желаемаго времени прежде своего времени, чтобы не лишиться нам и того, что можно было получить в свое время. Время трудиться над сеянием, и время пожинать класы неизреченной благодати.... Ту же истину он поясняет иным примером".

151. Вопр. Каким?

Отв. "Крайне опасно воину, неискусному в единоборстве, отделиться от многочисленного ополчения своего, чтобы одному ополчиться против врага; крайне опасно и иноку вступить в безмолвие прежде, нежели стяжет опытность и познает свои душевныя страсти: тот гибнет телесно, сей - душевно. Ибо путь истиннаго безмолвия есть путь мудрых и тех токмо, которые стяжали Божественное утешение в трудном сем подвиге и помощь свыше-на время внутренней брани".

152. Вопр. Что сказал Великий Варсонофий о времени безмолвия?

Отв. "Когда один из братии прочитал ему в Патерике, что истинно желающий спастися должен первее пожить в братстве, перенести и досаждения, и поношения, и безчестие, и прочее, по примеру самаго Господа, и потом уже идти на совершенное безмолвие, которое есть восшествие на крест, т. е. умерщвление себя всему земному и мирскому: тогда старец, выслушав сие, сказал: "истинно рекли отцы; иначе быть не может". Другому же брату Великий Варсонофий рек: "прежде нежели человек не войдет в себя самаго и не возобладает собою (а сие достигается чрез совершенное смирение), - безмолвие пораждает высокоумие". Он же говорит: "если дерзнешь ступить за свою меру или черту, знай, что потеряешь и то, что имеешь. Посему держись середины, внимая воле Божией".

153. Вопр. Что произойдет от несвоевременнаго уклонения в безмолвие?

Отв. "Вот что - страшное: кто восхощет обезпечалитися прежде времени (сложить с себя всякую заботу внешнею и дела), тому общий враг подготовит гораздо более смущения, нежели - покоя, и доведет его до того, что неблагоразумный подвижник скажет: "увыв мне! лучше бы мне не родиться". Сказал же так святой потому, что с таковыми случаются многия обольщения. И Григорий Синаит, согласно с сим, говорит: "многие, в безмолвии неискусные, подвергались прелести древле и ныне подвергаются; после многих трудов новоначальные и самочинные, за несмысленное свое безмолвствование, бывали и бывают предметом смеха и поношения от неприязни".

154. Вопр. Какую причину представляет он сего, так сказать, кораблекрушения для вступающих в безмолвие несвоевременно?

Отв. Высоту и неудободостижимость умной молитвы. "Памятование о Боге, говорит, т. е. умная молитва - превыше всего в деятельности иноческой, равно как любовь Божия есть глава всем добродетелям. И тот, кто безстыдно и дерзостно домогается внити к Богу, чтобы беседовать с ним чисто и вселить Его в себя с понуждением, - тот, говорю, от бесов, если попущено будет, уловляется в смерть, потому, что гордостно и дерзко, и прежде времени, и недостойн будучи, устремляется к высоте сей. Токмо сильные и совершенные - в состоянии наедине противоборствовать бесам и извлекать на них меч, иже есть глагол Божий. Немощные же и новоначальные, страшась смертельных поражений, не дерзают, прежде времени, вступить в единоборство со врагом и скрываются в твердыни послушаний и благоговейнаго общежития".

155. Вопр. Из всего вышесказаннаго о безмолвии - какой выводится урок для инока?

Отв. "Слыша сие, вещает авва Нил, будем осмотрительны, и прежде времени да не дерзнем простираться на высокое (подвижничество), чтобы не потерпеть вреда и не погубить души. Соблюдая приличное время и меру среднюю, безопаснее и благонадежнее будем идти: средний путь, как говорят Писания святых, непадателен и непреткновенен".

156. Вопр. Какое время может почестся приличным, и какая мера - среднюю?

Отв. "Приличным для безмолвия временем может быть то, которому предшествует предобучение себя в сожительство с людьми, а средняя мера, и средний путь есть сопребывание с одним или с двумя братьями, как Св. Иоанн Лествичник написал: "желающие работать Христу, да избирают приличные для сего места и образы жительствова, которое может быть троякое: или уединенное, отшельническое, или безмолвствование с одним, с двумя, или же - общежительное. Указав сии три иноческие пути, Лествичник присовокупил из Писания: не уклоняйся ни на десно, ни на лево, но путем царским гряди (Втор. 5, 32. Числ. 21, 22)".

157. Вопр. Который путь, по разсуждению Св. Лествичника, благонадежнее?

Отв. "Средний: безмолвное сопребывание с одним или с двумя много благонадежнее. Ибо, говорит, горе - единому, когда впадет в уныние, или сон, или в разленение, или в отчаяние; нет, кто бы его воздвиг и ободрил в тот час. В доказательство сего он приводит глагол самага Господа: идеже еста два или

трие собрани во имя Мое, ту есмь посреде их (Мф. 18, 20). И изречение Премудраго: блази два-паче единого (Еккл. 4, 9), т. е. благо отцу с сыном, при содействии Божественного Духа, совместно проходить путь иноческого подвига... И кто один без помощи другаго вступает в брань против духов, тот терпит более опасных от них уязвлений (уморяется)".

158. Вопр. Для кого, по качествам и нраву души, полезно, и для кого - бесполезно безмолвие?

Отв. "Св. Иоанн Лествичник, ясно наименовав благия качества некоторых душ, присовокупил, что таковым душам, с благим своим нравом и с добрыми качествами, сопребывание с другими бесполезно: будучи под руководством наставника, они от безмолвия, как от тихаго пристанища, безпреткновенно востекают на небо, не имея нужды в том обучении, в тех искушениях, кои происходят от молвы и преткновений общежития. Тем же, кои еще не прошли искушений и кои побеждаются душевными страстями, отцы возбраняют и прикасаются к безмолвию, а наипаче - одиночному".

109. Вопр. Какия страсти называются душевными?

Отв. "Страстями душевными называют тщеславие, самомнение, лукавство и прочия, от них происходящая. Кто недугует сими страстями, и, несмотря на сие, вступает в безмолвие: тот уподобляется человеку, выскочившему из корабля и на одной доске думающему безбедно достигнуть берега, - так говорит Св. Иоанн Лествичник."

160. Вопр. При каких страстях пользует уединенное пребывание?

Отв. "Те, которые борются с плотскими страстями, могут исходить в уединенное житие, и то не просто, как прилучилось, но в свое время и с руководством наставника: ибо уединение требует Ангельской крепости. Стужаемые же от душевных страстей, да не дерзают даже видеть следов безмолвия, чтобы не низринуться в изступление... Св. Исаак паче всех отцев ублажал безмолвие (\*), и св. Арсения Великаго восхваляет, как совершеннаго безмолвника; но и он имел служителей и учеников. Также Нил Синайский, Даниил Скитский и многие другие, как повествуется в житиях их, имели учеников. И повсюду в святых писаниях обретаются похвалы и одобрения безмолвию в сопребывании с одним или с двумя; каковаго сопребывания и я был самовидец во святой горе Афонской, в окрестностях Цареграда и в иных местах".

(\*) О св. Исааке известно, что он, ради безмолвия, оставил епископство в Ниневии.

161. Вопр. Какия духовныя выгоды указывает Авва Нил от сопребывания с одним или двумя молитвенниками?

Отв. "Брат братом помогаем, яко град тверд (Притч. 18, 19), говорит Премудрый. Та духовная польза в безмолвном сожительстве с верными и в деле Божиим единомысленными двумя или тремя братьями, что, все, научаясь воле Божией от святых Писаний, друг друга назидают, когда кому либо из них Бог даст большее разумение; друг другу помогают во время брани от бесов и обуревания страстей; и таким образом, благодатию Божиею, все купно восходят от силы в силу в деле Господнем".

162. Вопр. Какое напутствие при отшествии в уединенное иночествование?

Отв. "Прежде всего, должно предуготовить себя молитвою, да даст нам Бог свойства потребныя, паче же - терпение к душеполезному пребыванию в келлии, чтобы, как положим начало сему, не быть нам в посмех врагу, в препятие и соблазн собратии; но да пребудем твердо в делах добрых, сохраняясь благодатию Господа Бога и Спаса нашего Иисуса Христа, молитв ради Владычицы нашея Богородицы и всех Святых в подвигах добродетели просиявших".

163. Вопр. Какия дела указывает св. отец Нил уединенному иноку?

Отв. "Сия суть угодна Богу: пение, молитва, чтение, богомыслие, рукоделие, труд в какой либо работе. Сие исполняя и к Богу приближаясь, по силе, внутренним человеком, славу возсылаем во благих делах Отцу и Сыну и Святому Духу, Единому в Троице Богу - ныне и присно и во веки веков. Аминь

-----

### **ЗАКЛЮЧЕНИЕ.**

Изложение предания своего о жительстве скитском преподобный Нил, подвижник Сорский, завершает следующим объяснением цели и состава его и весьма замечательным смиренным обращением к читателю:

Сия убо, Божиею помощью возмогаеми, мы, неразумнии, по мере худости нашего разума, написахом на воспоминание себе и подобным мне, иже в чин учимых суть, аще и произволяют. Не от себе же, яко и в начале сих писаний рех, но от Богодухновенных писаний святых Отец, просвещенных разумом. Вся бо, яже - zde, не без свидетельства Божественных Писаний суть. Аще что обрящется в сих неудобно Богу и бесполезно души, моего ради неразумия, да не будет то: но воля Божия, совершенная и благоприятная да бывает, аз же прощения прошу. Аще ли же кто о сих вящшее и полезнейшее разумеает, той тако и да творит, мы же о сем радуемся. Аще же от сих кто пользу обрящет, и о мне, грешнем, да помолится, да получу милость пред Богом.

**КОНЕЦ**

## **ПОСЛАНИЯ И ДРУГИЯ ПОДВИЖНИЧЕСКИЯ НАСТАВЛЕНИЯ ПРЕПОДОБНАГО НИЛА СОРСКАГО.**

### **I ПОСЛАНИЕ ВЕЛИКАГО СТАРЦА ПУСТЫННИКА К БРАТУ, ВОПРОСИВШЕМУ ЕГО О ПОМЫСЛАХ (I).**

Похвально желание подвигнул еси, о возлюбленне, еже - слышати слово Божие ищещи на утверждение себе, на сохранение от злых и поучение ко благим. Но надобно бы было тебе сия от добре разумеющих навещати. Ты же требуеши сие от мене, неразумнаго грешника. Аз убо во учимых чину непотребен есмь. Того ради отрицахся и отлагах на мнозе, не яко нехотя послужения принести благому твоему произволению, но ради неразумия и грех моих. Что бо аз реку, не сотворив сам ничтоже благо? Кий разум есть грешнику, точию грехи? Но понеже множицею понудило мя еси на сие, еже писати ми тебе слово к созиданию добродетелей, и аз дерзнух написати к тебе сия, яже выше меры

моея, не могий презрети прошение твое, да не множае оскорбишия. Вопрошение же твое о находящих помыслех предняго мирскаго жития. И сам от искуса разумееш, колики скорби и развращения имат мир сей мимоходящий, и колика злоютства сотворяет любящим его, и како посмеваеся отходу работавших ему, сладок являйся, егда ласкает вещьми, горек бывая последи. Поелику убо мнят благая его множащася, егда удерживаются им, потолику растут скорби им; и мнящася бо его благая, по-видимому, суть блага, внутрь же исполнена многа зла; того ради имущим разум истинною благий, и явленне показывает себе, да не возлюблен будет ими. По прешествии же жития сего, что бывает? Положи мысль тверду во глаголемое: чим пользова мир держащихся его? Аще кои славы, и чести и богатство имеша, не вся ли сия ни вочтоже быша?

(1) Это послание, как уже известно из жизнеописания Св. Нила, написано к князю иноку Кассиану. Князь инок спрашивал блаженнаго Нила, как побеждать помыслы и воспоминания из прежней мирской жизни, чем отгонять страхования, находящая на подвижников. Ответив на вопросы сии, великий старец дает и общия правила о прохождении иноческаго жития.

И яко сень мимо идоша, и яко дым исчезоша? И мнози от сих, обращающесе в вещех мира сего, и любяще пошествоие его во время юности благоденства своего, смертию пожати быша, яко цветцы сельнии процветевше отпадоша, и нехотяще отведени быша отсюду. А егда пребываху в мире сем, не разумеша злосмрадия его, но тщахуся во украшении и покой телесный, и изобретающе разумы прикладные в прибытки мира сего и во учениих прохождаху, яже венчают тело в веще сем прехождящем, и аще сия вся получиша, а о будущем и некончаемом блаженстве и не попекошася. Что нещевати о таковых, точию сих мир безумнейши не имат, яко же рече некий премудрый святыи? Нецныи же от сих благоговейнейшии быша, яко обращаху ум свой в помышлениях желания спасения души, и имяху борения к страстем, и образом добродетелей по возможному творяху, хотяще разрешитися и отступити мира сего, но не могоша отторгнутися от сетей его. Тебе же возлюбив Бог и изъят от мира сего, и постави тя в чину службы Своя, милостию и строением Своим. Того ради должен еси попремногу благодарити милость Его, и творити вся, елико по силе, ко благоугождению Его, и ко спасению души своєю, задняя забывая, яко непотребна, к предним же добродетелем простираяся, яко животу вечному ходатайствена; радуяся гряди на почесть вышняго звания, яже о небесном отечествии подвигающимся щадимая (1). А еже рекл ми еси о помыслех нечистых, иже от врага душ наших приносимых, о сих не зело поглощайся скорбию и не ужасайся. Понеже не точию нам, немощным и страстным, о сих стужение бывает, глаголют отцы, но и сущим в предупеянии и в житии достохвальном пребывающим, и благодати духовней отчасти сподобившимся, и сим - ратование бывает много от таковых помысл, и подвижи велицы о сих обретаются, и благодатию Божиею едва отгоняют сих, тщащесе всегда на отсечение сих. И ты сим утешайся, но тщательно отсецай лукавые помыслы, имей же на сих всегдашнюю победумолитву: Господа Иисуса (2) призывай. Сим бо призыванием отгониши, бежаще отыдут, яко же рече Иоанн Лествичник: "Иисусовым именем бий ратники, крепчайши бо сего оружия несть". Аще ли же зельне укрепятся на тя ратующии тя: тогда, востав очи на небо и руце воздев, усердне рцы со умилением: помилуй мя, Господи, яко немощен есмь; Ты,

Господи, силен еси, и Твой есть подвиг, Ты ратуй о нас и победи, Господи. И аще сице творя будеши неленостно, всяко искусом научишися, яко Вышняго силою сия побуждаются. Твори же что либо рукоделие: сим бо лукавые помыслы отгоняются и се есть предание ангельско никоему от великих святых. Изучай что от писания изучь, в том ум полагаая: и сия возбраняют к нам вход нашествия бесовскаго, и то есть изобретение святых отец. Сохраняй же ся от бесед слышания и зрения неподобных, иже воздвижут страсти и укрепляют нечистые помыслы, и Бог поможет ти. О страховании, еже глаголеши, се есть младенческий обычай немужественных душ; тебе же не свойственно есть сие.

(1) Щадимая т.е. берегаемая.

(2) Как оружие для победы злых помыслов, блаженный Нил советует иметь непрестанно в сердце известную молитву Иисусову.

И егда прилучатися таковая, подвизайся, да не обладают тобою, и утверди сердце свое уповати на Бога, и рцы в себе сице: "имам Бога храняща мя, без воли Его не может никтоже ни в чем повредить мя. Аще ли что попустит на мя, еже пострадати ми, и аз се не злолюте приемлю, и не хочу упразднити хотение Его, понеже Господь множае мене весть, и хочет полезная мне, и аз о сих всех благодарю благодать Его", и тако, благодатию Божиею, благодержостен будеши. Молитвою же всегда на се вооружайся; и егда в киих местех сие прилучитися, тамо наипаче тщися приходити, и рече крестообразно простер, Господа Иисуса призывай, и, помощию Вышняго, не убоишися от страха ношнаго и от стрелы, летящая во дни. И сия убо о сих. Прочая же вся, елика похвальна, и честна и добродетельна, сия помышляй и твори; мудр бывай во благое; всяку же злобу ненавида, имей послушание к наставнику и прочим отцем о Господе, во всяко дело благо. Службе же, ейже ныне поручен еси, или во ину преидеши, буди служба светлым предложением и тщанием благообразным, яко - самому Христу; всю братию святы имей. Аще прилучитися слово, вопрос или ответ кому, благоглаголиво и сладко беседу твори с любовию духовною и со смирением истинным; неразленено и не преобидя брата, благоговейным отцем прилепляяся, и то - во время и в меру. От не таковых же ошайся. Сохрани же ся и тщися не укорити, ни осудити ни кого в чем, аще и не благо что зрится, но себе грешна и неключима во всем вменияй. Аще ти потребна будет кая вещь от настоятеля или прочих воображенных (1) отец, на то, прежде помолвися, размысли в себе, аще полезна есть, и тако попроси. Аще не устроиши якоже хоцещи, не огорчайся, ни ожесточися просто - еже не по твоему хотению сотворишася, аще и благо мнитися; якоже ты хоцещи; но с терпением преиди, и с тихостию и с пожданием все твори.

(1) Т. е. назначенных.

И аще ко благоугождению Божиему и ко спасению души своя управляяся будеши, всяко известит Бог сотворити кому по потребе твоей, и время, и руку помощи подаст. Буди же усерден к послушанию (1) Божественных Писаний, и сих глаголы, яко водою животною, напаяя свою душу, тщися, елико по силе, по сих творити. Тако же имущим разум Божественных писаний, и мудрование духовно, и жителство свидетельствовано в добродетелех, - таковым тщися повиноватися, и тех житию подражатель быти, терпение имей в скорбех и за оскорбивших тя молися; имей тех, яко благодетелей. И се разумей, еже глаголю

ти, разум Божественных писаний, поведающъ хотение благодеяния Божия, яко от века святии, иже содеяша правду, получиша обетования (Евр. 11, 33), ходивше в путех добродетелей, не токмо беды и скорби претерпевше; но и крестом и смертию шествуема бе стезя их, и се есть знаменье любви Божия, еже скорби принесутся кому от делания правды, и сие глаголется дар Божий, Апостолу пишущу: се дано нам бысть от Бога, еже не токмо во Христа веровати, но и еже о Нем страдати. Сие бо сотворяет человека обещаика (2) стражем Христовым и подобна святым, иже претерпеша скорби за имя Его, и не инако благодатствует Бог за имя Его любящих Его, точию посылает им искушения скорбей. И в сем разствуют любимицы Божии от прочих, да сии убо во скорбех живут; любящие же мир - сии в пици и покои веселятся. И се есть путь правый, еже претерпети искушения скорбей о благочестии, и на сей путь наставляя, Бог страдальцев Своих проводит в живот вечный. И сего ради с радостию подобает шествовати нам непорочне в путь сей, ходяще в заповедех Господних, всем сердцем благодаряще Его, яко посла нам благодать сию, возлюбив нас, безпрестанно молящся благодати Его, поминающе конец жития сего скорбнаго, и безконечное блаженство будущаго века. И Бог всякия радости и утешения утешит сердце твое и сохранит тя в страхе своем, молитвами пречистыя Богородицы и всех святых. Не забвена, Господа ради, сотвори мене грешника в молитвах своих, глаголюща ти доброе, а не творяща, да Господь изведет мя от тимения грехов.

(1) Т. е. к слушанию.

(2) Т. е. общника, участника.

-----

## **II. ТОГО ЖЕ СТАРЦА НИЛА ПОСЛАНИЕ ИНОМУ О ПОЛЬЗЕ.**

Еже усты ко устам беседова твоя святыня ко мне, честнейший отче, таже и писания о том же присылал ми еси: требуеши от моя худости, написано послати тебе слово полезно, и еже ко благоугождению Божию и к пользе души. И аз убо человек грешен и неразумен есмь, и всеми страстьми побеждаем, боюся начати такову вещь: того ради отрицахся есмь и отлагахся. Но понеже духовная твоя любовь устрои мя, еже дерзнути ми, выше меры моя, написати тебе подоблющая, того ради убедихся на се.

Вопрошение твое первое (3).

О помыслах блудных, како сопротивитися им? И о сем не тебе точию тщание и подвиг, но и всем, подвизающимся с Богом, понеже велия сия борьба, глаголют отцы, сугубу рать имея - в души и теле: не имать нужнейши сего естество. Того ради крепче тщатися подобает, и трезвенно и бодро соблюдать свое сердце от сих помысл, и страх Божий имея пред очима, поминати обещание наше, еже исповедахом - пребывати в целомудрии и чистоте.

(3) Ответ на сие вопрошение, во многих мыслях буквально согласен с тем, что говорится в уставе против страсти блуда. Снеси устав стр. 70-77.

Целомудрие же и чистота, не внешнее точию житие, но и сокровенный сердца человек, егда чистотствует (1) от скверных помысл, тем же всячески пощательно отсецати сии помыслы. Сию же победу велию на них поставити, еже молитися Богу прилежно, яко же предаша святии отцы, различными образы едином же разумом. Ов убо рече, отдавна прим, сице молитися: изгоняющий мя ныне обыдоша мя: радости моя, избави мя от обышедших мя. Ин же от тех

же глаголет сице: Боже, в помощь мою вонми, и сим подобная. Ин же паки от тех: суди, Господи, обидящая мя и возбрани борящая мя и прочее псалма. Призывай же на помощь их же слышиши в писаниих - подвизавшихся о целомудрии и чистоте. Егда же зельне належит ти брань, абие востав, и на небо очи и руце простер, молися сице: "Ты силен еси, Господи, и Твой есть подвиг: Ты ратуй и победи в том, Господи о нас", - и возопий ко Всесильному в немощех, смиренными вещанми: помилуй мя, Господи, яко немощен есмь. Сие убо предание святых есть.

(1) Т. е. сохраняет себя в чистоте.

И аще в сих борениих проходя будеши, и познаеши искусом, яко, благодатию Божию, сия сими зельне побеждаются, всегда же Иисусова имени оружиим-ратники: крепчайши бо сея победы несть. Сохраняй же ся от видения лиц и слышания бесед таковых, иже воздвижут страсти и поставляют нечистые помыслы, и Бог соблюдет тя, и сия убо о сих.

Второе же вопрошение твое о хульном помысле (2).

И сей помысл безстуден и лют есть; зело стужает же крепче и непостоятельне; и не точию ныне, но и древле бысть, великим Отцем и святым мучеником, и в самое то время, егда хотяху мучители предати телеса их на раны и смерти горькия, исповедания ради веры - еже в Господа нашего Иисуса Христа. И на сий помысл победу имети сице: еже не душу свою, но нечистаго беса виновна быти сему, глаголати же противу хульному духу сия: "отъиди от мене, сатано; Господу Богу моему поклоняюся, и Тому единому послужу; тебе же - хула твоя, на верх твой возвратится тебе; напишет и сию Господь; отступи убо от мене. Бог, создавый мя по образу Своему и по подобию, да упразднит тя". Аще ли и по сих стужает безстудствуя, преложи помысл на ину некую вещь, Божественну или человеческу, аще что и не вне подобающих. Сохраняй же ся от гордыни и в путех смирения тщися проходить; речено бо есть отцы: яко от гордыни рождаются хульные помыслы; бывають же и от зависти бесовския; и аще от сего или онаго бывають, но якоже аннии? губительная и ядовитым зверем, тако и сей страсти губительно есть смирение, не точию же сей, но и прочим, речено бысть святыми отцы.

(2) Читатель увидит, что и этот вопрос разрешается сходно, даже по букве, с уставом, см. стр. 90 и проч.

Третий вопрос:

А еже испытуеши, како отступити от мира, и сие добро усердие твое. Потщися делом сему совершиться сице в тебе. Сие бо есть позлащенный путь к вечному животу, имже, во внятии премудрости познавше, идоша преподобнии отцы; или паки бо подобно тому отступление мира, емуже во обычай бысть совокупление с миром: аще бо не отступят, якоже образы неции и начертание мира, прежде бывшая в нем от слышания и видения мирских вещей, паки поновляются, и не может трезвенно пребывать в молитве, и Божиим волям поучатися. Хотяй же поучатися благоугождению Божию должен есть отступити мира; не восхоци же приятия обычных друзей беседы, иже мирская мудрствующих и упражняющихся в безсловесная попечения, яже в прибытки монастырскаго богатства и стяжании имений; яже мнятся сия творити во образ благодати и от неразумия Божественных писаний, или от своих пристрастий добродетель проходить. И ты человеце Божий, таковым не приобщайся, не подобает же и на таковых речми

наскакати, ни поношати, ни укорити, но Богови оставяти сия; силен бо есть Бог исправити их. Сохраняй себе повсячески от дерзновения; дерзновение бо, якоже писано есть, подобно огню великому, иже, егда бывает, вси бежат от лица его. И отвращайся слышати и видети вещи братняя и тайнства их (1) и деяния: ся бо сотворяет душу пугу всякаго блага и устрает смотряти недостатки ближняго, и оставяет - еже плакати своя грехи. И не тщися скоро глаголив быти в беседах ко братии, аще и полезна мнится быти. Но аще который брат извещение имать к нам, и истинно требует слова Божия, и аще имамы, - и должны есмы подати ему, не точию слово Божие, по апостолу свидетельству, но и свою душу. Сбращайся с таковыми и соблаговоли тем в деланиих, иже духовне мудрствуют, яже суть чада таин Божиих. С нетаковыми же беседы, аще и малы суть, изсушают цветы добродетелей, иже внове процветающи от растворения безмолвия и окружающая с мягкостию и с младостию сад души, всажденный при исходящих вод покаяния, якоже рече мудрый святый.

А еже ищещи: како не заблудити от истиннаго пути, и о сем совет благ даю ти. Свяжи себе законы Божественных писаний, и последуй тем, писанием же истинным, Божественным. Писания бо многа, но не вся божественна суть. Ты же истинная известне испытав от чтения, сих (держися) и бесед разумных и духовных мужей, понеже не вси, но разумнии разумеают сих, и без свидетельства писаний таковых не твори что. Якоже и аз о себе поведаю ти, понеже по Бозе любовь твоя безумна мя сотворяет, еже о себе глаголати ми; но якоже речено есть: таинства моя любящим мя открываю, того ради глаголю ти. Аз убо не творю без свидетельства Божественных писаний, но во святых писаниих последую; творю елико по силе. Егда бо творити ми что, испытую прежде Божественная писания, и аще не обращу согласующа моему разуму в начинание дела, отлагаю то, дондеже обрящу. Егда же обрящу благодатию Божиею, творю благодерзостно, яко известно. О себе же не смею творити, понеже невежда и поселянин есмь. Сице, аще и ты хочещи, сотвориай по святым Писаниим, и по сих разуму тщися делати заповеди Божия, и предания святых Отец. И аще волнения житейских вещей кая подвижут сердце твое, не ужасайся, утверждаем на недвижимом камени заповедей Господних (2) и ограждаем преданиями Св. Отец. И о всем буди ревнитель тем, ихже слышиши и видиши от святых писаний, имущих свидетельствовано житие и мудрование: сих бо право есть шествование пути. И сия написуя в сердце своем, пойди неуклонно в путь Божий и не заблудиши, благодатию Божиею, от истины: писано бо есть, яко невозможно праве мудрствующу и благочестне живуцу погибнути. Но елицы растленным разумом творят дело Божие, сии погрешают от правого пути. Шествуй же невозвратно, положив руку на рало Господне и не возря вспять (3), да управлен будещи в царство Божие. И потщися, прием семя слова Божия, не обрестися сердцу твоему путь (4), камень, ни терния, но - благая земля, сотворяя многосугубе плод во святине души своея, да аз, разумно твое во услышании слова Божия разсмотрив, и яже достойная похвалам, исправлений добродетелем в тебе обрет, возрадуюся, благодаря Бога, увидев в тебе слышавша слово Божие и храняща е. Молю же тя, Господа ради, молити за мя грешнаго, глаголюща доброе, а не творяща николиже никакоже. Бог же, творяй преславная и подавая всяко даяние благодетворящим волю Его, да подаст ти разум и утвержение - творити волю Его святую, молитвами Пречистых

Владычицы наша Богородицы и всех Святых, яко благословен есть во веки. Аминь.

- (1) Т. е. секреты или тайны.
- (2) Выражение взято из известной песни великопостного канона св. Андрея Критского.
- (3) Не озираясь назад.
- (4)оборот речи, усвоенный из известной Евангельской притчи о Сеятеле.

-----

### **III ПОСЛАНИЕ ТОГО ЖЕ ВЕЛИКАГО СТАРЦА НИЛА КО БРАТУ (\*), ВОПРОСИВШУ ЕГО НАПИСАТИ ЕМУ ЕЖЕ НА ПОЛЬЗУ ДУШИ.**

Писание твое, отче, еже писал еси ко мне, просивши от мене отписати ми к тебе, еже на пользу, и известити ми тебе о себе. Что мниши скорбь мне на тебе тех ради речей, что беседовали есмы с тобою, когда еси был зде, и о том прости мя. Советовал есмь, вспоминая тебе о себе, яко присному своему любимому, якоже писано есть: таинства моя моим сыновом дому моего открываю. Что не просто, или яко прилучися, подобает нам творити и дела некая, но по Божественных писаниих и по преданию святых Отец, преже исшествия из монастыря, точию же польз ради душевных, а не за ино что. Занеже не видя ныне хранима жительства закон Божиих, по святых писаниих и преданию святых Отец, но по своих волях и умышлениях человеческих, и во мнозех обретается се, что и самое то развращенное творити, и сие мним (1) добродетель проходит. Се же случается от еже неведети нам святаго писания, понеже не тщимся, со страхом Божиим и со смирением, испытovati сия, небрежем о сих, в человеческая упражняемся. Аз же того ради тако беседовах тебе, понеже истинно, а не притворено хочещи слово Божие слышати и творити.

(\*) Это послание несомненно написано к Иннокентию в то время, когда он устраивал уже новую обитель вдали от Ниловой скитской пустыни. В рукописях после этого послания стоит и завет (завещание) инока Иннокентия. Вероятно, вместе они найдены по смерти Иннокентия, рядом и помещены одно за другим.

(1) Сие место не очень ясно, но имеет такой смысл: "многие худо живут, а думают, что провождают житие добродетельно".

И аз, не лаская тя, ни сокрывая жестоту (2) теснаго пути и прискорбнаго, предложих ти: иным же противу меры кождо беседую. Ты же веси мою худость изначала, яко присный духовне любимиче мой. Сего ради и ныне пишу тебе, явлено о себе творя, понеже по Бозе любовь твоя понуждает мя, и безумна мя творит, еже послати ми к тебе о себе. Егда в монастыре купно жили есмы, сам веси, яко соплетений мирских удаляюся, и творю елико по силе, по Божественных писаниих, аще и не возмогаю тако, ради лености моя и небрежения. Таже, по отшествии странничества моего, пришед в монастырь, вне близь монастыря сотворих себе келлию и такожде живях, елико по силе моей. Ныне же вдали от монастыря преселихся, понеже, благодатию Божиею, обретох место угодно моему разуму, занеже мирской чади (3) маловходно, якоже сам

видел еси, и наипаче - испытую Божественная писания, прежде заповеди Господни с толкованием, и апостольская предания; таже - жития, учения святых Отец, и тем внимаю, яже согласна моему разуму, ко благоугождению Божию и к пользе души препишу себе, и теми поучаюся, и в том живот и дыхание мое имею. А немощь мою, и леность и нерадение на Бога и на Пречистую Богородицу возложих; и аще что лучится творити ми, аще не обрящу то во святых Писаниях, отлагаю се на время, дондеже обрящу; понеже бо, по своей воле и по своему разуму, не смею что творити. И аще кто любовию духовною прилепляется мне, тако же советую делати, - наипаче же, тебе, занеже изначала духовною любовию усвоаем еси ко мне. Сего ради и слово подвигох к тебе, советую во благо, яко своей души, како тщуся сам делати, тако и тебе беседах. Ныне, аще и разне телом есмы, но духовною любовию сопряжени и совокупни, и устава ради сея Божественныя любве, беседах ти тогда, и ныне пишу, призывая воскресение души. И ты, яже слыша от мене и сия писания виде, аще ти угодно есть, подражания сын и наследник (старайся) быти святых Отец.

(2) Жестоку, т. е. трудность.

(3) Т. е. мирским людям.

Твори заповеди Господня и предания святых Отец, и сущим с тобою братьям глаголи. Аще особне вселение твое есть, или в монастыре со братьями еси внимай святых писанием и по стопам святых Отец шествуй, занеже Божественная писания нам тако повелевают; или повинутися такому человеку, кто будет свидетельствован в делании словом и разумом духовне, якова же пишет Великий Василий в слове, емуже начало: прииди ко мне вси тружущиися. Аще ли не обрящется таков; ино повинутися Богу по Божественных писаниях, а не тако безсловесно, яко же нещии, егда в монастыре с братьями, и, мнящися в повиновении, самовольны безсловесно пасутся и отшельствие такожде творят неразумно, волею плотскою ведущая и разумом неразумным, не ведяще - ни еже творят, ни о нихже утверждаются. О таковых Иоанн Лествичник разсуждая, в онъже о различии безмолвия слове, глаголет: "самомнением паче, нежели наставлением от мнения, плавати изволиша". Да не будет нам! Ты же, творя по святых писаниях и по жительству святых, благодатию Христовою не погресиши. Ныне же и аз оскорбихся о том, что ты скорбен; того ради понудихся писати к тебе, чтобы не скорбен был. Бог же всякия радости и утехи да утешит сердце твое, и известит о нашей любви еже к тебе, аще и грубо написах ти что, но не иному кому, но тебе, присному и возлюбленному моему, не хотя презрети прошение твое: надеюбося, яко с любовию примешь, и не позазриши неразумию моему. А о вещех наших и о нихже молих святыню твою, та добре потщался еси устроити, о том челом бию. Бог да подаст ти мзду противу твоему труду! Ктому же еще молю твою святыню, да не положиши словеса она в скорбь, яже глаголахом тогда. Аще бо по внешнему мняся жестока, внутрь же - исполнь пользы: понеже не своя глаголах, и от святых писаний. Жестоку убо по истинне онем, иже не хотят истинно смириться во страхе Божиим, и плотских мудрований отступити, но во своих волях страстных жити, а не по святых писаний. Таковии убо не испытуют святая писания со смирением духовне. Нещии же от них не хотят и слышати ныне, яко же бы рещи - не нам написана суть, и не подлежит еже в нынешнем

роде хранити та. Истинным же делателем, и древним и ныне и до века, словеса Господня чиста, яко сребро разжено и очищено седмерицею, и заповеди Его светлы и возделенны паче злата и каменя честна, и услаждают их паче меда и сома, и хранят я, и вегда сохранят я, восприимут воздаяния многа. Здравствуй о Господе, господине отче, и моли о нас грешных, а мы святыне твоей вельми челом бием.

#### **IV. ПОСЛАНИЕ ОТ БОЖЕСТВЕННЫХ ПИСАНИЙ ВО ОТЦЕХ К СКОРБЯЩЕМУ БРАТУ (\*).**

Еже о Христе брату последний во образе братъ ваш моление творю; понеже понуди мя от должнаго написати, и послати тебе, познаваему твоя в письменных моих, по обещанию нашему, яже к тебе мою веру и любовь, и не терплю, любимиче мой, сохранить таинство в молчании, но бываю безумен и юрод за братнюю пользу, понеже сие есть любовь истинная, яже не может укрыти в какове таинстве от любовных своих. Многаши же, егда сия начинах писати, остаяху ми простыня хартии, и не стерпевах без сердечныя капли многогрешную мою десницу простерти: поминая к тебе Божие милосердие и милость, яко изведе тя от земли Египетския, и приведе в землю Израилеву и сотвори тя познати единого себе истиннаго Бога нашего Иисуса Христа, во плоти пришедша, и крещением Его крестився, и по сем сподоби тя ангельскому образу - еже у нас начало положити иноческому обещанию во убозей нашей келийце.

(\*) Четвертое послание написано к князю иноку Кассиану. Это с очевидностию подтверждается снесением содержания послания с жизнью Кассиана (см. выше -биографию Св. Нила).

По сих же, брате, сливаюся душею, смущаюся совестью, растерзаюся утробою, воспоминаю еже от юности - твоя скорби, и беды, и пленение и заведение от своя земля, и рода и отечества и в землю чужую и незнаемую, и язык несведом, и род непознаваем вселяема, еще же предпочтенных светлостию сана родителя чадо. И яко избави тя Господь по сих от многих и различных смертей, и от огня, и от меча, и от воды, и сам сих наипаче не невеси, сим ведый тя на покаяние, и в познание истины Богоразумия. Потому же наведе на ны, грех ради наших, искушения, и скорби и заточения, любя и милуяй нас Господь, и хотя упремудрити сими искушениями. И о сем паки радуюся, яко возлюби нас Господь, не хотя мучити на оном веце будущем, но zde попусти поскорбети на очищение наших грехов. И сих ради гряди написати любви твоей от святых писаний, яко сия скорби Господь наводит на любящих Его и могущих претерпети Его ради всякая злолотная, и выше силы никакоже не попустит Господь, по апостолу, искуситися в сицевых искушениях, наводимых нам. И аще и попустит, но к пользе, искусу и за грехи наша должны есмы терпети вся сия злолотная. Но еще и еще к сим и якоже прежде нас бывшии, и вси святии от древних лет: пророцы, и апостоли и мученицы - скорбми, и бедами и теснотами спасошася и спасаются. И помянем прежде праведнаго Иова, не проклинаше-ли день свой, в онъже родися? Также Иеремия пророк рече: увы мне, мати моя,

почто родила еси? проклята ношь, в нюже родихся. И Моисей, великий Божий законодавец, рече: Господи, аще убо обретох благодать пред Тобою, отыми душу мою от мене: не могу бо носити тяготу людей сих, помале камением побиют мя. Аввакум же пророк рече: вскую бо показал еси труды и болезни? Сие вси праведнии страдаху; сия же изъявляют святии, яко да ты по них навькнеши, понеже не питающесе преидоша житие святии, по тъмами злострадавше. Что же - праведный Давид? Не вся ли дни живота своего гоним, стража, и пищи лишаем, и смерти на всяк час на чужей стране от Саула ожидаше. Авраам же праведный не на чужей-ли земле, и во иноязычной и варварской страдаше, и о жене - тамо отъятей бывшей у него? Тако же и сын его Исаак и внук его Иаков. Господь же наш Иисус Христос не ко кресту ли пригвожден бысть? Не копием ли прободен бысть? Не по ланите ли ударяем? И со беззаконники вменися от безбожных жидов. Сия же вся пострада, да нас от клятвы свободит. Земный же ангел, Креститель Господень Иоанн, не в темнице ли седи? Не отсекоша ли главу его мечем? И сквернама рукама носима посреде скверных пирян (1) на блюде. О, священная и боговидная и заревидная главо! Пустынное от пелен воспитание! Также и Илия пророк многая пострадав, на колеснице огненне взят бысть на небо. О Апо-столах, и святых мученицех, и преподобных наших отец-что и писати? Сии вси многия и различныя смерти, и беды, и заклениа и тесноты претерпеша, Царства ради небеснаго. И сии вси на чужих землях, и во иноязыческих и варварех зверообразных - имя Христово проповедаша. Овии убо от них распяти быша; овии же копием прободена быша; инии же огню и мечю предаваеми; инии в мори с камением погружаеми, и овии зверем в снесь пометаеми. И что много исчитати? И сам сих не невесе-ли злострадания и скорби? Иосиф же прекрасный, сын праведнаго Израиля Иакова, и чадо возлюбленное святых Рахили, не от братии ли продан бысть во Египет, и работая и стража на чужой земли господину своему Пентефрию (2). К сим же ти едину повесть приложу. О, ужаста и страха исполнь! Велегласнаго, глаголю Исаию, пророка безбожный жидовский род, древянную пилюю претрена полы по чревесем и удесем, яко бездушну древу поругаяся, смерти предаша. Вси, иже сия пострадаша от безверных варвар, на чужих странах за Христово имя.

(1) Пирян, т. е. пирующих.

(2) Пентефрий был первый вельможа Египетскаго Фараона при Иосифе.

Тебя же, брате мой, проведый всевидящее око - Господь Бог преже зачатия, и возлюби тя паче всех, пленив тя от утробы матери, исхитив от адовых уст - от земли и веры, и приведе в землю, в нюже не желал еси и не надеялся, и знамена тя печатию Своею царскою - во Отца и Святаго Духа крещением, и украсив тя, яко венцем, ангельским образом, приведе к нам в ненаселенную пустыню. Изволившу ти страдати всякия скорби и беды и наготы Христова ради имени и попусти на нас сицевыя скорби, любя нас - Создатель наш. Его же любит Господь, наказует. И аще выше естества скорби нам случатся... Но надеждою будущих благ веселящесе, укрепим друг друга, озирающе на вся святых сии образы, и жития и подвиги преже нас бывших. Како терпяху, стражуеще Христа ради, и крови своя пролияша. И аще тако святии праведнии страдаху, на нихже Святыи Дух почи и действова, ихже чудеса и знамения

исчести и списати не мощно: кольми паче подобает нам страдати за грехи наша безчисленные, и не изнемогати, но укрепляти друг друга к подвигам поощряюще я? Но святии страдаху за любовь Христову, мы же страждем за грехи своя. Сего ради помянем, любимиче, от юности пред Создателем своим беззакония наша, како Его прогневахом, како преступихом животворныя Его заповеди, како долготерпит на нас, ожидая нашего покаяния и обращения от злаго пути. И поминающе такую милость и милосердие безчисленное Бога нашего, согреем совесть нашу, пролием слезы и воздыхание и прочее. Отныне всею силою небрезем о телеси, и представим Богу и души и телеса, и внидем именем Господним в подвиг искушения, и всеми удесы нашими препловен сквозе тех, и очи наши наполним слез духовных, и сердечная воздыхания с нами совозлягут и совостают, и не отступит от нас - храняй нас Ангел. Сего ради отгоняет Бог лютость скорбных оных еже не пускати приблизитися им; расслабляет бо ся враг, зря хранящаго их и соблюдающаго. Сие же творит Бог на любящих Его и издавших себе в смерть в велице рвении, и не давшие плещи своя врагом. Се сим убо подвигом и искушением лютейшим, яко чадолюбивый отец, Исаак Сириянин, подкрепляя малодушие наше, и нетвердое стояние в подвизе, сице рече: "да будет убо нам ревность в душах наших на диавола, и того чиновники, якову имеяху Маккавеи и святии пророцы, и апостоли, и мученицы, и преподобнии, и праведнии вси, иже претерпеша в правде своей, и не устрашившися от страшилищ; окруживших со душами их и телеса, но победивше тех мужески и отвергши тех ласкания и развращения созати себе, и пред очима, имут повести и жития их написаны, яко одушевленные и живые образы, како претерпеша, непреклонены пребыша ласканиями и прельщеньями зломудренных человек, но с радостию и усердием внидоша в подвиг искушений и скорбей. Промысл Божий во человеце не зрится; и дерзновения к Богу немощно стяжати, и премудрость духа немощно навыкнути, и божественней любви в душе утвердиться не приятно без скорби. Преже бо скорби, якоже кто странен человек молится Богу; внегда же внидет во искушение любви его ради, и донележе приимет изменения: тогда, якоже кто должника имейя Бога: яко искренний друг вменяется от Бога: понеже Его ради и ратова врага, и победи его. Зриши ли, брате, како чадолюбивая она душа, сий дивный отец во изыществе сам пострадав, и искушен быв и нам напастованным помогает, и подкрепляет наше малодушие и неизнеможение в подвиг, по апостольскому словеси: яко нынешний век страдания, будущий же - воздаяния. И вонми, любимиче, коль приятна Богу молитва скорбящаго во искушениях, по свидетельству чуднаго сего отца, и где сего свыше: яко Бога должника имети, и друг искренний Богу вменитися. К сим же и еще приложив рече: не благоволи бо Бог, да починут любимицы Его, дондеже убо в телеси; но паче благоволи быти тех, елико суть в мире, в скорби и тяготе, в трудех, в лишениях и во уединении, и во оскудении потребных, и в недузех, и в нищете, и унижениях, и во укоризнах, в поносе и в пакостех; от человек и бесов, и в сердечном сокрушении, телесе сломенение, и во отречении с сродниками, и от отечества и земли, в мудровании печальне, и вселении иночестем и безмольнем, и видением человеческим невидиму. Тии плачут, а мир смеется; тии сетуют, а мир умащается; тии постыются, а мир наслаждается; во дни трудятся, а ношно себе в подвиги ведут, в тесноте и труде; нещии же - в вольных скорбех; инии в трудех (против) своих страстей; друзии гоними от человек; инии в бедах и скорбех от

бесов же и от прочих злых человек; и овии убо от них изгнани быша; овш же убиени быша; инии, по апостольскому слову, руганием и ранами искушение прияша - еще же и узами темничными, камением побииени быша, претрени быша, убийством меча умроша, придоша в милотех и козиих кожах, лишени, скорбяще и озлоблени, им же не бе достоин весь мир, в пустынях скитающесе, бегающе в горах, и в вертепах и пропастях земных заключившесе от царей и мучителей. И вестъ Господь, яко немощно в покои телеснем сущим пребыти в любви Его, и сего ради возбрани тех от покоя и сладости того. Сие же Бог показывает на любящих Его и изволивших терпети вся злолотная, Его ради имени, и слово Божие исполнися на них глаголюще: яко в мире скорби примите, и не дивитесь сему, яко мир вас ненавидит; весте бо, яко Мене прежде вас возненавиде. Видеши ли, брате, яко от древних лет - вси, угодившия Богу, скорбьми и бедами и теснотами спасошася, и в радость внидоша вечную, о нихже писано есть, яко крещыи бяху прежний род и многолетний, последний же - слаби и немощни, о немже пророчествоваша древнии скитскиеи отцы, яко последний род превзыдет прежних, но угодит Богу скорбьми и бедами паче. Зри, яко не благоволит Бог, да починют любимицы его в здешнем житии, и прежний род и последний. Ты же, о Христороубче! сия вся на сердцы своем напиши, и терпи неослабно скорбная вся, и начальную твою веру поминай на всяко время и час, первыя ревности начало пути, и теплых и горящих помысл твоих, с нимиже пришел еси к моей худости в ненаселенную пустыню, единому стражуцу, работая Богу моему от юности моя. И сия поминая, како еси тогда имел попечение о малых согрешениих еже не согрешати. Обычай бо есть диаволу, егда видит кого с теплою верою наченша благаго жительство, приустрашати того различными и страшными искушения, от бесов же и от человек, да отсюду в страх вложит, и пришед во ослабу помыслом, пресякнет от добраго произволения, и никакоже в себе имать теплоту приблизитися жестокому и скорбному жительству. И сих ради не расслабимся помыслы, поминающе от юности своя согрешения, и муки и мучилища грешником, и воздаяния праведным, но усердно находящая сия искушения терпим неослабно. Попустивый бо впасти нечаянно в сия, сотворит изводство (\*) по пророческому слову: якоже многи скорби праведным и от всех их избавит я Господь: понеже уповаша нань от всего дыхания своего. И воззваша к Нему, и услыша их, и покры их; и: с ними есть в скорби и избавит их и прославит их и явит им спасение Свое, по обещанию Его, якоже рече: не отступлю от тебе, ни оставлю тебе. И спасый Иосифа в Египте, и Иже Даниила невреждена сохранив в рове львове, и три юноша в пещи огненной не опали, Иеремию от рова тимения избавль, и изведый Петра от юзилица, дверем затворенным, и Павла спасый от сонма Иудейска, - Той, пречудный и милосердый Бог, везде Сый и вся могый, и нас изведет и свободит, аще на пользу душам нашим. Но токмо всю свою надежду, и упование и дыхание на Него от всего усердия положим, и от Господа терпим благодарственне находящая скорби, аще праведне и аще не праведне, и сими очистившесе, неповинны предстанем судищу Христову. Ему же слава и держава во веки веков. (1)

(\*) Изведение или освобождение.

(1) В биографии св. Нила упомянуто еще под © 5 и 6 о его завещании и о сочинении: об иноках кружающих стяжаний ради. Это последнее - небольшая

заметка; говорит она о лжемонахах XV века, а потому мы не нашли побуждения печатать ее здесь. Что же касается до завещания: то текст его приведен вполне на своем месте при конце биографии.

## **V. НИЛА СОРСКАГО О СМЕРТНОМ ВОСПОМИНАНИИ.**

Возлюбленне! Поминай дни созати смерти твоея, и не имать внити никогдаже слабость на тя. Да будет же тебе всегда и везде душевная болезнь о гресех, и телесная скорбь, и молчание в нестяжание тленных-вместо всех правил своих! И никогдаже изыдеши из келли твоея, но буди в ней седя, яко - во гробе. Очисти твою келлию, и скудота вещей твоих научит тя воздержанию: понеже егда множество вещей примем и изобилуем, то не можем себе воздержати. Аще хочеш имети плач; возлюби нищету, и нестяжание и смирение, и не восходи имети добрыя вещи в келлии твоей. Егда убо възыщет душа твоя нечто и не обрящет, тогда въздыхает и смиряется, и паки тогда Бог утешает ю и дарует ей многое умиление. И егда вкусит душа сладость Божию, ненавидит убо и ризу юже носить, и самое тело свое. Аще иногда сеяду ти обступают ти помышления и бесове, яко - пчелы; абие убо востани, помолися, и проходися мало, и они разыдутся от тебе.

-----

## **VI. ПРЕПОДОБНАГО НИЛА.**

Несть убо добро еже всем человеком хотети угодну быти. Писано бо есть: горе, егда добре вам рекут вси человецы. Пророцы убо о истине умираху; а ложнии пророцы, яже- на сласть, глаголаху человеком, и любимы бяху. Еже хочеш убо, избери: или о истине пещися и умрети ея ради, да жив будеш во веки, - или яже суть на сласть человеком - творити и любим быти ими, Богом же ненавидим быти.

-----

## **VII. О ЕЖЕ КАКО ПОДОБАЕТ ИСПЫТОВАТИ СЕБЕ.**

Сице по вся дни должни есмы испытovati себе, како преидохом день: такожде должен есть кто истязovati себе, како преиде и ночь; аще со усердием воста на бдение, или поропта на возбуждающаго или малодушествова нань: должен бо есть кто либо ведети, яко возбуждаяй того на бдение, велику благость творит ему, и великим благим ходатай ему бывает: возбуждает бо его беседовати к Богу, молитися о гресех своих, просветитися, пользоваться. Како не должен есть кто благодарити такового? Во истинну должен есть его имети, яко отнюдь его ради есть спасенье его. И реку вам о сем чудно, еже слышах о велицем старце прозорливым: яко, стоя в церкви, якоже начинати братии пети, зряще некоего светлоносна, исходяща из алтаря, и держаща якоже некий ковчежец, имущ священство и един стручец: и омакаше стручец он в ковчезце, и обхождаше всю братию, назнаменуя кождо их: необретающихся же на месте, овех убо назнаменаше, овех же мимо хождаше. Паки егда хотяху отпустити, видяше его исходяща от алтаря, и тожде подобно творяща. Единою убо удержа его старец, и верже себе на нозе его, моля уведати яже творит, и яко кто есть. И глагола ему

оний светлоносный: аз ангел есмь Божий, и повелено ми бысть подати знамение сие обретающимся в церкви, в начале пения, и пребывающим даже до отпущения, за усердие, и тщание, и доброе их произволение. Глагола убо ему старец: и како некоторым необретающимся назнаменуеши места? Отвеща ему святыи ангел, глаголя: елицы суть от братии, тщаливи убо и добрии произволением, за некое же нуждное неможение, отшедше, с благословением отец, или паки за некую заповедь в послушании их упражняеми, и за сие необретаеми, - сии, и не суще в церкви, знамение свое приемлют: понеже изволением с поющими суть. Едином же могущим обрестися, и от лености необретаемым; сим повелено ми есть, знамение не дати, понеже сами себе недостойных творят. Сие видите, каковы дары ходатайствует брату своему, воздвизаяй его на правило церковное. Потщитесь убо, братие, не отщтитися николиже знамения святого ангела: аще же и приключится когда кому обленился и воспомянет ему другий; не должен есть негодовати, но доброе смотря, должен есть благодарити воспомянувшего ему, аще и кто-либо да есть.

(1)

(1) Писания преподобнаго Нила, помещенныя здесь под © V, VI, VII и IX, нами заимствованы из рукописи Московской Духовной Академии © ССССІХ, конца XVII или начала XVIII века, под названием: старчество, содержащей в себе разныя статьи, до иноческаго жития касающияся, написанной полууставом в 4-ку, состоящей из 2492 листов и по каталогу значущейся на стр. 625-й.

-----

### **VIII. КАКО ПОБЕДИТИ ТЩЕСЛАВИЕ.**

Нил преподобный рече: аще хочеш победити тщеславие, не люби хвалы от человек, ни почести, ни добрыя одежды; не буди властелин братии своей; не являйся в добродетелех; не творися пред людским сонмом смышлен в советех и в ответех, да не предпочтен будеш, ниже на преднем месте сядеш; и не помышляй высокоумия в сердце о себе; не мни себя свята и спасена; и не укори человека ни о каковом грехе, аще своима очима видиши кого грех творяща; и не помысли согрешившаго повинна суду или муке, но на сатану грех возложи; понеже он в студ брата нашего поревает, хотя нас от благодати Божия разлучити. Но паче всех грешных - себя помышляй грешнейша, и промышляй о спасении своем, добрая творя тайно, якоже отец наш преподобный Виталий сотвори, или тако, якоже Симеон, юродивый Христа ради или яко Андрей Цареградский; и возлюби нравы их, да тебе укоряют, и осуждают, и безчестят и лжут на тя, якоже Господу, тако и тем злая воздаша; они же вся незлобием претерпеваху и моляху Бога о творящих им пакости, да не вменит им во грех за неведение их. Всеми убо замыслы уставляет в нас диавол своя умышления; на грехолюбцев устраивает темныя прелести своя, яко сети, и теми мятежи мысленныя на разум их наводит, - хотящих же спастися, гордынею, и тщеславием и пропасти погибельныя поревая, и сия вся козношества его должно нам в ненависти имети; аще ли неведением сотворихом что, сия отверзем, даже почести Вышняго не лишени будем: ибо тщеславием вся труды человеческия враг испражняет.

Ибо аз постяся тщеславную и реэрешаю, да познан буду, яко спасен, паки тщеславлюся; во светлыя одежды одеян побеждаюся тем; в худыя одежды оболкся, аки не имея добрых, паки тщеславаю; беседою побеждаюся; и молчу языком, а мыслию хвалю себя, паки побеждаюся. О, безумию моему! Всего труда мзды лишихся несмыслством своим. Вы же, братие, смиренномудрием и с подвигом стяжите, да не вотще труд свой погубите, якоже и аз. Руфин рече: четыре нужнейшия иноку быти добродетели: молчание, соблюдение заповедей Божиих, смирение и нищета. О том же како братися иноку с миром, телом и диаволом: с миром - чрез утверждение, с телом - чрез умерщвление, с диаволом - чрез пощение и молитвы.

### **IX. ПОВЕСТЬ ПРЕПОДОБНОГО НИЛА О ПОБЕДЕ НА ЗЛЫЯ ПОМЫСЛЫ.**

Аще хочещи, чадо, победити чревобесие; возлюби воздержание, сиречь: остави себе пищу и питье, по едину меру скудную, и имей пред очима сердца твоего страх Божий, и победиши прелесть несытаго беса. Аще хочещи победити блуд; возлюби глад, и не пей, кроме единыя дневныя меры, юже приемлещи во время трапезы. Воспоминай же смертный час, егда внезапно предстанут тебе страшнии посланники Божии, разлучити душу твою, - и егда приидут соперники твоя на обличение твое, и возлагай страшный тогдашний суд на сердце твое, како воздати пред Богом ответ. К сему же отнюдь не беседуй со женами, ни на одежду их не зри, ни личный доброты их внимай, но отнюдь бегай жен и отрочат младых... и тако творя победиши страсть блуднаго беса. Аще хочещи победити сребролюбие; возлюби нестяжание и худость ризную, и пищу и питье скудное, и победиши сребролюбиваго беса пристава. Аще хочещи победити ярость, сиречь: сердитый гневный жестокосердый нрав, возлюби стяжати Господню кротость и долготерпение Его. Той бо рече: возмите иго Мое на себе, и на учитесь от Мене, яко кроток и смирен сердцем, и обрящете покой душам вашим. Праведных есть богатство ко всем мир, яко апостол глаголет Павел: совершена любы искреннему зла не творит, не ищет своя воли сотворити, ни чести обрести, не вмещает в себе злое умышление, вся терпит, милосердствует, не завидит, не превозносится, не гордится, не безчинствует, не раздражается гневом, не имеет в себе злопомнение. Сему и Петр верховнейший учит нас глаголя: аще заповеди ради Божия, терпит кто скорби, стражда без правды, сие угодно есть пред Богом. На се бо и звани бысте, аще добрая творяще терпите. Занеже и Христос пострада по нас, нам оставль образ, да последуеш стопам Его. Ты же, брате, поминай, колико зла сотвориша Иудеи Господу нашему Иисусу Христу, и человеколюбивый Бог не прогневался на них, но моляся о них Отцу своему, глаголя: Отче! остави им грех сей, не ведят бо что творят; тако и ты твори, и победиши ярость. Аще же лукавый враг советует ти о помысле. Много убо сей мне пакостит, и отпусках ему, и он не престанет. И ныне ишу, да ктому не озлобляет тя. Ты же помяни апостола Павла глаголюща: не побежден бывай злым, но побеждай добродетелию злое. Аще же конечно разжигает тя сатана на гнев и подвижет на месть, тогда помяни Господа, глаголюща: аще не оставляете человеком согрешения их, то ни Отец ваш небесный оставит согрешения ваша: аще же ли вся оставляете человеком от сердец ваших согрешения их то и вам

отпустит Бог согрешения ваша. Ты же помяни, колико к Богу согрешил еси и еще непрестанеши согрешения и всегда вопиши: помилуй мя, Господи и прости. И аще хотящи от Бога помилован и прощен быти; престани от гнева и остави вражду. Занеже гневливый человек, вражды ради, оставляем бывает от Бога и без Его помощи ни коея добродетели сотворити не может. Гнев стрела есть сатанина, злопомнение же сеть и тенета суть вражия; ярость же чепь (по нынешнему - цепь) диавола: гневливый и сердитый человек себе есть на вред и иным на пакость. Сердитый есть храмина диавола, гневливый же и весь дом сатанин: оба - раби неприязненным духом, дерз, и оплачив и горд, губитель нирищается злопомнитель, жестокосерд, беззаконен, и злообразен есть. И словеса Божии не вмещаются в них, и скору погибель сами себе приводят. О них же писание свидетельствует.

**КОНЕЦ И БОГУ СЛАВА.**

## **СОДЕРЖАНИЕ.**

**О ЖИЗНИ И ПИСАНИЯХ ПРЕПОДОБНАГО ОТЦА НАШЕГО, АВВЫ НИЛА СОРСКАГО, ПЕРВООСНОВАТЕЛЯ СКИТСКАГО ЖИТИЯ В РОССИИ**

**УСТАВ НИЛА СОРСКАГО О ЖИТЕЛЬСТВЕ СКИТСКОМ.  
ПРЕДИСЛОВИЕ**

**ВСТУПЛЕНИЕ В ГЛАВЫ ИЛИ СЛОВА СВ. НИЛА ОБ ИНОЧЕСКОМ  
ЖИТЕЛЬСТВЕ**

**СЛОВО ПЕРВОЕ О ТОМ, ЧТО МЫСЛЕННАЯ В НАС БРАНЬ, ПОБЕДА И  
ПОРАЖЕНИЕ - РАЗЛИЧНЫ, И О КРЕПКОМ СОПРОТИВЛЕНИИ  
СТРАСТЯМ**

**СЛОВО ВТОРОЕ О ПРОТИВОБОРСТВЕ ВЫШЕПОИМЕНОВАННЫМ  
ПРИРАЖЕНИЯМ; О ТОМ, ЧТО ОДОЛЕВАЮТСЯ ОНИ ПАМЯТОВАНИЕМ О  
БОГЕ И ХРАНЕНИЕМ СЕРДЦА, Т. Е. МОЛИТВОЮ И БЕЗМОЛВИЕМ; И О  
ТОМ КАК ДЕЙСТВОВАТЬ СИМИ СПОСОБАМИ; ЗДЕСЬ ЖЕ О  
ДАРОВАНИЯХ**

**СЛОВО ТРЕТИЕ О ТОМ, КАК И ЧЕМ УКРЕПЛЯТЬ СЕБЯ В ПОДВИГЕ  
ПРОТИВ ВОСТАЮЩИХ НА НАС ВРАЖЕСКИХ СИЛ**

**СЛОВО ЧЕТВЕРТОЕ О СУЩНОСТИ (ОБДЕРЖАНИИ) ВСЕЙ  
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ В ЖИТИИ МОНАШЕСКОМ**

СЛОВО ПЯТОЕ О БОРЬБЫ И ПОБЕДЕ НАД ОСМЬЮ ГЛАВНЫМИ  
ПОМЫСЛАМИ СТРАСТНЫМИ

О БОРЬБЕ ПРОТИВ ПОМЫСЛА ЧРЕВООБЪЯДЕНИЯ

О МЕРЕ ИЛИ КОЛИЧЕСТВЕ ПИЩИ

О ВРЕМЕНИ ДЛЯ ПИЩИ

О РАЗЛИЧИИ ПИЩИ

О РАЗЛИЧИИ ТЕЛ

ПРОТИВ ПОМЫСЛОВ БЛУДА

ПРОТИВ СТРАСТИ СРЕБРОЛЮБИЯ

ПРОТИВ СТРАСТИ ГНЕВА

ПРОТИВ ДУХА ПЕЧАЛИ

ПРОТИВ ДУХА УНЫНИЯ

ПРОТИВ СТРАСТИ ТЩЕСЛАВИЯ

ПРОТИВ ПОМЫСЛОВ ГОРДОСТНЫХ

О ВСЕХ ВООБЩЕ ПОМЫСЛАХ

СЛОВО СЕДЬМОЕ О ПАМЯТОВАНИИ СМЕРТИ И СТРАШНОГО СУДА,- КАК  
И ЧЕМ ЗАНИМАТЬ УМ СВОЙ, ЧТОБЫ ВКОРЕНИТЬ СИЕ ПАМЯТОВАНИЕ  
В СЕРДЦЕ СВОЕМ

СЛОВО ОСЬМОЕ О СЛЕЗАХ, И ЧТО ПОТРЕБНО С НАШЕЙ СТОРОНЫ,  
ЧТОБЫ ПРИОБРЕСТИ ДАР СЛЕЗ

СЛОВО ДЕВЯТОЕ О ТОМ, ЧТО ДОЛЖНО ВСЯЧЕСКИ ОХРАНЯТЬ СЕБЯ  
ПОСЛЕ МОЛИТВЫ, СЛЕЗ И ВООБЩЕ ПОСЛЕ ДОБРЫХ

СЛОВО ДЕСЯТОЕ ОБ ОТСЕЧЕНИИ ВСЕГО СЕБЯ ОТ ВСЕГО И ОБ  
ИСТИННОМ УСТРАНЕНИИ ВСЯКАГО ПОПЕЧЕНИЯ, ИЛИ, ЧТО ТОЖЕ, ОБ  
УМЕРТВИ ВСЕМУ

СЛОВО ОДИНАДЦАТОЕ О ТОМ, ЧТО ВЫШЕПОКАЗАННЫЯ ДЕЛА  
ИНОЧЕСКИЯ НАДЛЕЖИТ СОВЕРШАТЬ В СВОЕ ВРЕМЯ И ДОЛЖНЫМ  
ОБРАЗОМ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

ПОСЛАНИЯ И ДРУГИЯ ПОДВИЖНИЧЕСКИЯ НАСТАВЛЕНИЯ  
ПРЕПОДОБНАГО НИЛА СОРСКАГО

ПОСЛАНИЕ ВЕЛИКАГО СТАРЦА ПУСТЫННИКА К БРАТУ,  
ВОПРОСИВШЕМУ ЕГО О ПОМЫСЛЕХ.

ТОГО ЖЕ СТАРЦА НИЛА ПОСЛАНИЕ ИНОМУ О ПОЛЬЗЕ

ВОПРОШЕНИЕ ПЕРВОЕ О ПОМЫСЛЕ БЛУДНОМ

ВОПРОШЕНИЕ ВТОРОЕ О ХУЛЬНОМ ПОМЫСЛЕ

ТРЕТИЙ ВОПРОС: КАКО ОТСТУПИТИ ОТ МИРА  
ПОСЛАНИЕ ТОГО ЖЕ ВЕЛИКАГО СТАРЦА НИЛА К БРАТУ,  
ВОПРОСИВШУ ЕГО НАПИСАТИ ЕМУ ЕЖЕ НА ПОЛЬЗУ

ПОСЛАНИЕ ОТ БОЖЕСТВЕННЫХ ПИСАНИЙ ВО ОТЦЕХ К СКОРБЯЩЕМУ  
БРАТУ

О СМЕРТНОМ ВОСПОМИНАНИИ

НЕСТЬ УБО ДОБРО ЕЖЕ ВСЕМ ЧЕЛОВЕКОМ ХОТЕТИ УГОДНУ

О ЕЖЕ КАКО ПОДОБАЕТ ИСПЫТОВАТИ

КАКО ПОБЕДИТИ ТЩЕСЛАВИЕ

ПОВЕСТЬ ПРЕПОДОБНАГО НИЛА О ПОБЕДЕ НА ЗЛЫЕ ПОМЫСЛЫ