

TEZĂUR LITURGIC

27 IULIE

**PARACLISUL
SF. MARE
MUCENIC
PANTELIMON
TĂMĂDUITORUL**



ATENA, 2020



27 ΙΟΥΛΙΟΣ

ΠΑΝΤΕΛΕΗΜΩΝ ΑΝΑΡΓΥΡΟΣ

ΠΑΡΑΚΛΗΣΙΣ

Ὁ Ἱερεὺς ἄρχεται τῆς Παρακλήσεως μετὰ τὴν δοξολογικὴν ἐκφώνησιν:

Εὐλογητὸς ὁ Θεὸς ἡμῶν, πάντοτε, νῦν καὶ ἀεὶ καὶ εἰς τοὺς αἰῶνας τῶν αἰώνων.

Ὁ χορὸς: *Ἀμήν.*

Ἦ μὴ ὑπάρχοντος Ἱερέως, ἡμεῖς τὸ:

Δι' εὐχῶν τῶν Ἁγίων Πατέρων ἡμῶν, Κύριε Ἰησοῦ Χριστέ ὁ Θεός, ἐλέησον καὶ σῶσον ἡμᾶς, Ἀμήν.

Ψαλμὸς ρμβ' (142).

Καὶ εὐθύς ψάλλεται τετράκις ἐξ' ὑπαμοιβῆς, μετὰ τῶν οἰκειῶν στίχων:

Θεὸς Κύριος καὶ ἐπέφανεν ἡμῖν, εὐλογημένος ὁ ἐρχόμενος ἐν ὀνόματι Κυρίου.

Στίχ. α'. *Ἐξομολογεῖσθε τῷ Κυρίῳ ὅτι ἀγαθός, ὅτι εἰς τὸν αἰῶνα τὸ ἔλεος Αὐτοῦ.*

Στίχ. β'. *Πάντα τὰ ἔθνη ἐκύκλωσάν με καὶ τὸ ὄνομα Κυρίου ἠμυνάμην αὐτούς.*

Στίχ. γ'. *Παρά Κυρίου ἐγένετο αὐτὴ καὶ ἔστι θαυμαστὴ ἐν ὀφθαλμοῖς ἡμῶν.*

Εἶτα τὸ τροπάριον.

Ἦχος δ'. Ὁ ὑψωθείς ἐν τῷ Σταυρῷ.

Τῷ Ἀθλοφόρῳ οἱ πιστοὶ νῦν προσδράμωμεν,
ἐκδυσωποῦντες ἐκτενῶς ὡς ἡμέτερον, θερμὸν
προστάτην ἄγρυπνον φρουρὸν καὶ ἰατρὸν, Ἅγιε
Ἀνάργυρε, πρὸς αὐτὸν ἐκβοῶντες· πρόφθασον καὶ
λύτρωσαι, ἀναγκῶν καὶ κινδύνων, Παντελεῆμον
πάνσοφε ἡμᾶς, τοὺς μετὰ πόθου, ψυχῆς προσιόντας
σοι.

Δόξα. Καὶ νῦν. Θεοτοκίον.

Οὐ σιωπήσομέν ποτε Θεοτόκε, τὰς δυναστείας Σου
λαλεῖν οἱ ἀνάξιοι, εἰμὴ γὰρ Σὺ προΐστασο
πρεσβεύουσα, τίς ἡμᾶς ἐρρύσατο ἐκ τοσοῦτων
κινδύνων; Τίς δὲ διεφύλαξεν, ἕως νῦν ἐλευθέρους;
Οὐκ ἀποστῶμεν Δέσποινα ἐκ Σοῦ, Σοὺς γὰρ δούλους
σώζεις αἰεὶ, ἐκ παντοίων δεινῶν.

Ψαλμός ν' (50).

Εἶτα ὁ Κανὼν.

ᾠδὴ α'. Ἦχος πλ. Δ'. Ὑγρὰν διοδεύσας.

Πολλοῖς συνεχόμενοις πειρασμοῖς, σὲ
παρακαλοῦμεν, ἐκζητοῦντες ἀπαλλαγὴν, Χριστοῦ
Ἀθλητὰ Παντελεῆμον, τῶν δυσχερῶν καὶ δεινῶν ἡμᾶς
λύτρωσαι.

Παθῶν ἡμᾶς θλίβουσι προσβολαί, πολλῆς ἀθυμίας,
ἐμπιπλῶσαι ἡμῶν ψυχάς, ἐκδίωξον ταύτην Ἀθλοφόρε,
ὁ ταχινὸς ἀντιλήπτωρ τῆς ποιμνῆς σου.

Σωτήρὰ σε ἔχοντες καὶ φρουρόν, δυσωποῦμεν μάκαρ, λυτρωθῆναι τῶν δυσχερῶν, νοσημάτων πάντων Ἀθλοφόρε, Παντελεῆμον σοφὲ συμπαθέστατε.

Θεοτοκίου.

Νοσοῦντα τὸ σῶμα καὶ τὴν ψυχὴν, ἐπισκοπῆς θείας, καὶ προνοίας τῆς παρὰ Σοῦ, ἀξίωσον μόνη Θεομήτορ, ὡς ἀγαθὴ ἀγαθοῦ τε λοχεύτρια.

Ῥδὴ γ'. Οὐρανίας ἀψίδος.

Ἰατρόν σε καὶ ῥύστην παθῶν ἡμῶν ἔχομεν, ὃ Παντελεῆμον παμμάκαρ, τούτων ἐκλύτρωσε, πάντα ἰώμενος, τῶν νοσημάτων τὰ ἄλγη, τῆς ψυχῆς καὶ σώματος, θεῖε Ἀνάργυρε.

Ἴκετεύομεν μάκαρ τὸν ψυχικὸν τάραχον, καὶ τῆς ἀθυμίας τὴν ζάλην διασκεδάσασθαι, σὲ γὰρ πανάγιε, γαληνιαῖον λιμένα, ἔχοντες προσφεύγομεν, οἱ χειμαζόμενοι.

Εὐεργέτην καὶ σώστην σὲ ἐπιγραφώμεθα, ὡς εὐεργεσίας ποιοῦντα πᾶσι τῆς χρήζουσι, πάντας γὰρ Ἄγιε, Παντελεῆμον τοὺς πίστει, ἐλεεῖς καλοῦντάς σου, τὸ θεῖον ὄνομα.

Θεοτοκίου.

Χαλεπαῖς ἀρρώστιας καὶ νοσεροῖς πάθεσιν, ἐξεταζομένῳ Παρθένε Σὺ μοι βοήθησον, τῶν ἰαμάτων γάρ, ἀνελλιπῆ Σὲ γινώσκω, θησαυρὸν πανάμωμε, τὸν ἀδαπάνητον.

Διάσωσον, ἀπὸ κινδύνων τὴν ποιμνὴν σου
Ἀθλοφόρε, ὅτι πάντες ἐν συμφοραῖς εἰς σέ
καταφεύγομεν, ὡς ἄγρυπνον φύλακά τε καὶ ῥύστην.

Ἐπίβλεπον, ἐν εὐμενείᾳ πανύμνητε Θεοτόκε, ἐπὶ
τὴν ἐμὴν καλεπὴν τοῦ σώματος κάκωσιν, καὶ ἴασαι τῆς
ψυχῆς μου τὸ ἄλγος.

Κάθισμα. Ἦχος β'. Πρεσβεία θερμῆ.

Προστάτην θερμὸν καὶ μέγαν ἀντιλήπτορα,
παμμακάρι ἀεὶ ἐν πάσαις περιστάσεσιν, Ἀθλητὰ σέ
ἔχομεν, τὴν σὴν ποιμνὴν τάχος ἐκλύτρωσαι, παντοίων
θλίψεων καὶ ἀναγκῶν, τὸν σέ καὶ μόνον, προστάτην
ἔχουσαν.

Ἦδὴ δ'. Εἰσακήκοα Κύριε.

Νοσημάτων Ἀνάργυρε, πλησθέντων ἡμῶν νῦν τάχος
ἐξάλειψον, διπλὴν ἴασιν δωρούμενος, τῆς ψυχῆς
παμμακάρι καὶ τοῦ σώματος.

Εὐσπλαχνία ἐπίβλεπον, ὧ Παντελεήμων Μάρτυς
τῆ ποιμνῆ σου, ταύτην πάντων ἐκλυτρούμενος, τῶν
δεινῶν παντοίων τε κακώσεων.

Ἐπὶ κλίνης ὀδύνης τε, καὶ τῆς ἀρρώστιας
κατακείμενοι νῦν, ὡς φιλέλεος βοήθησον, τοῖς σοῖς
δούλοις Μάρτυς ἀξιάγαστε.

Θεοτοκίου.

Οἱ ἐλπίδα καὶ στήριγμα, καὶ τῆς σωτηρίας τεῖχος
ἀκράδαντον, κεκτημένοι Σε πανύμνητε, δυσχερείας
πάσης ἐκλυτρούμεθα.

Ῥδὴ ε'. Φώτισον ἡμᾶς.

Ἐμπλησον σοφέ, εὐφροσύνης τὴν ζωὴν ἡμῶν, τὸ σὸν νῦν ἔλεος ἀφθόνως διδοὺς, Παντελεῆμον ἡμῖν ἅπασι τοῖς δούλοις σου.

Λύτρωσαι ἡμᾶς, ἐκ κινδύνων Ἀθλοφόρε Χριστοῦ, καὶ αἰωνίας τυχεῖν λυτρώσεως, καὶ Βασιλείας τῷ Χριστῷ πρέσβευε.

Ἴασαι ἡμῶν, τὴν κατ' ἄμφω νῦν ἀσθένειαν, ἐπισκοπῆς σου ἀξιούμενος, καὶ τὴν ὑγείαν, σαῖς πρεσβείαις ἡμῖν δώρησαι.

Θεοτοκίου.

Λύσον τὴν ἀκλὺν, τῶν παισμάτων μου Θεόνυμφε, τῷ φωτισμῷ τῆς Σῆς λαμπρότητος, ἢ φῶς τεκοῦσα, τὸ θεῖον καὶ προαιώνιον.

Ῥδὴ στ'. Τὴν δέησιν.

Προστάτην σε, ἀληθῶς γινώσκομεν, καὶ φρουρὸν Παντελεῆμον παμμάκαρ, τῶν πειρασμῶν, διαλύοντα ὄχλον, καὶ ἐπηρείας δαιμόνων ἐλαύνοντα, δεόμεθά σου οὖν ἀεὶ, ἐκ πασῶν ἀναγκῶν ἡμᾶς λύτρωσαι.

Ὡς τεῖχος, καταφυγῆς κεκτήμεθα, καὶ πασῶν σε ἱατρὸν ἀλγηδόνων, καὶ πλατυσμόν, ἐν ταῖς θλίψεσι μάκαρ, τῇ προστασίᾳ τῇ σῇ ἀγαλλόμενοι, ᾧ Ἄγιε καὶ νῦν ἡμᾶς, τῶν παθῶν καὶ κινδύνων διάσωσον.

Ἐπίκουρον, σὲ ἐν θλίψεσι πάσαις, καὶ τῶν νόσων ἱατρὸν Ἀθλοφόρε, Παντελεῆμον παμμάκαρ σπουδαῖον, καὶ ποταμὸν δωρεῶν σὲ γινώσκομεν, καὶ

πάντων τῶν ἐν συμφοραῖς, ταχινὸν καὶ ὄξυν
ἀντιλήπτορα.

Θεοτοκίου.

Ἐν κλίνῃ, νῦν ἀσθενῶν κατάκειμαι, καὶ οὐκ ἔστιν
ἴασις τῇ σαρκί μου, ἀλλ' ἡ Θεός, καὶ Σωτῆρα τοῦ
κόσμου, καὶ τὸν λυτῆρα τῶν νόσων κυήσασα, Σοῦ
δέομαι τῆς ἀγαθῆς, ἐκ φθορᾶς νοσημάτων ἀνάστησον.

Διάσωσον, ἀπὸ κινδύνων τὴν ποιμνὴν σου
Ἄθλοφόρε, ὅτι πάντες ἐν συμφοραῖς εἰς σὲ
καταφεύγομεν, ὡς ἄγρυπνον φύλακά τε καὶ ῥύστην.

Ἄκραντε, ἡ διὰ λόγου τὸν Λόγον ἀνερμηνεύτως, ἐπ'
ἔσχάτων τῶν ἡμερῶν τεκοῦσα δυσώπησον, ὡς ἔχουσα
μητρικὴν παρρησίαν.

Κουτάκιου. Ἦχος β'. Προστασία τῶν Χριστιανῶν.

Μιμητῆς ὢν παμμάκαρ τοῦ ἐλεήμονος, καὶ τὴν
χάριν λαβὼν παρ' Αὐτοῦ τῶν ἰάσεων, μὴ παρίδῃς τοὺς
ἐν πολλαῖς κακώσεσιν ἡμᾶς, ἀλλὰ πρόφθασον ὡς
συμπαθῆς, εἰς τὴν βοήθειαν ἡμῶν, τῶν πιστῶς
κραυγαζόντων σοι· φεῖσαι Παντελεῆμον, καὶ σπεῦσον
εἰς θεραπείαν, ὁ προστατεύων σὺ αἰεὶ, Ἄθλοφόρε τῶν
τιμώντων σε.

Προκείμενον: *Δίκαιος ὡς φοῖνιξ ἀυθήσει καὶ ὡσεὶ
κέδρος ἢ ἐν τῷ Λιβάνῳ πληθυνθήσεται.*

Στ.: *Πεφυτεῦμενος ἐν τῷ οἴκῳ Κυρίου, ἐν ταῖς ἀύλαις
Αὐτοῦ ἐξανθήσει.*

Εὐαγγέλιον.

Δόξα: Ταῖς τοῦ Ἀθλοφόρου...

Καὶ νῦν: Ταῖς τῆς Θεοτόκου...

Προσόμοιον. Ἦχος πλ. β'. Ὅλην ἀποθέμενοι. Στ.:
Ἐλεῆμιον, ἐλέησόν με ὁ Θεός...

Μὴ παρίδης δέησιν, τῶν ἀναξίων σῶν δούλων,
Ἀθλοφόρε ἔνδοξε, ἀλλὰ δέξαι τάχιστα καὶ βοήθησον,
θλίψει ὀδύνη τε, πλείστη παλαίουσι, καὶ δαιμόνων
ἐπιθέσει, σκέπην σε ἔχουσιν, ἡμῖν καὶ σοὶ πίστει
προσφεύγουσι· λύτρωσον οὖν τὴν ποιμνὴν σου,
πάσης καὶ παντοίας κακώσεως, ἴασιν ἀφθόνως,
ψυχῶν τε καὶ σωμάτων δωρεάν, ταχὺ παρέχων
Ἀνάργυρε, πᾶσι τοῖς οἰκέταις σου.

Ῥδὴ ζ'. Οἱ ἐκ τῆς Ἰουδαίας.

Θελητὴν τοῦ ἐλέους· δι' ὃν ἤθλησας μάκαρ στερρῶς
δυσώπησον, ῥυσθῆναι τῶν πταισμάτων, ψυχῆς τε
μολυσμάτων, τοὺς ἐν πίστει κραυγάζοντας· ὁ τῶν
Πατέρων ἡμῶν, Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

Σωμάτων μαλακίας καὶ ψυχῶν ἀρρώστιας θεῖε
Ἀνάργυρε, τῶν πόθῳ προσιόντων, τῆ σκέπη σου τῆ
θεία, θεραπεύειν ἀξίωσον, ὁ ἰαμάτων λαβῶν, παρὰ
Χριστοῦ τὴν χάριν.

Θησαυρὸν σε χαρίτων καὶ πηγὴν ἰαμάτων Ἄγιε
ἔχομεν, πολεμίων τε πᾶσιν, ἐχθροῖς τοῖς ἀοράτοις,
ὄρατοῖς τε μὴ ψάλλουσιν· ὁ τῶν Πατέρων ἡμῶν, Θεὸς
εὐλογητὸς εἶ.

Θεοτοκίου.

Τὴν ἡμῶν σωτηρίαν ὡς ἠθέλησας Σῶτερ οἰκονομίσασθαι, ἐν μήτρᾳ τῆς Παρθένου, κατώκησας τῷ κόσμῳ, ἦν προστάτην ἀνέδειξας· ὁ τῶν Πατέρων ἡμῶν, Θεὸς εὐλογητὸς εἶ.

ᾠδὴ η΄. Τὸν Βασιλέα.

Τοὺς βοηθείας, τῆς παρὰ σοῦ δεομένους, μὴ παρίδης ὧ Μάρτυς ὑμνοῦντας, καὶ ὑπερυψοῦντας, Χριστὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Τὰς ἀσθενείας, τὰς τῆς ψυχῆς ἰατρούεις, καὶ σαρκὸς Ἀθλοφόρε τὰ ἄλγη, τῶν ὑμνολογούντων, Χριστὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Τῶν ἰαμάτων, τὸ δασιλὲς ἐπιχέεις, τοῖς πιστῶς καλοῦσί Σε θεοφόρον, καὶ ὑπερυψοῦσι, Χριστὸν εἰς τοὺς αἰῶνας.

Θεοτοκίου.

Τῶν πειρασμῶν Σύ, τὰς προσβολᾶς ἐκδιώκεις, καὶ παθῶν τὰς ἐφόδους Παρθένε· ὅθεν Σε ὑμνοῦμεν, εἰς πάντα τοὺς αἰῶνας.

ᾠδὴ θ΄. Κυρίως Θεοτόκου.

Χαρᾶς ἡμῶν καρδίας, πλήρωσον ὧ Μάρτυς, τῶν νοσημάτων τὰ ἄλγη ἰώμενος, Παντελεῆμον προστάτα ἡμῶν θερμότητε.

Πρεσβείαις σου παμμακάρο, Κύριον δυσώπει, ἐν τῇ ἡμέρᾳ τῆς δίκης εὐΐλατον, ἡμῖν γενέσθαι τοῖς πίστει σοι προστρέχουσι.

Κακώσεως ἐν τόπῳ, τῷ τῆς ἀσθενείας,
ταπεινωθέντας παμμάκαρ θεράπευσον, ἐξ ἀρρώστιας
εἰς ῥῶσιν μεταποιούμενοι.

Θεοτοκίου.

Φωτός Σου ταῖς ἀκτίσι, λάμπρυνον Παρθένε, τὸ
ζοφερὸν τῆς ἀγνοίας διώκουσα, τοὺς εὐσεβῶς
Θεοτόκον Σὲ καταγγέλλοντας.

Μεγαλυνάρια.

Ἄξιόν ἐστιν ὡς ἀληθῶς, μακαρίζειν Σε τὴν
Θεοτόκον, τὴν ἀειμακάριστον καὶ παναμώμητον καὶ
μητέρα τοῦ Θεοῦ ἡμῶν. Τὴν τιμιωτέραν τῶν
Χερουβείμ καὶ ἐνδοξοτέραν ἀσυγκρίτως τῶν
Σεραφείμ, τὴν ἀδιαφθόρως Θεὸν Λόγον τεκοῦσαν, τὴν
ὄντως Θεοτόκον Σὲ μεγαλύνομεν.

Τὴν υψηλοτέραν τῶν ουρανῶν, καὶ καθαρωτέραν
λαμπηδόνων ἡλιακῶν, τὴν λυτρωσαμένην, ἡμᾶς ἐκ
τῆς κατάρης, τὴν Δέσποιναν τοῦ κόσμου, ὕμνοις
τιμῆσωμεν.

Ἀπὸ τῶν πολλῶν μου αμαρτιῶν, ἀσθενεῖ τὸ σῶμα,
ἀσθενεῖ μου καὶ ἡ ψυχὴ, πρὸς σε καταφεύγω τὴν
Κεχαριτωμένην, ἐλπίς ἀπηλπισμένων, σὺ μοι
βοήθησον.

Δέσποινα καὶ μήτηρ τοῦ Λυτρωτοῦ, δέξαι
παρακλήσεις, ἀναξίων σου ικετῶν, ἵνα μεσιτεύσης
πρὸς τὸν ἐκ σου τεχθέντα. ὦ Δέσποινα, τοῦ κόσμου
γενοῦ μεσίτρια.

Ψάλλομεν προθύμως σοι την ωδήν, νυν τη πανυμνήτω, Θεοτόκω χαρμονικώς, μετά του Προδρόμου, και πάντων των Αγίων, δυσώπει, Θεοτόκε, του οικτειρήσαι ημάς.

Άλαλα τα χείλη των ασεβών, των μη προσκυνούντων, την εικόνα σου την σεπτήν, την ιστορηθείσαν, υπό του αποστόλου, Λουκά ιερωτάτου, την Οδηγήτριαν.

Πᾶσαι τῶν Ἀγγέλων αἱ στρατιαί, Πρόδρομε Κυρίου, Ἀποστόλων ἡ δωδεκάς, οἱ Ἅγιοι Πάντες μετά τῆς Θεοτόκου, ποιήσατε πρεσβείαν εἰς τό σωθῆναι ἡμᾶς.

Τό Τρισάγιον καὶ τὰ Τροπάρια ταῦτα. Ἦχος πλ. β'.

Ἐλέησον ἡμᾶς, Κύριε, ἐλέησον ἡμᾶς, πάσης γὰρ ἀπολογίας ἀποροῦντες, ταύτην Σοι τὴν ἱκεσίαν, ὡς Δεσπότη, οἱ ἁμαρτωλοὶ προσφέρομεν, ἐλέησον ἡμᾶς.

Δόξα Πατρί...

Κύριε ἐλέησον ἡμᾶς, ἐπὶ Σοὶ γὰρ πεποιθήαμεν. Μὴ ὀργισθῆς ἡμῖν σφόδρα, μηδὲ μνησθῆς τῶν ἀνομιῶν ἡμῶν. Ἄλλ' ἐπίβλεπον καὶ νῦν ὡς εὐσπλαχνος καὶ λύτρωσαι ἡμᾶς ἐκ τῶν ἐχθρῶν ἡμῶν. Σὺ γὰρ εἶ Θεὸς ἡμῶν καὶ ἡμεῖς λαὸς Σου, πάντες ἔργα χειρῶν Σου καὶ τὸ ὄνομά Σου ἐπικεκλήμεθα.

Καὶ νῦν...

Τῆς εὐσπλαχνίας τὴν πύλην ἄνοιξον ἡμῖν, εὐλογημένη Θεοτόκε, ἐλπίζοντες εἰς Σέ μή ἀστοχήσομεν, ῥυσθείημεν διὰ Σοῦ τῶν περιστάσεων, Σὺ γὰρ ἡ σωτηρία τοῦ γένους τῶν Χριστιανῶν.

Εἶτα ὁ Ἱερεὺς, τὴν Ἐκτενῆ Δέησιν, ἡμῶν ψαλλόντων τὸ λιτανευτικόν· Κύριε ἐλέησον. Ὑπὸ τοῦ Ἱερέως Ἀπόλυσις. Καὶ τῶν Χριστιανῶν ἀσπαζομένων τὴν Εἰκόνα καὶ χριομένων δι' ἁγίου ἐλαίου, ψάλλονται τὰ παρόντα Τροπάρια: Ἦχος β'. Ὅτε ἐκ τοῦ ξύλου.

Πάντας, ἐλεεῖς ὡς ἀληθῶς, τοὺς προσκαλουμένους σε πίστει, ἐν ταῖς ἀνάγκαις αὐτῶν, ἔτοιμος γενόμενος, προστάτης καὶ λυτρωτῆς, ἐν κινδύνοις καὶ θλίψεσι, τὴν ἐπωνυμίαν, ἔχων ἀληθεύουσαν, Παντελεῆμον σοφέ, θεῖε, τοῦ Χριστοῦ Ἀθλοφόρε· ὅθεν καὶ ἡμᾶς δεομένους, πίστει πάσης θλίψεως ἐκλύτρωσαι.

Δέσποινα πρόσδεξαι τὰς δεήσεις τῶν δούλων Σου, καὶ λύτρωσαι ἡμᾶς, ἀπὸ πάσης ἀνάγκης καὶ θλίψεως. Τὴν πᾶσαν ἐλπίδα μου εἰς Σὲ ἀνατίθημι, Μῆτερ τοῦ Θεοῦ, φύλαξόν με ὑπὸ τὴν σκέπην Σου.

Δι' εὐχῶν.

Ἀπολυτίκιον. Ἦχος δ'. Ταχὺ προκατάλαβε.

Μαρτύρων ἀγλάϊσμα Παντελεῆμον σοφέ, ἐδείχθης μακάριε ἰατρὸς ἄμισθος, τοῖς πίστει προστρέχουσιν, πόθῳ ἐν τῷ πανσέπτῳ, καὶ ἁγίῳ ναῶ σου, ἴασιν νοσημάτων, καὶ παντοίων κινδύνων, παρέχων ἀενάως Ἀθλητὰ ταῖς ἱκεσίαις σου.

