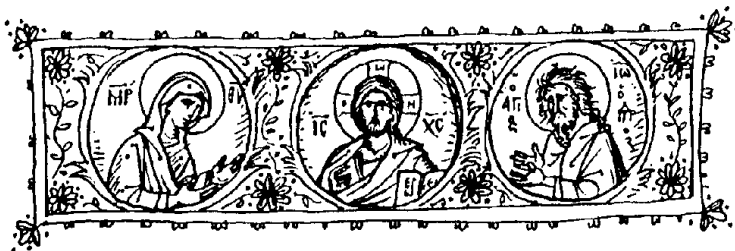


ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΝΩΝ
ΕΙΣ ΤΟΝ ΟΣΙΟΝ ΚΑΙ
ΘΕΟΦΟΡΟΝ ΠΑΤΕΡΑ
ΗΜΩΝ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΝ ΤΟΝ
ΜΕΤΕΩΡΙΤΗΝ

Άγιον Όρος



ΠΑΡΑΚΛΗΤΙΚΟΣ ΚΑΝΩΝ
ΕΙΣ ΤΟΝ ΟΣΙΟΝ ΚΑΙ ΘΕΟΦΟΡΟΝ ΠΑΤΕΡΑ ΗΜΩΝ
ΑΘΑΝΑΣΙΟΝ ΤΟΝ ΜΕΤΕΩΡΡΙΤΗΝ

* * *

Μετά τό, Εὐλογητός, ὁ ψαλμός 142

Κύριε, εἰσάκουσον τῆς προσευχῆς μου, ἐνώτισαι τὴν δέησίν μου ἐν τῇ ἀληθείᾳ σου. Εἰσάκουσόν μου ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου· καὶ μὴ εἰσέλθῃς εἰς κρίσιν μετὰ τοῦ δούλου σου, ὅτι οὐ δικαιοθήσεται ἐνώπιόν σου πᾶς ζῶν.

Ὅτι κατεδίωξεν ὁ ἐχθρὸς τὴν ψυχὴν μου, ἐταπείνωσεν εἰς γῆν τὴν ζωὴν μου. Ἐκάθισέ με ἐν σκοτεινοῖς ὡς νεκροὺς αἰῶνος· καὶ ἠκηδίασεν ἐπ' ἐμέ τὸ πνεῦμά μου, ἐν ἐμοὶ ἐταράχθη ἡ καρδία μου.

Ἐμνήσθην ἡμερῶν ἀρχαίων, ἐμελέτησα ἐν πᾶσι τοῖς ἔργοις σου, ἐν ποιήμασι τῶν χειρῶν σου ἐμελέτων. Διεπέτασα πρὸς σὲ τὰς χεῖράς μου, ἡ ψυχὴ μου ὡς γῆ ἄνυδρός σοι.

Ταχὺ εἰσάκουσόν μου, Κύριε, ἐξέλιπεν τὸ πνεῦμά μου. Μὴ ἀποστρέψῃς τὸ πρόσωπόν σου ἀπ' ἐμοῦ, καὶ ὁμοιωθήσομαι τοῖς καταβαίνουσιν εἰς λάκκον.

Ἀκουστὸν ποιήσόν μοι τὸ πρῶτὸν τὸ ἔλεός σου, ὅτι ἐπὶ σοὶ ἤλπισα.

Γνώρισόν μοι, Κύριε, ὁδὸν ἐν ἣ πορεύσομαι, ὅτι πρὸς σὲ ἤρα τὴν ψυχὴν μου. Ἐξελοῦ με ἐκ τῶν ἐχθρῶν μου, Κύριε, πρὸς σὲ κατέφυγον.

Δίδαξόν με τοῦ ποιεῖν τὸ θέλημά σου, ὅτι σὺ εἶ ὁ Θεός μου.

Τὸ Πνεῦμά σου τὸ ἀγαθὸν ὀδηγήσει με ἐν γῆ εὐθείᾳ. Ἐνεκεν τοῦ ὀνόματός σου, Κύριε, ζήσεις με.

Ἐν τῇ δικαιοσύνῃ σου ἐξάξεις ἐκ θλίψεως τὴν ψυχὴν μου. Καὶ ἐν τῷ ἐλέει σου ἐξολεθρεύσεις τοὺς ἐχθρούς μου· καὶ ἀπολεῖς πάντας τοὺς θλίβοντας τὴν ψυχὴν μου, ὅτι ἐγὼ δοῦλός σου εἰμι.

Θεὸς Κύριος καὶ τὰ Τροπάρια

Ἦχος δ'. Ο ὑψωθείς.

Τῶν Μετεώρων τὸν κλεινὸν πατριάρχην, καὶ ἡσυχίας θεοεἰκελον οἶκον, τῶν ἀσκητῶν τὸ πρότυπον καὶ λύχνον μοναστῶν, δεῦτε ἱκετεύσωμεν, Ἀθανάσιον πόθῳ, ὅπως τὰς εὐχὰς αὐτοῦ, ὡς Πατρός πορισθῶμεν, καὶ γὰρ ἰσχύει δέησις πολὺ, ἐνεργουμένη, δικαίου πρὸς Κύριον.

Δόξα. Καὶ νῦν. Θεοτοκίον, ὁμοιον.

Οὐ σιωπήσομεν ποτὲ Θεοτόκε,
τὰς δυναστείας σου λαλεῖν οἱ ἀνάξιοι,
εἰ μὴ γὰρ σὺ προΐστασο πρεσβεύουσα,
τίς ἡμᾶς ἐρύσσατο ἐκ τοσούτων κινδύνων,
τίς δὲ διεφύλαξεν,
ἕως νῦν ἐλευθέρους,
οὐκ ἀποστῶμεν, Δέσποινα ἐκ σοῦ,
σοὺς γὰρ δούλους σῶζεις αἰεὶ,
ἐκ παντοίων δεινῶν.

Εἶτα ὁ Ν' ψαλμός·

Ἐλέησόν με, ὁ Θεός, κατὰ τὸ μέγα ἔλεός σου καὶ κατὰ τὸ πλῆθος τῶν οἰκτιρμῶν σου ἐξάλειψον τὸ ἀνόμημά μου.

Ἐπὶ πλεῖον πλῦνόν με ἀπὸ τῆς ἀνομίας μου καὶ ἀπὸ τῆς ἁμαρτίας μου καθάρισόν με.

Ὅτι τὴν ἀνομίαν μου ἐγὼ γινώσκω, καὶ ἡ ἁμαρτία μου ἐνώπιόν μου ἐστὶν διὰ παντός.

Σοὶ μόνῳ ἥμαρτον καὶ τὸ πονηρὸν ἐνώπιόν σου ἐποίησα, ὅπως ἂν δικαιωθῆς ἐν τοῖς λόγοις σου καὶ νικήσῃς ἐν τῷ κρίνεσθαί σε.

Ἴδου γὰρ ἐν ἀνομίαις συνελήφθην, καὶ ἐν ἁμαρτίαις ἐκίσσησέ με ἡ μήτηρ μου.

Ἴδου γὰρ ἀλήθειαν ἠγάπησας, τὰ ἄδηλα καὶ τὰ κρύφια τῆς σοφίας σου ἐδήλωσάς μοι.

Ῥαντιεῖς με ὑσώπω, καὶ καθαρισθήσομαι, πλυνεῖς με, καὶ ὑπὲρ χιόνα λευκανθήσομαι.

Ακουτιεῖς με ἀγαλλίασιν καὶ εὐφροσύνην, ἀγαλλιάσονται ὅστέα τεταπεινωμένα.

Απόστρεψον τὸ πρόσωπόν σου ἀπὸ τῶν ἁμαρτιῶν μου καὶ πάσας τὰς ἀνομίας μου ἐξάλειψον.

Καρδίαν καθαρὰν κτίσον ἐν ἐμοί, ὁ Θεός, καὶ πνεῦμα εὐθὲς ἐγκαίνισον ἐν τοῖς ἐγκάτοις μου.

Μὴ ἀπορρίψης με ἀπὸ τοῦ προσώπου σου καὶ τὸ Πνεῦμά σου τὸ Ἅγιόν μὴ ἀντανέλης ἀπ' ἐμοῦ.

Απόδος μοι τὴν ἀγαλλίασιν τοῦ σωτηρίου σου καὶ πνεύματι ἡγεμονικῶ στήριξόν με.

Διδάξω ἀνόμους τὰς ὁδοὺς σου, καὶ ἀσεβεῖς ἐπὶ σὲ ἐπιστρέψουσιν.

Ῥῦσαί με ἐξ αἱμάτων, ὁ Θεός, ὁ Θεὸς τῆς σωτηρίας μου, ἀγαλλιάσεται ἡ γλῶσσά μου τὴν δικαιοσύνην σου.

Κύριε, τὰ χεῖλη μου ἀνοίξεις, καὶ τὸ στόμα μου ἀναγγελεῖ τὴν αἴνεσίν σου.

Ὅτι εἰ ἠθέλησας θυσίαν, ἔδωκα ἄν, ὀλοκαυτώματα οὐκ εὐδοκήσεις.

Θυσία τῷ Θεῷ πνεῦμα συντετριμμένον, καρδίαν συντετριμμένην καὶ τεταπεινωμένην ὁ Θεὸς οὐκ ἐξουδενώσει.

Ἀγάθυνον, Κύριε, ἐν τῇ εὐδοκίᾳ σου τὴν Σιών, καὶ οἰκοδομηθῆτω τὰ τεῖχη Ἱερουσαλήμ.

Τότε εὐδοκήσεις θυσίαν δικαιοσύνης, ἀναφορὰν καὶ ὀλοκαυτώματα.

Τότε ἀνοίσουσιν ἐπὶ τὸ θυσιαστήριόν σου μόσχους.

Ὁ κανὼν, οὗ ἡ ἀκροστιχίς:

“Ἀθανασίῳ θαυμαστῷ αἵτησις ἐκ τεκνίου. Ἀ(θανάσιος)”.

Ὡιδὴ α'. Ἦχος πλ.δ'. Ὑγρὰν διοδεύσας.

Ἀθάνατον ἔχων διαγωγήν, ἐμοὶ καταργοῦντι, Πάτερ τόπον ὑβριστικῶς, παράσχου τὴν νῆψιν ὅπως τύχω, τῶν ἀγαθῶν τοῦ Χριστοῦ Ἀθανάσιε.

Θεῶ ἀνετέθης ἀπὸ παιδός, Πάτερ ξενιτείαν, ἕως τέλους σου ἡσκηκῶς, ἦν χάρισαι πᾶσι φοιτηταῖς σου, καὶ τῷ Χριστῷ ἀχωρίστως συνένωσον.

Αἰχμάλωτον ὄντα με τῶν παθῶν, ὁ αἰχμαλωσίας, τῆς προσκαίρου Πάτερ ῥυσθεῖς, ἀξιώσον τῆ ἐλευθερία, τοῦ Ἰησοῦ μου ἀεὶ πολιτεύεσθαι.

Θεοτοκίον

Νοσοῦσαν τὴν φύσιν ἡμῶν Ἀγνή, τῷ σεπτῷ σου τόκῳ, ἠλευθέρωσας ἐκ φθορᾶς, καὶ γὰρ ἰατρὸς ψυχῶν σωμάτων, ὁ Ἰησοῦς μου ὑπάρχει ἀδάπανος.

Ωιδὴ γ'. Οὐρανίας ἀψίδος.

Ἀκατάπαυστον ἔχων, τὴν πρὸς Θεὸν ἔφεσιν, τόπους διαμείψας ποικίλους, πρὸς τὴν ἀρτίωσιν, Πάτερ μου πάνσοφε, τῆς τοῦ Θεοῦ ἐπιστήμης, ἔσω ἐγκατάστησον, ζῆλον ἀμείωτον.

Σταθεράν σου τὴν γνώμην, διακρατῶν Ὅσιε, πάντων γεηρῶν τὰς παγίδας, καὶ δελεάσματα, ὡς παρερχόμενα, καταπεφρόνηκας μόνον, τὸν Χριστὸν θεώμενος, Ὅν μοι ἰλέωσαι.

Ἴκετεύω σε Πάτερ, τὸ τοῦ Θεοῦ θέλημα, πάντοτε ζητεῖν με καὶ πράττειν, εὐχαῖς σου στήριξον, καὶ πῦρ ὑπάναπτε, τῆς φιλοθέου μου γνώμης, ὧ θεοφιλέστατε, ὕλη προεσβείας σου.

Θεοτοκίον

Ὡ Πανύμνητε Μῆτερ, ὅσοι τὴν σὴν ἤτησαν, θείαν προστασίαν καὶ σκέπην, πάντα ἀνήγαγες, πρὸς ὕψη γνώσεως, τοῦ σου Υἱοῦ καὶ Δεσπότη, ὡς τὸν Ἀθανάσιον, λάτρην σου ἔνθεον.

Διάσωσον, ταῖς σαῖς πρεσβείαις Ὅσιε πάτερ, τοὺς εἰς σὲ ἐκ καρδίας προστρέχοντας, καὶ λύτρωσαι δαιμονικῆς, ἐπηρείας καὶ πλάνης.

Ἐπίβλεψον, ἐν εὐμενείᾳ Πανύμνητε Θεοτόκε, ἐπὶ τὴν ἐμὴν τοῦ σώματος κάκωσιν, καὶ ἴασαι, τῆς ψυχῆς μου τὸ ἄλγος.

Κάθισμα. Ἦχος β'. Πρεσβεία θερμή.

Πρεσβεία πατρός, ἰσχύει πρὸς Κύριον, ζητοῦντος θερμῶς, τῶν τέκνων ἐπισκίασιν, διό σοι προστρέχομεν, ὦ φιλόστοργε θεῖε Ἀθανάσιε, σὴν ποιμένην φύλαττε ἀεὶ, στηρίζων ἀύξάνων εὐλογίαις σου.

Ὡιδὴ δ'. Εἰσακήκοα, Κύριε.

Θεωρῶν ματαιότητα, κόσμου τοῦ παρόντος σοφῶς ἐμάκρυνας, ἐκζητῶν Χριστὸν τὸ μόνιμον, ἐν Ὡι στήριξόν με Πάτερ Ὅσιε.

Ἄθω Πάτερ κατέλαβες, τὴν τῶν μοναζόντων θείαν ἀκρόπολιν, καὶ τὸ Σχῆμα ὑπενδέδυσαι, ὅπερ καὶ ἡμᾶς φοροῦντας φύλαττε.

Ὑψιθώρως ἐτέλεις σου, τὴν ὑπακοὴν ὡς κτηνός τι ἔλλογον, ἐκδιδάσκων Ἀθανάσιε, ἐν ὑπακοῇ γνησίᾳ φέρεσθαι.

Θεοτοκίον

Μητροπάρθενε ἄλλον σου, ἄνθος Περιβόλου τοῦ σου ἐξήνθησεν, Ἀθανάσιος ὁ μέγιστος, οὗ εὐχαῖς καμὲ ἄνθος σου ἔνδειξον.

Ωιδὴ ε'. Φώτισον ἡμᾶς.

Ἄγνισον ἡμᾶς, Ἄθανάσιε ἀγνότατε, ἀγγελικὴν ἐπιδειξάμενος ζώην, τοὺς τῶν Ἀγγέλων, ὑπελθόντας Σχῆμα ἅγιον.

Στύλος προσευχῆς, ἀνδριάς τε θεονούστατος, ἀγρυπνητῆς ὡς ἀκατάβλητος, δίδου χάριν, σὲ τιμῶσιν Ἄθανάσιε.

Τέτρωται δεινῶς, τῇ ἀσάρκῳ πολιτεία σου, ἔσμος δαιμόνων Ἄθανάσιε, οὓς ὑποτάξας, καθυπόταξον τοῖς δούλοις σου.

Θεοτοκίον

Ὡσπερ κλῆρος σός, ἀνετέθη τὸ Μετέωρον, θεοχαρίτῳτε Παρθένε Ἀγνή, ὅπερ φρούρει, ταῖς πρεσβείαις τοῦ Ὁσίου σου.

Ωιδὴ στ'. Τὴν δέησιν ἐκχεῶ.

Ἀνῆλθες, σὺν πατρὶ ὀσίῳ σου, Γρηγορίῳ τῷ κλεινῷ εἰς τὸν Στύλον, νῆψιν ποθῶν, καὶ εὐχὴν ἀκροτάτην, ἥπερ ὡς μέλι κηρίου τὸν φάρυγγα, γλυκάναι τὸν πνευματικόν, καὶ ἡμῶν σαῖς εὐχαῖς Ἄθανάσιε.

Ἰμείρομαι, ἀπαθείας Ὅσιε, ἀλλὰ πάλιν ἐν τοῖς πάθεσι πίπτω, ὅθεν βοῶ· ἀπαθείας τῆς ἄκρας, ὁ ἐμπειρότατος Πάτερ διδάσκαλος, ἐμφύτευσόν μοι μυστικῶς, τῆς καθάρσεως ἄριστον μάθημα.

Τὴν ἔννοιαν, τοῦ θανάτου σύμβιον, σὺ μὲν ἔσχηκας υἱὲ Ἄθανάτου, ἐγὼ δὲ τί, ὁ πανάθλιος πράξω, ἀναισθητῶν καὶ μηδόλως φροντίζων μου, τὴν ἔξοδον τὴν φοβεράν, ἐν ἣ πρέσβυς μοι φάνηθι Ὅσιε.

Θεοτοκίον

Ἦνίκα σοι, καταφεύγω Δέσποινα, ὡς πτωχὸς τὸν θεῖον πλοῦτον λαμβάνω, σῆς μητρικῆς, προστασίας καὶ σκέπης, καὶ μυστικῆς χαρμονῆς προμηνύματα, ὡς ἔξω Σέ μου κραταίαν, ἐν τῇ ὥρᾳ τῆς δίκης συνήγορον.

Διάσωσον, ταῖς σαῖς πρεσβείαις Ὅσιε πάτερ, τοὺς εἰς σέ ἐκ καρδίας προστρέχοντας, καὶ λύτρωσαι δαιμονικῆς, ἐπηρείας καὶ πλάνης.

Ἄχραντε, ἡ διὰ λόγου τὸν Λόγον ἀνερμηνεύτως, ἐπ' ἐσχάτων τῶν ἡμερῶν, τεκοῦσα δυσώπησον, ὡς ἔχουσα, μητρικὴν παρρῶρησίαν.

Κοντάκιον. Ἦχος β'. Προστασία τῶν χριστιανῶν.

Ἡ χορεία τῶν σῶν φοιτητῶν Ἀθανάσιε, πρέσβυν ἔχει θερμὸν πρὸς Κύριον ἐκάστοτε· ὅθεν πόθῳ, πολλῶ φωνεῖ σοι ὡς καθηγητῆ· Χριστῶ πρέσβευε ὑπὲρ ἡμῶν, τῆς κληρουχίας σου σοφέ, ἦν εὐχαῖς σου συνήγαγες. Λῦε ἐχθροῦ ἐφόδους, δίδου εἰρήνην θεῖαν, ὡς Μετεώρου κραταῖος, ἀντιλήπτωρ καὶ ὑπέρμαχος.

Προκείμενον. Τίμιος ἐναντίον Κυρίου ὁ θάνατος τοῦ ὀσίου αὐτοῦ.

Στίχος. Τί ἀνταποδώσομεν τῷ Κυρίῳ...

ΕΥΑΓΓΕΛΙΟΝ

Ἐκ τοῦ κατὰ Ματθαῖον (ια' 27 - 30)

Εἶπεν ὁ Κύριος· Πάντα μοι παρεδόθη ὑπὸ τοῦ Πατρὸς μου· καὶ οὐδεὶς ἐπιγινώσκει τὸν Υἱὸν εἰ μὴ ὁ Πατήρ, οὐδὲ τὸν Πατέρα τις ἐπιγινώσκει εἰ μὴ ὁ Υἱὸς καὶ ᾧ ἐὰν βούληται ὁ Υἱὸς ἀποκαλύψαι. Δεῦτε πρὸς με πάντες οἱ κοπιῶντες καὶ πεφορτισμένοι κἀγὼ ἀναπαύσω ὑμᾶς. Ἄρατε τὸν ζυγόν μου ἐφ' ὑμᾶς καὶ μάθετε ἀπ' ἐμοῦ, ὅτι πραῖός εἰμι καὶ ταπεινὸς τῇ καρδίᾳ καὶ εὐρήσετε ἀνάπαυσιν

ταῖς ψυχαῖς ὑμῶν. Ὁ γὰρ ζυγός μου χρηστός καὶ τὸ φορτίον μου ἔλαφρόν ἐστιν.

Δόξα. Ταῖς τοῦ σου Ὁσίου .

Καὶ νῦν. Ταῖς τῆς Θεοτόκου.

Στίχ. Ἐλεῆμον, ἐλέησόν με ὁ Θεός...

καὶ τὸ προσόμοιον.

Ἦχος πλ.β'. Ὁλην ἀποθέμενοι.

Ὁλην ἀναθέμενος, τὴν σὴν ζωὴν τῷ Κυρίῳ, ἀπὸ βρέφους Ὁσιε, τοῦτον καὶ πατέρα σου καὶ μητέρα σου, ἔσχες Ἀθανάσιε, κόσμου πάντη ξένος, τῆς ψυχῆς ὅθεν ἀνήγαγες, τὰς ἀναβάσεις σου, κούφως πρὸς Θεοῦ τὴν ἐπίγνωσιν. Διό σε ἱκετεύομεν, οἱ ἐν Μετεώρῳ ἀσκούμενοι τὴν σὴν Μάνδραν Πάτερ, περισφζε παντοίων πειρασμῶν, τοῦ ἐν Θαβῶρ ἀναλάμψαντος, μῦστα ἐνθεώτατε.

Σῶσον ὁ Θεὸς τὸν λαόν σου κλπ.

Ωιδὴ ζ'. Οἱ ἐκ τῆς Ἰουδαίας.

Σταυρόν ἔχων εἰς χεῖράς σου, εἰ καρδίαν ἔχεις σωθῆναι δύνασαι, τρισσῶς εἰπὼν μοι Πάτερ, ὑψῆψάς μου τὸν ζῆλον, ὄν ἀμείωτον τήρησον, ἵνα βοῶ ἐκτενῶς, Χριστὲ εὐλογητὸς εἶ.

Ἰατρὸς ἀμελούντων, καὶ ἀλείπτῃς ἐκ πείρας σῆ ποιμνὴ γέγονας, διό σε ἱκετεύει μὴ ἐλλείπῃς στηρίζων, καὶ νῦν Πάτερ τὰ τέκνα σου, ἵνα βοῶμεν Χριστῷ, σὺ ὁ Εὐλογητὸς εἶ.

Σταλαγμοὶ τῶν δακρῶν, μονασταῖς ὥσπερ δρόσος εἰσὶν αὐξήσεως, διό σε δυσωποῦμεν, ἀειδάκρυτε Πάτερ, ὀχετοὺς ἡμῖν δώρησαι, ὡς καθαρθέντες βοᾶν, Χριστὲ εὐλογητὸς εἶ.

Θεοτοκίον

Φωτισμὸν ὅταν λάβῃ, ἢ ψυχὴ Θεοτόκε τοῦ Θεοῦ Πνεύματος, ὡς σκότος βαθυτάτης, νυκτὸς τὸν βίον τοῦτον, θεωρεῖ ὡσπερ δίκαιον, διὸ τὸ φῶς σου Υἱοῦ, εὐλογητοῦ μοι δίδου.

ᾠδὴ η' . Τὸν βασιλέα.

Κ' Ἰριδα πάτερ, τοῦ ἐν Θαβῶρ ἐκχυθέντος, γλυκυτάτου φωτισμοῦ δὸς σῆ ποιμνη, ἵνα τὸν Σωτῆρα, ὑμνῆ εἰς τοὺς αἰῶνας.

Τλῦε πανσόφως, κατὰ τῆς Μάνδρας σου Πάτερ, ἐπηρείας πάσας στρεφομένας, ἵνα ὑμνωδῶμεν, Θεὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Εὐρανοβάτας, τὰ σὰ τέκνα παμμάκαρ, τῆς ἀγάπης δικτύω ἐφελκύων, δεῖξον μελωδοῦντα, Θεὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Θεοτοκίον

Κτερέωσόν σου, τὴν Μετεώρου Παρθένε, κληρουχίαν βοῶσαν τῷ Κυρίῳ, σὺν Ἀθανασίῳ, ᾧδὰς εἰς τοὺς αἰῶνας.

ᾠδὴ θ' . Κυρίως Θεοτόκον.

Νγάπης τὴν λαμπάδα, τήρει ἐν καρδίαις, τῶν σῶν τεκνίων ἀείφωτον Ὅσιε, πρὸς τὸν Θεὸν καὶ τὸν πέλας, ὡς προστετάγμεθα.

Ἰθύνας φοιτητάς σου, τοὺς ἐν Πλατυλίθῳ, πρὸς πλατυσμὸν οὐρανῶν Ἀθανάσιε, καὶ αὐθις Πάτερ ὀδήγει, πρὸς τὸν Ποθούμενον.

Ὁ δὸς Κυρίῳ δῶρα, πλήθη μοναζόντων, καὶ σὺν αὐτοῖς καὶ ἡμᾶς Πάτερ τήρησον, ἐν ἀκτησίᾳ παρθένους, καὶ ὑπακούοντας.

Θεοτοκίον

Ἄθανατον εὐχαῖς σου, εὖροίμεν Παρθένε, τὸν γλυκασμὸν Ἰησοῦ τὸν ἡδύτατον, Οὐ ἐντροφᾶ ἄθανάτως, ἡμῶν ὁ Πρώταρχος.

Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς, μακαρίζεις σε τὴν Θεοτόκον, τὴν ἀιμακάριστον καὶ παναμώμητον, καὶ Μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν Χερουβίμ, καὶ ἐνδοξωτέραν, ἀσυγκρίτως τῶν Σεραφίμ, τὴν ἀδιαφθόρως, Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν ὄντως Θεοτόκον, σὲ μεγαλύνομεν.

καὶ τὰ Μεγαλυνάρια, ὧν ἡ ἀκροστιχίς·
“ΑΘΑΝΑΣΙΩ..”

Ἄπαντα τὸν βίον μου ὁ πτωχός, ἔβαλον ὡς χήρα, ἐν τῇ γάζῃ σῆς πατρικῆς, παμπλουσίας θήκης, ἐκ Πνεύματος χρυσίου, ἵνα πλουτήσω Πάτερ, ἐξ οἰκειότητος.

Θεῖον θαῦμα πᾶσι τοῖς μονασταῖς, ἡ σὴ πολιτεία, Ἄθανάσιε θαυμαστέ, Μετεώρου Κτίτορ, καθηγητὰ θεόφρον, ὁ φρούρει ὡς πλουτοῦν σου, τὰ θεῖα λείψανα.

Ἄνω σου ὑψώσας καρδίαν νοῦν, ἄγγελος καθάπερ, ἐπετάσθης πρὸς οὐρανόν, Πάτερ οὐρανόν σου, τὸν ἔνδον φωταυγείαις, τοῦ Μεταμορφωθέντος, σφόδρα φωτίσαντος.

Νήψεως ἐργάτα θεουργικῆς, χάρισαι σοῖς τέκνοις, νήφειν πάντοτε ὥσπερ σύ, καὶ μὴ τῶν παρόντων, ἐφέλκυσθαι κνωδάλοις, ἄπερ τῇ πατρικῇ σου, σφενδόνῃ μάκρυνον.

Ἄλλης βασιλείας τῆς τοῦ Χριστοῦ, ἐραστῆς παμμάκαρ, Ἰώασαφ τὸν θαυμαστόν, εἴλκυσας πανσόφως, τριβώνιον Κυρίου, ἀντὶ τῆς ἀλουργίδος, φορέσαι ἅγιον.

Στύλον σε εἰδότες οὐχ ὑλικόν, οὐ τῇ Λιθουπόλει, ἀλλὰ πόλει τῇ τοῦ Θεοῦ, στηρίζοντα Πάτερ, τὴν σὴν κληρονομίαν, εὐχαῖς σου ἀθανάτοις, ποιμὴν ὡς ἄριστος.

Ἰλαρῶς προσφέρομεν ὀφειλήν, σοὶ Ἄθανασίω, τῷ Πατρὶ καὶ καθηγητῇ, Κτίτορι Προστάτη, καὶ ὁδηγῷ ἐνθέω, εὐχὴν σου τὴν ἁγίαν, ἀπεκδεχόμενοι.

Ὡ τῶν Μετεώρων συναγωγή, Πατέρων Ὁσίων, οἱ τυχόντες ζωῆς Χριστοῦ, ἐν μέσῳ χοράρχην, τὸν τῆς ἀθανασίας, ἐπώνυμον λαβόντες, ἡμᾶς στηρίξατε.

Πᾶσαι τῶν Ἀγγέλων αἱ στρατιαί, Πρόδρομε Κυρίου, Ἀποστόλων ἡ δωδεκάς, οἱ ἅγιοι Πάντες, μετὰ τῆς Θεοτόκου, ποιήσατε πρεσβείαν, εἰς τὸ σωθῆναι ἡμᾶς.

Τρισάγιον κλπ.

Εἰς τὴν ἀπόλυσιν. Στιχηρὸν προσόμοιον.

Ἦχος β'. Ὅτε ἐκ τοῦ ξύλου σε.

Πάσας τὰς βαθμίδας ἀκλινῶς, Κλίμακος τῆς θείας παμμάκαρ, ὑπερφυῶς ἀνελθών, Πάτερ Ἄθανάσιε, ἡμᾶς εὐλόγησον, καὶ τῷ πόθῳ προστρέχοντας, τῇ θείᾳ σου σκέπῃ, ἄνω συνεισάγαγε, τοῦ Μετεώρου στρουθούς· ἐν γὰρ κάτω στάδιον σχόντες, καὶ τῆς ἀμβροσίας τοῦ Δείπνου, σὺν τῇ Ὁσιότητί σου πάντες τύχοιμεν.

Δέσποινα πρόσδεξαι, τὰς δεήσεις τῶν δούλων σου, καὶ λύτρωσαι ἡμᾶς, ἀπὸ πάσης ἀνάγκης καὶ θλίψεως.

Τὴν πᾶσαν ἐλπίδα μου, εἰς σὲ ἀνατίθημι, Μῆτερ τοῦ Θεοῦ, φύλαξόν με ὑπὸ τὴν σκέπην σου.

Ἐκ παντοίων κινδύνων τοὺς δούλους σου, φύλαττε, εὐλογημένη Θεοτόκε, ἵνα σε δοξάζωμεν, τὴν ἐλπίδα τῶν ψυχῶν ἡμῶν.

Τῇ πρεσβείᾳ, Κύριε, πάντων τῶν Ἁγίων, καὶ τῆς Θεοτόκου, τὴν σὴν εἰρήνην δὸς ἡμῖν, καὶ ἐλέησον ἡμᾶς, ὡς ὁ μόνος οἰκτίρμων.

Δι' εὐχῶν.

* * *

Στίχοι

Πάτερ μου ἀπετόλμησα γραφίδι σοι συνθέσθαι
ἰκέσιον παράκλησιν ὁ πῆλινος τῷ θείῳ.
Ὁμωνυμῶν εὐχαριστῶ, ἀλλὰ μακράν σου πέλω,
τῇ ἀμελείᾳ παρορῶν τῆς κλήσεως εὐθύνας.
Μὴ ἀποδοκιμάσης με τὸ σκύβαλον ὁ Μέγας.
Ἐλαιον χέε τῇ ψυχῇ ὡς σβεννυμένῳ λύχνῳ,
πόρρῳ εὐρισκομένῳ σου καὶ σώματι καὶ πράξει.
Ὅμως πατήρ μου πέλεις σὺ κἀγὼ τέκνον ὑπάρχω·
ὅσα Θεὸς συνέδησεν τίς ἄρα καταργήσει;
Γονυκλιτῶς ἀσπάζομαι σοὺς παναγίους πόδας,
οἱ νῦν φωτὸς πιμπλάμενοι ἀλήκτως Θαβωρίου
περιπατοῖεν καὶ ἡμῶν ἐν ταῖς καρδίαις Πάτερ.
Τὴν δὲ τοῦ Μετεώρου σου ζώωσον Μάνδραν τρόποις,
οἷς σὺ καλῶς ἐπίστασαι, Καθηγητὰ καὶ Κτίτορ.
Πάτερ, Πάτερ γλυκύτατε, συγχώρησίν μοι δίδου.

Ἀμήν.